

خبرگزاری روسی: مواضع قاطع آیت الله خامنه‌ای

تضمین کننده امنیت ایران است

\* رهنمودهای رهبر جمهوری اسلامی ایران بیشتر برای این ابراز می‌شود که می‌خواهد هدف و راه صحیح را به دولت‌مردان و عموم مردم نشان دهد

\* سوابق تاریخی ناجو امری‌های سیاسیستمداران آمریکا دیواری از واهمه به وجود آورده است

صفحه ۲

شنبه ۲۱ شهریور ۱۳۹۴ - ۲۸ نذیعده ۱۴۳۶ - ۱۲ سپتامبر ۲۰۱۵ - سال نودم - شماره ۲۶۲۵۱ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

# شکست طرح افراطیون آمریکابرای رد «برجام»

طرح رد توافق هسته‌ای که به ۶۰ رای نیاز داشت با ۵۸ رأی مثبت در برابر ۴۲ رأی منفی شکست خورد



عکس از داود قهرداد

نکوداشت استاد عبدالله انوار و احمد مسجد جامعی در باغ موزه هنر ایرانی

صفحه ۳

هزاران تظاهر کننده انگلیسی با شعارهای

ضد صهیونیستی به استقبال نتانیاهورفتند

\* همزمان با ورود نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی به لندن، مردم انگلیس با برگزاری تظاهرات مقابل مقر نخست‌وزیری، فریاد «فلسطین را آزاد کنید» سر دادند

\* طرح اهتران پرچم فلسطین در مقر سازمان ملل تصویب شد

صفحه ۱۶

۲ طرح کوتاه و بلند مدت دولت

برای تحول نظام بانکی و بازار سرمایه

\* معاون اول رئیس جمهوری: شرایط بازار ارز ثبات دارد و شاهد آرامش در قیمت‌های بازار هستیم

\* یک نهاد آسیایی خط اعتباری ۵ میلیارد دلاری در اختیار ایران قرار داده است

آغاز ساخت ۲ مجتمع بزرگ پتروشیمی

و فولاد در جنوب سیستان و بلوچستان

\* نعمت‌زاده: عملیات اجرایی ساخت یک کارخانه لاستیک‌سازی در شمال سیستان و بلوچستان به‌زودی آغاز می‌شود

\* وزیر دفاع: حضور نیروی دریایی در آب‌های چابهار زمینه‌ساز توسعه سواحل مکران است

\* امام جمعه اهل سنت زاهدان: مردم مابه خیرخواهی دولت‌مردان اعتماد کامل دارند

\* مدیرعامل شرکت ایمیدرو: مجتمع فولاد مکران در مرحله نخست بهره‌برداری زمینه‌اشتغال مستقیم ۱۶ هزار نفر را فراهم می‌کند

صفحه ۴

لاریجانی: به دنبال صلح

و امنیت پایدار در خاورمیانه هستیم

\* رئیس مجلس در گفتگو با روزنامه آلمانی فرانکفورتر آلگمانیه: سعودی‌ها اشتباه می‌کنند و نباید انتظار داشته باشند که از اشتباهاتشان حمایت کنیم

\* در هر راه‌حلی برای سوریه باید اراده مردم این کشور را در نظر گرفت

صفحه ۲

۶۵ کشته و ۸۰ زخمی در سقوط

بالابر ساختمانی مسجد الحرام

صفحه ۱۳



روابط پیش الملل  
داس مرگ بر خرمن  
آوارگان جنگ

صفحه ۱۲



مصارف  
دین، سازواری  
و سازگاری

دکتر بنارند اسپیکلا



گزارشی  
ارتقای کیفی پژوهش‌های  
علمی در پست‌حیریم

صفحه ۵

مجلس شورای اسلامی  
شکست نتانیاهو  
ولایی صهیونیست‌ها

صفحه ۲

پایان اقتصاد سوسیالیسم

کمی غیر هسته‌ای!

علیرضا خانی

زمین خوردن طرح «رد توافق هسته‌ای با ایران» که توسط محافظه‌کاران جمهوریخواه در سنای آمریکا آمده بود، شاید این نوید را بدهد که موضوع هسته‌ای ایران بالاخره از موضوع اول کشور خارج شود و مسئولان فرصت این را بیابند که با خیالی آسوده از این سو، به دیگر مسائل کشور که حتما در بعد کلان و در بلند مدت مهم‌تر از موضوع هسته‌ای است، بپردازند.

به آسانی می‌توان ده‌ها موضوع بر زمین را برشمرد که اهمیت هر کدامشان در بلند مدت بیشتر از اهمیت موضوع هسته‌ای است. برای این که نمونه‌ای داده باشیم، اینجا اشاره‌ای بسطار مختصر و موجز به یکی از این موضوعات می‌کنیم.

آقای نوبخت رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی از مرد به خاطر تأخیر در تکمیل بزرگراه همت تا کرج عذرخواهی کرد. از گفت مردم ساعت‌ها در ترافیک سایر راه‌های رفت و آمد به کرج معطل می‌مانند.

البته عذرخواهی فرهنگ خوبی است و حتما باید انجام شود و بزرگراه همت هم بزرگراه است و حتما باید تکمیل شود، اما موضوع اصلی هیچ‌کدام از این دو نیست. بزرگراه همت پنجمین راه اصلی آمد و شد تهران-کرج است. جاده قدیم، جاده مخصوص، اتوبان تهران - کرج و مترو تهران - کرج چهار مسیر قبلی هستند. اما چرا به بزرگراه همت هم نیاز داریم؟ به خاطر ضعف مصیبت‌بار در آنچه که آقای نوبخت امروز وارث سازمان است یعنی «مدیریت و برنامه‌ریزی».

ماگر ممکن است کشوری بزرگ و پر جمعیت، در طول نیم قرن به گونه‌ای عمل کند که یک پنجم کل جمعیت کشور در یک استان جمع شوند و بعد به جای اتخاذ سیاست‌های درست و دقیق تمرکز زدایی، صرفا به خاطر آن که در آمار، موضوع تغییر کند، استان را به دو استان تقسیم کند (تهران و البرز) موضوع ضعف مدیریت صرفا به این دولت و دولت قبل و قبل تر مربوط نیست، بلکه سالیان درازی از پیش از انقلاب تاکنون این وضع حاکم بود و همان یزید نامگی و تبصره خوردن قوانین و دور زدن مقررات و زیر پا گذاشتن اصول شهری و جمعیتی... با شدت تمام ادامه دارد. معنی مشخص این سخن سیاست‌های تمرکز گریانه شهری، تراکم فزونی، زمین‌خواری، برج‌سازی‌های مبتنی بر رابطه و رانت، کوخواری، واگذاری اراضی خارج از حرم طرح جامع شهر، ایجاد جاذبه‌های جلب مهاجر از جمله راه‌اندازی انواع مراکز آموزش عالی خصوصی و آزاد و... است.

همه اهل فن می‌دانند که تمرکز یک پنجم جمعیت کشور در یک درصده مساحت کشور نه از نظر امنیتی، عالقاته است و نه از منظر ایمنی شهری و نه از بعد اقتصادی و نه از نگاه زیست محیطی و منابع طبیعی و... اما مجموعه سیاست‌های تسجیده بیش از نیم قرن گذشته، باعث شده روند مهاجرت به تهران ادامه یابد و این شهر به کلانشهر و ابر شهر تبدیل شود و این اتفاق معضل تهران را از ترافیک به سایر تنگناها تعمیم داده است. از آلودگی هوا گرفته تا آلودگی زمین‌های کشاورزی، آلودگی صوتی، افزایش آمار سکنه و سرطان، تراکم ساختمان‌ها و کاهش مساحت خانه‌ها، کمبود امکانات عمومی به نسبت جمعیت، افزایش استرس، افزایش جرائم و بزهکاری‌های اجتماعی، رشد چندین‌تیشی و افزایش شدید هزینه‌های مدیریت شهری از جمله بزرگراه سازی و جمع‌آوری زباله و امنیت شهروندان و...

در این میان، همه طرح‌هایی که برای تمرکز زدایی از تهران مطرح و احیاناً اجرا شد، با شکست کامل مواجه شد. رئیس دولت قبل اعلام کرده ۵ میلیون نفر را از تهران خارج می‌کند. در همین ستون نوشتیم که این حرف، بدون هیچ پشتوانه اجرایی، به یک شوخی شبیه است اما رئیس دولت اصرار داشت که این موضوع جدی است! نتیجه آن شد که از همان زمان تاکنون به اذعان آمارهای رسمی مرکز آمار ایران سالانه ۱/۵ درصد به جمعیت تهران اضافه شد یعنی در مجموع بیش از ۱۰ درصد. جالب است که نیمی از این عدد مربوط به مهاجرت به تهران است نه زاد و ولد ساکنان شهر.

امروزه همه اهل فن اتفاق نظر دارند که چاره گذر از چنین تنگناهای، «آمایش سرزمین» است. طرحی که محدودترین زمان است در ایران مطرح اما هرگز اجرا نشده است. نخستین بار در سال ۱۳۴۵ به دنبال احساس نگرانی از تراکم جمعیت در تهران (۳ میلیون نفر) مطالعاتی توسط دانشگاه تهران با مشارکت کارشناسانی از فرانسه انجام شد. پس از آن در دهه‌های ۶۰ و ۷۰ و ۸۰ نیز این موضوع گمان که به صورت مختلف از جمله با طرح انتقال پایتخت مطرح شد، اما تقریباً تاکنون هیچ نتیجه‌ای از آن به دست نیامده است.

در یک کلام، برای حل مسائل مبتلا به تهران -و ایضا دیگر کلانشهرهای کشور - باید روند حرکت جمعیتی معکوس شود و این اگرچه کار بسیار دشواری است اما غیرممکن نیست. تا این اتفاق نیفتد و تا رویه‌ها و رفتارهای تمرکز گریانه ادامه یابد و شیب رودخانه مهاجرت به سمت دریای پایتخت باشد و تراکم سرمایه و کار و جاذبه‌های معیشتی و اجتماعی و رویاهای در آمد و تحصیل و رفاه و خوشبختی در تهران باشد همه هزینه‌های هنگفت مدیریت شهری و به‌صورت نسخه‌های موقتی و شکنجی عمل می‌کند و پس از تکمیل بزرگراه همت نیز باید به فکر ساخت بزرگراه دیگری بود و پس از دو طبقه کردن گذرگاه‌های درون شهری باید به طبقه سوم آنها اندیشید و... این قصه مبتذال ادامه خواهد یافت و انواع آلام و آلودگی‌ها، تنفس مردمان این ابر شهر هیولا مانند را دشوارتر خواهد کرد و کابوس فاجعه زلزله هر روز ریزش آور تر خواهد شد.

بناهایت تأسف و تأثر درگذشت همسر و پدر بزرگوارمان **مهندس کاظم کریمی** از پیشکسوتان صنعت راه و ساختمان کشور و بنیان گذار شرکت ساختمانی پاریز را به اطلاع همکاران و دوستان می‌رساند. مراسم تشییع و خاکسپاری در روز یکشنبه ۹۴/۶/۲۲ ساعت ۹:۳۰ صبح از منزل شخصی واقع در خیابان شرعیتی، نرسیده به میدان قدس، خیابان شهید ماهرزاده خیابان رمضانیاک پلاک ۲۵ به سمت این بابویه انجام می‌پذیرد.

هیئت مدیره شرکت ساختمانی پاریز

«اطلاعیه»  
مقتضیان اشتراک روزنامه اطلاعات در تهران بزرگ می‌توانند از طریق سایت [eshtrak.ir](http://eshtrak.ir) ثبت نام کنند.  
**امور مشترکین روزنامه اطلاعات**

مؤسسه اطلاعات در نظر دارد تعداد محدودی تمبر یادبود ۹۰ سالگی خود را برای آن دسته از علاقه‌مندان که مایل به نگهداری این مجموعه هستند، به فروش رساند. علاقه‌مندان می‌توانند با تلفن ۲۹۹۹۳۴۱۱ نمایشگاه دائمی انتشارات اطلاعات، واقع در اتوبان حقانی، ساختمان روزنامه اطلاعات، یا تلفن ۶۶۴۶۰۷۳۴ فروشگاه انتشارات اطلاعات، مقابل درب اصلی دانشگاه تهران، یا فروشگاه اینترنتی [www.ketabtelat.com](http://www.ketabtelat.com) و در شهرستان‌ها به نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات مراجعه کنند.

**روزنامه اطلاعات**  
**فروردین تا تیر ماه ۱۳۳۲**  
**فروردین تا تیر ماه ۱۳۵۳**

قیمت هر DVD ۲۲۰۰ تومان

۴. داشتن تجربه و سوابق کاری مرتبط. توان مالی و حسن انجام کار  
۵. ارائه صلاحیت‌های اداری کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان مرکزی از سوی شرکت برنده قبل از انعقاد قرارداد الزامی می‌باشد.  
علاحدین مهلت تحویل مدارک ارزیابی و پاکت‌های نرخ و ضمانتنامه به‌صورت جداگانه تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۴/۷/۱۱ ساعت ۱۶ می‌باشد.  
۷. زمان بارگشایی (الف) و (ب) روز یکشنبه مورخ ۹۴/۷/۱۲ رأس ساعت ۱۰ صبح  
۸. بارگشایی پاکت‌های (ج) روز دوشنبه مورخ ۹۴/۷/۱۳ رأس ساعت ۱۰ صبح در سالن اندیشه ساختمان ستاد منطقه می‌باشد. شرکت‌کنندگان در صورت تمایل می‌توانند با ارائه معرفی‌نامه معتبر در جلسه بارگشایی پاکت‌های (ج) شرکت فرمایند.  
۹. جلسه توجیهی در روز سه‌شنبه مورخ ۹۴/۷/۱۴ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل سالن اندیشه ستاد منطقه برگزار می‌گردد. حضور در جلسه با ارائه معرفی‌نامه کتبی الزامی می‌باشد.  
۹. ارزیابی منطقه‌گران، ارزیابی ساده می‌باشد.  
۱۰. مدارک و اسناد ارزیابی منطقه‌گران ابتدا در جلسه بارگشایی پاکت‌های (ب) مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید مدارک نسبت به بارگشایی پاکت‌های (ج) اقدام خواهد گردید.  
آدرس سایت: <http://mahkazi.niopcdir> <http://iets.mprogar.ir>  
تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه مورخ ۹۴/۶/۲۱  
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز سه‌شنبه مورخ ۹۴/۶/۲۴

**روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه استان مرکزی**  
آدرس: آراک - سمرایه شازند - جنب پالایشگاه شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه استان مرکزی  
تلفن تماس ستاد و فاکس: ۹۴ - ۳۳۶۸۸۶۸ - ۰۸۶ - کدپستی: ۴۸۶۷۱ - ۳۸۶۷۱

**اطلاعیه توزیع اوراق جدید گواهینامه نقل و انتقال و سپرده سهام**  
**شرکت ملی صنایع مس ایران (سهامی عام)**  
رجوع به صفحه ۷

**آگهی ارزیابی کیفی**  
**شماره فراخوان ۲۱-۹۴/۶**  
**دستگاه مناقصه‌گزار:** وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

**موضوع مناقصه:** ارزیابی کیفی مشاوران دیصلاح به منظور کنترل پروژه و نظارت عالیه پروژه‌های طرح تحول نظام سلامت  
**مهلت دریافت اسناد:** از تاریخ ۱۳۹۴/۶/۲۱ لغایت ۱۳۹۴/۶/۲۵

**مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد:** معرفی‌نامه کتبی شرکت متقاضی  
**مهلت ارسال پیشنهاد:** تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۴/۷/۱۱  
**محل دریافت و تحویل اسناد ارزیابی:** دبیرخانه مرکزی وزارت بهداشت واقع در شهرک قدس (غرب) - بین خیابان فلامک و زرافشان - ساختمان مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - طبقه همکف  
لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات به نشانی <http://iets.mprogar.ir> مراجعه نمایید.

**اداره کل خدمات پشتیبانی و رفاهی**  
**وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی**  
۱۸۹۶۸/م/الف

**انتشارات اطلاعات منتشر کرد:**  
**ارتقودیدی‌نوبین**  
**نوشته‌د کتخلیل‌علیزاده**  
**قطع وزیری: ۳۵۶، صفحه چاپ اول: ۱۴۰۰ تومان**  
از نیازهای جامعه پزشکی امروز ما، چاپ کتابهای مناسب و به‌روز است که تازه‌ترین اطلاعات و تجربیات را در برگیرند. کتاب «ارتقودیدی‌نوبین» یکی از این دست کتابهاست و حاصل سالها تحقیق و تجربه نویسنده به عنوان متخصص ارتقودیدی و عضو هیأت علمی دانشگاه است. این اثر شامل سیزده فصل است. در فصل اول راجع به تشخیص فیزیکی در سیستم عضلانی - اسکلتی سخن رفته و ساختمان و فیزیولوژی و در مراحل دستایی به تشخیص توضیح داده شده است. فصل دوم، به عفونت‌های دستگاه عضلانی - اسکلتی می‌پردازد و عنوانهای زیر را در بر می‌گیرد: عفونت چیست؟، استئومیلیت، عفونت مفصل و سل استخوان و مفصل - تومورهای دستگاه عضلانی - اسکلتی، موضوع فصل سوم است. در فصل چهارم، آرتروزها و در فصل پنجم، استئوآرتریت و در فصل ششم، گرفتاری‌های شایع ستون فقرات بررسی می‌شود. فصل هفتم، بیماری‌های خاص اندام فوقانی، فصل هشتم، بیماری‌های خاص اندام تحتانی و فصل نهم، بیماری‌های دستگاه عصبی - عضلانی را توضیح می‌دهند. در فصل دهم ناهنجاری‌های مادرزادی و در فصل یازدهم، بیماری‌های متابولیک، هورمونی و مغز استخوان مورد مطالعه قرار می‌گیرند. آمپوتاسیون (قطع عضو)، عنوان فصل دوازدهم است.  
\* فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۴۸۶  
\* فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۳۴  
\* نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۳۰۶، ۲۹۹۹۳۳۲۴  
\* برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۰۶ تماس حاصل فرمایید.  
\* آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: [www.ketabtelat.com](http://www.ketabtelat.com)



منتشر می‌شود

دومین ویژه‌نامه

نودمین، سال انتشار اطلاعات

در بیش از ۲۰۰ صفحه

حاوی مطالب و تصاویر فرهنگی، تاریخی، سیاسی، اجتماعی و اقتصادی

دوشنبه ۲۳ شهریور به همراه روزنامه اطلاعات







کتی‌گاه فرهنگی

**علی جنتی: من تحت تأثیر فشارها نیستم**

جنتی تصریح کرد: من نه تحت تأثیر فشار رسانه‌ها هستم و نه تحت تأثیر صحبت‌های نمایندگان مجلس. زیرا ما بر اساس چهارچوب قانونی و ضوابط مربوطه فکر و بررسی می‌کنیم و در نهایت به آنچه به عنوان نتیجه می‌رسم، عمل می‌کنیم.

به گزارش ایسنا: شامگاه پنجشنبه ۱۹ شهریور ماه اهالی سینمای ایران به دعوت سازمان سینمایی در کاخ سعدآباد گرد هم آمدند و در مراسمی که با ضیافت شام همراه بود، روز ملی سینما را گرامی داشتند.ر بخش ابتدای این مراسم، علی جنتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در سخنانی خطاب به اهالی سینما، روز ملی سینما را تبریک گفت و ادامه داد: من جلسات متعدد و مکرری با بانک‌های خصوصی و اصحاب سرمایه داشته‌ام تا حمایت و توجه آنها در زمینه سرمایه‌گذاری در حوزه فرهنگ را جلب کنم و در راستای این جلسات تا این نتیجه رسیدیم که شرکی فرهنگی از سوی این صاحبان سرمایه و هولدینگ‌های بزرگ تأسیس کنیم تا از فیلم‌های تولید شده حمایت شود. وی ادامه داد: در مهرماه سال جاری نیز جلسه‌ای با جمع کثیری از اصحاب سرمایه‌علاقه مند به سرمایه گذاری در زمینه فرهنگی خواهیم داشت و بتوانیم در زمینه‌های مختلف فرهنگی از جمله سینما، این سرمایه‌گذاران را به سرمایه‌گذاری در این زمینه ترغیب کنیم. ولی این اقدام را سازمان سینمایی با همکاری و کمک اهالی سینما باید به انجام برساند.

**بلیت فیلم «محمد رسول الله» امر و ز نیم‌بهاست**

امروز بلیت فیلم سینمایی «محمد رسول الله (ص)» به کارگردانی مجید مجیدی به مناسبت روز ملی سینما نیمه‌است.

به گزارش ایسنا، شرکت نورتایان به عنوان تهیه‌کننده و پخش‌کننده فیلم سینمایی «محمد رسول‌الله (ص)» اعلام کرد: از آنجا که مخاطبان سینما یکی از ارکان اساسی سینما هستند، تصمیم گرفته شد به مناسبت فرارسیدن روز ملی سینما، بلیت فیلم «محمد رسول‌الله (ص)» روز شنبه ۲۱ شهریور در تمامی سینماهای سراسر کشور به صورت نیمه‌ها فروخته شود. فروش فیلم محمد رسول‌الله (ص) به کارگردانی مجید مجیدی در روز سه شنبه ۱۷ شهریور در تهران ۱۴۰ میلیون تومان و در شهرستان ۱۸۰ میلیون تومان بوده است و تاکنون فروش این فیلم از مرز ۳ میلیارد تومان عبور کرده است. فیلم محمد رسول‌الله (ص) در ۲۰ سینمای شهر تهران و ۸۸ سینمای شهرستان به نمایش در آمده است.

اکران فیلم محمد(ص) از پنجشنبه ۵ شهریور در سینماهای سراسر کشور آغاز شده است. این اثر سینمایی در مدت زمان ۱۴ روز با فروش تقریبی هر روز نزدیک به ۲۱۵ میلیون تومان رکورددار فروش روزانه در سینمای ایران است.

**انتشار اثر جدیدی از فریدون مجلسی**

کتاب «گذاری در مقولات فرهنگی» تألیف فریدون مجلسی توسط شرکت سهامی انتشار روانه بازار کتاب ایران شد.

این کتاب دربردارنده مقالات و یادداشت‌های فرهنگی این نویسنده است و به موضوع‌هایی همچون زبان و ادب فارسی، سینما، تئاتر و ... می‌پردازد. همچنین نقدها و داستان‌ها و داستانواره‌های نویسنده نیز در این کتاب جای گرفته است.

این کتاب در ۲۴۴ صفحه و با قیمت ۱۵ هزار تومان منتشر شده است. شرکت‌سهامی انتشار قبل از این هم کتاب‌های «چهره‌ها» و «گذر از چهره‌ها» تألیف فریدون مجلسی را منتشر کرده که با استقبال دوستداران کتاب و فرهنگ مواجه شده است.

**اهدای جایزه منتقدان جشنواره ونیز به فیلم**

**«چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت»**

جایزه منتقدان بین‌المللی جشنواره فیلم ونیز به فیلم ایرانی «چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت» رسید.

به گزارش مهر، فیلم «چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت» به عنوان نماینده سینمای ایران در بخش افق‌های هفتاد و دومین جشنواره فیلم جشنواره ونیز حضور داشت.جایزه منتقدان بین المللی جشنواره فیلم ونیز دقایقی پیش به فیلم ایرانی «چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت» اهدا شد. این مراسم در تاریخ ۲۰ شهریور ماه برگزار شد.این فیلم به کارگردانی وحید جلیلودن و تهیه کنندگی علی جلیلودن ساخته شده است.

**بر پای ۱۲ نمایشگاه موضوعی کتاب در کتابخانه حسینیه ارشاد**
کتابخانه عمومی حسینیه ارشاد در روزهای پایانی تابستان، اقدام به برپایی دو نمایشگاه موضوعی کتاب کرد که مناسبت روز ملی سینما و روز بین‌المللی حفظ لایه آوزون می‌کند.

بیست و یکم شهریور ماه به عنوان روز ملی سینما نام گذاری شده است و این روز سرآغاز آشنایی ایرانی ها با پرده سینما و این هنر جهانی به ششمار می‌رود.فیلم و سینما، وسیله ای بلیغ و تبیین کننده ای رسا برای ارائه برخی از حقایق عالم، به شمار می‌رود و به مناسبت این روز برای منظور اطلاع رسانی در این حوزه، کتابخانه عمومی حسینیه ارشاد نمایشگاه‌های از ۶۰۰عنوان کتاب مرتبط را امروز ۲۱شهریور از ساعت ۱۹ تا۹، برپا می‌کند.

نمایشگاه موضوعی بعدی کتاب نیز مربوط به روز بین المللی حفظ لایه اوزن است. هر ساله ۲۵شهریور مصادف با ۱۶سپتامبر برنام‌ه‌ای گوناگونی در نقاط مختلف دنیا برای حفاظت از لایه اوزن ترتیب داده می‌شود.کتابخانه عمومی حسینیه ارشاد برای اطلاع رسانی در این حوزه، نمایشگاه‌ای از منابع متکوب مرتبط، را روز چهارشنبه ۲۵شهریور از ساعت ۱۹ تا۹، برگزار می‌کند.



سرویس، فرهنگی – هنری: مراسم نکوداشت تلاش‌های تهران‌شناسی استاد سید عبدالله انوار و قدردانی از احمد مسجد جامعی، احیاءکننده تهران کردی، دیروز در باغ مسوزه هنرهای ایرانی از طرف سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران برگزار شد.

دکتر رضا داوری اردکانی، رئیس فرهنگستان علوم ایران، به عنوان نخستین سخنران این مراسم به ایراد سخن پرداخت.

دکتر داوری با اشاره به این نکته که از بزرگواری که قرار است در این مراسم تجلیل شوند و من درباره این دو سخن می‌گویم گفت: اما چه وجه مشترکی میان استاد انوار و مسجد جامعی وجود دارد. این دو وجه اختلافی زیادی دارند اما وجه مشترکی هم دارند. این دو بزرگوار فرهیخته و مظهر فرهنگ هستند. ۶۰ سال است که استاد انوار را می‌شناسم. ایشان در جوانی علایقی سیاسی داشتند اما گوشه کتابخانه را ترجیح داند و این گذشتگی نیست بلکه بزرگی ایشان در این است که با کتاب زندگی کردند.

وی افزود: با کتاب بودن بهترین زندگی است. استاد انوار و مسجد جامعی هر دو تهران‌شناس هم هستند. مسجد جامعی از خانواده روحانی و اهل فرهنگ هستند و از حدود ۴۰ سال پیش ایشان را می‌شناسم. خدماتی که ایشان به سینما و کتاب و هنر کردند از خدمات بزرگی است که به فرهنگ کردند. ایشان در اوایل انقلاب و بعدا در وزارت ارشاد کارهای عظیمی کردند.

دکتر داوری درباره فرهنگ گفت: همه مردم با فرهنگ هستند و فرهنگ جدا از مردم نیست. ما اجتماعی زندگی می‌کنیم و روابط ما تاریخی و فرهنگی است و روابط ما نیز بر اساس فرهنگ است. بشر در ابتدای زندگی تا به حال شاعر بوده است و وقتی می‌گوینم فالان با فرهنگ است درست است. عده‌ای هم مظاهر فرهنگند و فرهنگ با آنها شناخته می‌شود. فرهنگ اصل و بنیادی دارد که قابل تعلیم نیست و بنیاتی‌اند که آنها را بنیان می‌گذارند و شاعران و متفکران بنیان‌گذار فرهنگ‌اند و کسانی هستند که نگاهی و پاسدار فرهنگ‌اند که علامت آن نیز شفق است.

## نکوداشت استاد عبدالله انوار و احمد مسجد جامعی در باغ موزه هنر های ایرانی



سرم‌آدان دیگری نیز فرهنگ در حوزه هنر و فرهنگ ما را همراهی می‌کردند. وی افزود: تواضع آقای مسجد جامعی ناشی از پختگی و کارآمدی ایشان است. درختی که میوه زیادی دارد که قدر آن را اندگان خواهند دانست. آقای مسجد جامعی آینده‌نگر هستند و کاری که آن روزها کردند برای امروز ما هم هست.

سخنران بعدی این مراسم دکتر مهدی محسینان راد، استاد ارتباطات، بود.

وی در آغاز سخن گفت: وقتی که من سن و زندگی‌نامه علمی ایشان از دیدم که کتاب زندگی ایشان از جمله کتابی است که باید بارها به آن مراجعه کرد. خدمتی که ایشان کردند از این قبیل کاری است در دوران ما که کسی حال مطلب طولانی خواندن و مطالعه را ندارد کار ایشان قابل تقدیر است. کار اصلی ایشان تنها تهران شناسی نیست اما در تمام وجوه ایشان کارهای ارزشمندی کردند.

دکتر محسینان راد نیز درباره مسجد جامعی گفت: من به دلیل شغل چهل سال است که مقفات را می‌بینم که اکثرا خضوع و خشوع را نمایش می‌دهند که اگر این خضوع و خشوع را در کنار بزرین آن تکبر را می‌توان دید. اما آقای مسجد جامعی فاقد خضوع ظاهری هستند و ایشان خضوع واقعی دارند. به گفته دکتر محسینان راد، آقای مسجدجامعی وزیر دولت اصلاحات بودند و ایشان وزیر دولتی بودند که رئیس‌اش ممنوع التصویر است اما خود مسجد جامعی می‌تواند در شورای شهر باشد و کار فرهنگی کند. این رازی است که باید گوشه

وی در پایان گفت: من نمی‌دانم ایشان چقدر از ارتباطش با شهر تهران را می‌توان گفت: در تهران شناسی تهران‌گردی است.

سید محمود دعایی، مدیرمسئول روزنامه اطلاعات، دیگر سخنران این مراسم بود که استاد انوار گفت: قبل از مراسم نمایشگاهی از هنرمندان جوان بود که اجازه دادند من دست ایشان را بوسم. کمالات و ساحت دانش ایشان چنان گسترده است که نمی‌توانم ادای مطلب کنم. از افتخارات ما در روزنامه اطلاعات استفاده از حضور سرآمدانی چون مسجد جامعی است. ای کاش

### آغاز ثبت‌نام پذیرفته‌شدگان دکتری آزاد از فردا

معاون سنجش و پذیرش دانشگاه آزاد اسلامی از اعلام نتایج پذیرفته‌شدگان نهایی دوره با آزمون و بدون آزمون دکتری تخصصی خبر داد.

به گزارش ایسنا، دکتر علوی فاضل با اشاره به اعلام نتایج پذیرفته‌شدگان نهایی دوره با آزمون و بدون آزمون دکتری تخصصی از طریق سایت معاونت سنجش به نشانی [www.azmoon.com](http://www.azmoon.com)، گفت: اسامی پذیرفته‌شدگان بر اساس نتایج آزمون کتبی و مصاحبه با نسبت ۷۵درصد آزمون کتبی و ۲۵درصد مصاحبه و سوابق پژوهشی و آموزشی اعلام شده است.

وی با اشاره به زمان ثبت‌نام پذیرفته‌شدگان، گفت: پذیرفته‌شدگان دوره دکتری تخصصی باید در محدوده زمانی ۲۲و۲۱ شهریور (امروز و فردا) با در دست داشتن مدارک لازم به واحدهای پذیرفته شده مراجعه کنند.

علوی فاضل افزود: مدارک ثبت نام شامل مدرک

### اخبار داخلی

## نکوداشت استاد عبداللّه انوار و احمد مسجد جامعی در باغ موزه هنر های ایرانی



شد و هر دو مؤلف لوح تقدیری از استاد انوار و مسجد جامعی دریافت کردند.

در پایان این مراسم استاد انوار نیز از کلیه سخنرانان و مهمانان تشکر کرد و گفت:از من پرسیدند کار تو ریاضی بود و به تهران‌شناسی چه کار داشتی؟ من می‌گویم که با تحقیق در جهان گشایی جونی به نقاط مهمی پی بردم به نقاط مهمی پی بردم که قابل توجه‌اند. این کار در ذهن من بود که تهران به گونه‌ای بزرگ شدد که من سعی کردم با تحقیق در تهران صاحب تواضع حقیقی است و ایشان نتیجه رسیدم که تهران جای تحقیق استرماری دهند.

ساعد باقری نیز سخن خود را با شعری که سروده بود آغاز کرد و گفت: استاد انوار از جمله کسانی‌اند که تمام‌عی دولت‌ها و حتی آقای خاتمی به ایشان افتخار می‌کردند و حتی مردم تهران نیز ایشان را



همچنین احمد مسجدجامعی نیز گفت: من خیر نداشتم مراسمی به این عظمت برگزار شود. اما می‌گویم که در تهران حس فرهنگی کم شده و انسان‌ها در آن دیده نمی‌شوند. روح فرهنگی از ما دور شده است، چند سال پیش می‌خواستند رشته کتابداری را حذف کنند و شما بینید با چنین نگرشی چه بر سر فرهنگ و کتاب می‌آید. آسیب فرهنگی این است که سخت‌کوشی در علم از بین رفته و من معتقدم که در کنار جسم تهران، جان و روح تهران هم باید به آن هم بپردازیم و نمونه جان تهران استاد

روبرو می‌شوند که تجربه زیبایی از این رویارویی ندیده باشیم. به طور مثال‌تجنم شاعران ایران را اگر جناب مسجد جامعی متخیی در شورای شهر بودند که همراه با جمع شورای اشعار بود و با مثنائت و شایستگی با اعضا همراه بود حتی اگر رئیس شورای شهر هم نبود باز هم با تواضع با اعضای شورای شهر و رئیس آن همراه بود. ایشان اصیل‌ترین تهرانی است که به این شهر خدمت کردند.

استاد محیط طباطبایی، مشاور علمی پژوهشگاه سازمان میراث فرهنگی، نیز گفت: در تهران شناسی معاصر ما فضایی جدیدی در این رشته به وجود آمده است و افرادی از نسل سابق مانند استاد انوار یازمانه‌ها این نسل است که نه تنها بحث تهران را تخصصی نگاه می‌کند بلکه تهران شناسی برای ایشان علم است.

معاصر نیز در این مراسم نکوداشت گفت:جایی‌که اسم همه‌ش‌های استاد انوار می‌آید توان سرسخن گفتن نیست

ایشان دین، تاریخ و فرهنگ ما را یک تنه برای معرفی یوعلی سینا بر دوش کشیدند.

همچنین احمد مسجد جامعی نیز از جمله کسانی‌اند که امروز قدر گذشته مدیریت فرهنگ ایشان را می‌دانیم. ایشان نماینده فرهنگی ما در سیاست بودند.

در ادامه مراسم نکوداشت برگزارخانه پردیس و از سوی مؤسسه خیریه طوعی نقش ماندگار برگزار شده بود بازید کردند و لوح‌های تقدیری به هنرمندان این نمایشگاه نیز اهدا شد.

شنبه ۲۱ شهریور ۱۳۹۴-۲۸ ذیقعد۱۴۳۶-۱۲ سپتامبر ۲۰۱۵- سال نودم - شماره۲۶۲۵۱

## برگزاری سالگرد درگذشت آیت الله سید محمود طالقانی

های مذهبی شد.

وی در ادامه برنامه در پاسخ به پرسش اعظم طالقانی دختر مرحوم طالقانی به عنوان مجری جلسه مبنی بر اینکه آیا آیت الله طالقانی به طور مطلق به مبارزه مسلحانه اعتقاد داشت و یا آن را دوره ای می دانست؟ اظهار کرد:نقطه مثنی دوره محدودی دارد. من خودم چریک بودم، اما بعد از انقلاب انرژی خود را روی مسائل فرهنگی متمرکز کردم. دلیل ندارد که مبارزه مسلحانه ابدی باشد. در آن زمان بسیاری از بزرگان از جمله مرحوم مطهری و باهنر هم مبارزه را تأیید می کردند.

این مبارز سیاسی اظهار کرد: من ایشان را پدر ایدئولوژیک دانشش راهبردی می دانم.چون راهبرد یک مرحله‌ای دارد و آقای طالقانی تفسیر تکامل یا زمان محوری که در قرآن مطرح کرد، خیلی مهم است.اما اگر ما بخوایم استراتژی تعریف کنیم اصول در بستر زمان، استراتژی می شود. یعنی اگر عنصر زمان را در محور دین متوجه نشویم نمی‌توانیم به راهبرد برسیم.وقتی که قبل از انقلاب یک بار آقای طالقانی را از زندان آزاد کردند و در بیمارستان سوم شعیان بستری بودند من به ملاقات ایشان رفتم که وقتی احوالشان را پرسیدم گفتند که من در این فکرم که آیا ما سازش کردیم که ساواک شاه ما را آزاد کرده است؟ مرحوم طالقانی گفت به این نتیجه رسیده ام که احتمالا ما را آزاد کرده اند که مردم در پشت سر ما صف بیندند و به این ترتیب در رهبری انقلاب یک اشتقاقی ایجاد شود.

همچنین در ادامه این برنامه محمد محمدی گرگانی با تشریح وضعیت سیاسی و اجتماعی سال های قبل از انقلاب گفت: آن زمان دوره جنگ سرد بود و عصری بود که یک طرف بازنده و طرف دیگر برنده می شد اما در حالی که امروز صحبت از برد – برد است. در آن زمان هنوز ماندلا مطرح نبود و قهرمان نیز چگوارا بود.

سال ۱۳۵۴ در ۲۰ زندان اوین دامه داندیک بار وقتی من برای ایشان در مورد تفاوت مانو و لنین صحبت می کردم یکی از آقایان که با ما هم بند بود به کلیه گفت که احتمالا مانو نماز شب هم می خوانده است که مرحوم طالقانی با خنده به وی گفت که ای عوام اول گوش کن که چه می‌گوید و بعد او را نقد کن.آیت الله طالقانی با تمام بزرگان بهترین رابطه را داشت و در بدترین شرایط هم به کسی اهانت نکرد همان طور که علیه مارکسیست‌ها نیز تعبیر نامناسب به کار نبرد و پشت سر آنان یک حرف غلط نزد در حالی که همواره استقلال خود را حفظ می‌کرد.

محمدی گرگانی خاطر نشان کرد: در آن زمان که بازی برد و باخت بود طالقانی به هیچ کسی اهانت نکرد و وقتی در زندان اعلام کردند که قرار است پرویز ثابتی(رهبر شماره دو ساواک) بیاید و من برای ایشان توضیح دادم که وی چه نوع است، به گونه ای او با حرف برزنم شاید دلش نرم بشود. همچنین در قسمت دوم این مراسم محمد مجتهد شبستری سخنرانی کرد و به تشریح کتاب ابیحی پیرامون مرجعیت و روحانیت، که نوشته جمعی از بزرگان از جمله شهید مطهری و شهید بهشتی است پرداخت.

وی یادآور شد که آیت الله طالقانی با دو قدرت سیاسی و روحانیت در زمان خود رو به رو بود.

### بررسی «مصونیت آزاد اندیشان»، در شورای اسلامی شدن دانشگاه‌ها

جریان است و در حوزه شورای اسلامی شدن دانشگاه ها مورد بحث و بررسی قرار دارد که اگر ابلاغ شود کمک زیادی می‌کند.

معاون فرهنگی اجتماعی وزیر علوم از بحث و بررسی در خصوص «ماده ۱۵ مصونیت آزاد اندیشان» در شورای

اسلامی شدن دانشگاه‌ها برای تأمین مصونیت لازم برای دکتر سید ضیا هاشمی در گفت‌وگو با ایسنا، در مورد شرکت‌کنندگان در کرسی‌های آزاد اندیشی خبر داد. اقدامات وزارت علوم در مورد ترویج کرسی‌های آزاد اندیشی توضیح داد: این نامه موجود اصلاح و ابلاغ شد، ضمناً پیگیری کردیم که ماده واحده ای در شورای اسلامی شلاند دانشگاه‌ها تحت عنوان «مصونیت آزاد اندیشان» تصویب شود تا مصونیت لازم برای شرکت کنندگان در کرسی‌های آزاد اندیشی را فراهم کند که این امر در



**قوامین؛ امین مردم ایران زمین**

## پانزدهمین سالگرد

## تأسیس بانک قوامین

## گرامر بلا



**روابط عمومی**  
www.ghbi.ir























## اطلس وضعیت زنان کشور تهیه شده است



کرمانشاه- معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهوری از تهیه اطلس وضعیت زنان در جریان سفرهای استانی رئیس‌جمهوری خبر داد.

شهیندخت مولاوردی در جلسه شورای اداری استان کرمانشاه و اختتامیه چهارمین نشست منطقه‌ای سازمانهای مردم نهاد غرب کشورافزود:برای مقابله با آسیب‌های اجتماعی زنان نیاز به یک نقشه راه داریم که این اطلس نقشه را در اختیار ما قرار می‌دهد.

وی اظهار داشت: در نتیجه پژوهش‌های صورت گرفته در سفرهای استانی، مشخص شده که استانهای همجوار کشور دارای اشتراکات متعدد و در جمله آسیب‌های مشابه در امور زنان هستند که می‌توان برای این استانها به صورت منطقه‌ای و با مشارکت سمن‌ها برنامه ریزی واحد کرد و متناسب با آسیب‌ها در دستگاه‌های دولتی هم کمک گرفت.

مولاوردی، بازنکست جایگاه ستادی معاونت امور زنان و خانواده به جای اصلی خود را دیگر دستاورد حوزه زنان در دولت یازدهم دانست و به صورت منطقه‌ای و با مشارکت سمن‌ها برنامه ریزی واحد کرد و متناسب با آسیب‌ها در دستگاه‌های دولتی هم کمک گرفت.

معاون رئیس‌جمهوری در نتیجه چهارمین ستادی معاونت امور زنان و خانواده به جای اصلی خود را دیگر دستاورد حوزه زنان در دولت یازدهم دانست و به صورت منطقه‌ای و با مشارکت سمن‌ها برنامه ریزی واحد کرد و متناسب با آسیب‌ها در دستگاه‌های دولتی هم کمک گرفت.

معاون رئیس‌جمهوری اعلام کرد طبق تحلیل جامعه شناسان، بیشترین رای به روحانی توسط زنان، جوانان و قشر تحصیلکرده داده شده است. به گفته این مسئول شعار همدلی و همزمانی دولت و ملت، بزرگترین هدیه رهبر انقلاب به دولت و ملت در سال ۹۴ بوده است.

بنابر اظهارات معاون رئیس‌جمهوری، دولت یازدهم در سه سال گذشته با وجود کاهش قیمت نفت توانست کشور را به یک ثبات اقتصادی برساند و تورم را از ۳۳ به ۱۲ درصد کاهش دهد.

وی اضافه کرد دولت همچنین توانسته است فضای کسب و کار را بهبود بخشد و رتبه جهانی ایران در این حوزه را از ۱۵۲ به ۱۳۰ کاهش دهد. وی هدف از برگزاری نشست منطقه‌ای سمن‌ها سازمانهای مردم نهاد را ترویج شبکه تخصصی سازمان‌های غیردولتی که توسط دولت طراحی شده دانست و گفت: در این نشست تبادل ایده‌ها و هم افزایی سمن‌ها در دستور کار قرار گرفته که از مأموریت‌های اصلی دولت است.

## ایجاد هلدینگ زائر در مشهد

مشهد-خبرنگار اطلاعات: معاون زائر در مشهد اقتصادی شهردار مشهد از آمادگی شهرداری مشهد برای تشکیل شرکت تجاری بین‌المللی مسازر تخصصی زائر خبر داد و گفته که ایجاد هلدینگ زائر در انتظار تصویب در شورای شهر مشهد است.

محمدرضا مزجی بـا اعلام این خبر در جمع خبرنگاران از ایجاد بستر جذب سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی در مشهد با ایجاد شرکت تجاری بین‌المللی مادر تخصصی زائر خبر داد و افزود: در مرحله نخست سفال این شرکت به شهرداری‌های سراسر کشور، دانشگاه‌های بزرگ اقتصادی و فعالان اقتصادی داخلی و خارجی عرضه می‌شود و در مرحله بعد عموم مردم بدون محدودیت میزان سهام دلخواه خود را خریداری خواهند کرد.

معاون اقتصادی شهردار مشهد با اشاره به این که با دریافت مصوبه شورای اسامی شهر، باافاصله با بورس و فرابورس هماهنگی خواهد شد؛ اضافه کرد: سود سالانه این سهام در ابتدای هر سال به حساب سهامداران واریز و پرداخت اصل و سود سهام نیز توسط شهرداری مشهد تقصیم می‌شود.

وی در توضیح بیشتر با اشاره به نظارت شهرداری بر سرمایه‌های مردم، گفت: شهرداری به عنوان امین مردم در این شرکت نظارت خواهد داشت و سهام مردم به درستی مدیریت شود.

# نیازمند بهای اطلاعات

## دکتر نهان‌دیان: تعامل عزتمندان را باید از آیت‌الله طالقانی بیاموزیم

طاقان:رئیس دفتر رئیس‌جمهوری در سی و ششمین سالگرد رحلت آیت الله طالقانی در روستای گیلگرد زادگاه وی، ایشان را یار امام راحل دانست و گفت: از ویژگی‌های بارز ایشان در مرحله اول صلابت و اقتدار و در مرحله بعد روحیه ایثار، آزاد اندیشی،دینداری و تعامل با مردم بود.

دکترمحمدزاهدانویادان افزود: آیت الله طالقانی هیچگاه در مقابل مواضع خود که ریمبای اصول اسلام و ارزش‌های اسلامی روز کوتاه نمی‌آمد و هیچ بازی از روشنگران زمان خود نداشت.

وی گفت: زنده نگه داشتن خط مشی آیت‌الله طالقانی از نیازهای امروز جامعه است و وظیفه ما این است تا اندیشه‌های ایشان را برای نسل جوان بازگو کنیم.

**\*مذاکرات هسته‌ای ادامه راه عزتمندان**
رئیس دفتر رئیس‌جمهوری با تاکید بر اینکه مذاکرات توام با عزت هسته ای، ادامه راه عزتمندانه‌ای که بزرگان به ما آموخته اند، گفت: با مذاکرات حقوق هسته‌ای مردم ایران تضمین شـد و هبات‌های اقتصادی و سیاسی در کشور حضور یافتند.

نهان‌دیان افزود: پس از مذاکرات هسته‌ای و توافق در بخش اقتصاد و فرهنگ تعامل با کشور افزایش یافت که این ادامه راه عزتمندانه‌ای است که بزرگان به ما آموختند تا هرگز هراسی نداشته باشیم از اینکه با مخالفان وارد گفتگو شویم. تعاملی که باید بر اینکه فرهنگ ما و مکتب اهل بیت (ع) عزتمندانه راه به ما آموخته است، گفت: رویکرد تعامل عزتمندان آیت‌الله طالقانی امروز برای ما درس آموز است.

نهان‌دیان گفت: آیت‌الله طالقانی بر اصول پافشاری می‌کرد و از مبانی دینی و حقوق مردم کوتاه نمی‌آمد و همواره تاکید بر مشترکات داشت.وی ادامه داد:این شخصیت بزرگوار رویکرد تقویت انسجام اجتماعی را دنبال می‌کرد و جاذبه او از دافعه اش بیشتر رای به این شخصیت بزرگ زنان رسای اسلام و خدمت به حق و آزادی بودوی با اشاره به وی ویژگی آیت‌الله طالقانی، گفت: صلابت او برای حق و احقاق حقوق مردم و پاک نگه داشتن راه و ایستادگی و صلابت او در دفاع از دین و ویژگی دوم پیوند با مردم و تعامل آن شخصیت بزرگ با همه بود.

رئیس دفتر رئیس‌جمهوری با اشاره به روحیه با مردم بودن و جاذبه قوی آیت‌الله طالقانی اضافه کرد: این دو صفت شاید در برخی افراد مغایرت باشد. برخی ایستادگی و مقاومت را مترادف با برخورد خشن می‌دانند و دافعه قوی تری دارند، گاهی ستم برسای مردم‌داری و ایجاد پیوند با دیگران گاهی از اصول کوتاه می‌آیند، اما آیت‌الله طالقانی شخصیتی بود که اینها را جمع کرد صلابت در مواضع و اصالت در مبانی و تعامل با گروه‌های مختلف مردم داشت.

نهان‌دیان ادامه داد: اینـ دو خصیصه مهم‌ترین خصیصه‌هایی است که زندگی و سیره آیت‌الله طالقانی به ما آموخت. آیت‌الله طالقانی آزاداندیش و طرفدار آزادی

## \*تعامل عزتمندان

وی افزود: ایشان تعامل با جامعه و تاکید بر جذب هر چه بیشتر داشت، تعامل را باید به عنوان یک درس، امروز سرشک کارها قرار دهیم. تعامل باید عزتمندان باشد و در این ارتباط دو سویه دست از ارزش‌ها برنداریم. تعاملی که با هدف احقاق حقوق مردم باشد، اگر با جوامع غربی ارتباط گسترده داشته باشیم، این نشان اعتماد ما به فرهنگ غنی ایرانی است. نهان‌دیان با تاکید بر اینکه رویکرد عزتمندانه نـه استروا را تجویز می‌کند و نه رویکرد خوبخانه به فرهنگ بیگانه توجه دارد، اظهار داشت: دولت تحمیل و انزوا نداشته است که انقلاب و هر یک را توطئه مرها محصور نگه می‌دارد. چنانکه شاهد بودیم ترجمه‌ها به گونه‌ای بود که انزوا به فرهنگ وارد شده بود.

رئیس دفتر رئیس‌جمهوری با تاکید بر اینکه روشنگری دینی را باید از سیره آیت الله طالقانی آموخت، گفت: این یعنی همان رویکرد تعامل در حوزه فرهنگ که زمینه

سهم باید یک برنامه کاربردی با محوریت استاندار خراسان رضوی تهیه و برای اجرا آماده شود تا در سال ۲۰۱۷ میلادی که مشهد به عنوان پایتخت فرهنگی جهان اسلام انتخاب می‌شود بتوان از این فرصت ناب بهترین استفاده را کرد.

معاون رئیس‌جمهوری گفت: ما در برنامه‌ریزی برای ملت برای توس باید به تأمین زیر ساخت‌ها و ایجاد فضای مناسب برای معرفی توس و برای فضای کامل فرهنگی از این منطقه اقدام کرد. سطلانی فر افزود: مدت مدتی است که برای این دو برنامه میراث فرهنگی – تاریخی افزایش وی یادآور شد: با توجه به اینکه مشهد در سال ۲۰۱۷ میلادی به پایتخت فرهنگی جهان اسلام انتخاب شده است، برنامه ریزی‌هایی مانند بازی‌ها،مرمت‌های اضطراری، فضای سبز، مبلمان شهری ونماد سازی برنامه‌های کوتاه مدتی است که در سال ۲۰۱۷ میلادی باید برای توس اجرا شود.

سطلانی فر افزود: مدت مدتی است که برای این دو برنامه میراث فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش خواهد یافت. وی یادآور شد: با توجه به اینکه مشهد در سال ۲۰۱۷ میلادی به پایتخت فرهنگی جهان اسلام انتخاب شده است، برنامه ریزی‌هایی مانند بازی‌ها،مرمت‌های اضطراری، فضای سبز، مبلمان شهری ونماد سازی برنامه‌های کوتاه مدتی است که در سال ۲۰۱۷ میلادی باید برای توس اجرا شود.

سطلانی فر افزود: مدت مدتی است که برای این دو برنامه میراث فرهنگی – تاریخی افزایش

فکر بود و دینداری را با آزاداندیشی در تعارض نمی‌دید و نتیجه آزاداندیشی را دینداری می‌شمرد و از نشست با روشنگران استقبال می‌کرد.

رئیس دفتر رئیس‌جمهوری گفت: آیت‌الله طالقانی ماوریت یافت نخستین نماز جمعه تهران را در بین خیل عظیمی از جمعیت قلمه گفت. در خطبه‌ای از آزادی و مشورت با مردم سخن گفت. هماطور که مقام معظم رهبری تاکید کردند تجلیل از شخصیت‌های انقلاب وظیفه است. علاوه بر این وظیفه زنده نگه داشتن مشی ایت الله طالقانی نیاز امروز جامعه است و درس تعامل عزتمندان را باید از آیت‌الله طالقانی بیاموزیم.



استبدادی بود و پس از پیروزی انقلاب توصیه به تعامل اجتماعی داشت و همه جا سعی می‌کرد پیوند خانواده داخل انقلاب را تعمیق بخشد.

نهان‌دیان تاکید کرد: آیت الله طالقانی در توصیه به شوهرهای می‌گفت که مردم هر چه در کار خود دخیل باشند، کار بهتر می‌شود. اجماع به کارها سرعت می‌بخشد و روی مشارکت مردم در تعیین سرنوششان تاکید داشت.

وی افزود: اینکه مقام معظم رهبری تاکید کردند، رای مردم حق الناس است، مفهوم عقیقی است که باید مورد توجه قرار داد زیرا هر یک برای خود در سرزشت خود مشارکت کرده و همگی مل را تقویت می‌کند.

وی ویژگی دیگر آیت‌الله طالقانی را رجا نشستن از مبانی دینی و حرکت‌های سیاسی و اجتماعی دانست و گفت: هر چه ایشان بیشتر یک چهره مبارز شناخته می‌شد، اما شخصیت او عمیقاً دینی بود. مبانی دینی را در مسیر خود از دست نمی‌داد. در خطبه‌های پس از انقلاب

مجموعه فرهنگی – تاریخی توس و ضرورت ثبت جهانی این مجموعه بزرگ فرهنگی و تاریخی گفت: پرونده ثبت جهانی این اثر ارزشمند فرهنگی و تاریخی ظرف مدت سه سال آینده تکمیل و به یونسکو ارسال خواهد شد.

وی به برنامه ریزی برای اهداء نشان بین المللی بازنده توسه کرد و گفت: در ۲۵ اردیبهشت امسال موضوع اهداء نشان بین المللی فردوسی مطرح شد که باید به اطلاع برسانیم این نشان از سال آینده اهداء خواهد شد.

سطلانی فر افزود: مدت مدتی است که برای این دو برنامه میراث فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش خواهد یافت. وی یادآور شد: با توجه به اینکه مشهد در سال ۲۰۱۷ میلادی به پایتخت فرهنگی جهان اسلام انتخاب شده است، برنامه ریزی‌هایی مانند بازی‌ها،مرمت‌های اضطراری، فضای سبز، مبلمان شهری ونماد سازی برنامه‌های کوتاه مدتی است که در سال ۲۰۱۷ میلادی باید برای توس اجرا شود.

سطلانی فر افزود: مدت مدتی است که برای این دو برنامه میراث فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش خواهد یافت. وی یادآور شد: با توجه به اینکه مشهد در سال ۲۰۱۷ میلادی به پایتخت فرهنگی جهان اسلام انتخاب شده است، برنامه ریزی‌هایی مانند بازی‌ها،مرمت‌های اضطراری، فضای سبز، مبلمان شهری ونماد سازی برنامه‌های کوتاه مدتی است که در سال ۲۰۱۷ میلادی باید برای توس اجرا شود.

سطلانی فر افزود: مدت مدتی است که برای این دو برنامه میراث فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

جذب حاکمتری است. طلاب و دانشجویان باید به گونه‌ای تربیت شوند که از تعامل و گفتگو با دیگران استقبال کنند و این تصور نادرست را نباید تقویت کرد که کسانی که به ارزش‌های دینی نمی‌عقدند، از بحث نقادانه با دیگران هراس دارند.

وی پیش قدم بودن آیت الله طالقانی در تعامل اجتماعی و زمینه سازی برای گفت و گوهای رهنای را از دیگر ویژگی آن عالم بزرگ دانست و اظهار داشت: نحوه برخورد این آیت الله طالقانی جدی بود و در جمع‌های مختلف حضور می‌یافت و کلام حق را که انتخاب کرده بود، عرضه می‌کرد. طول عمر مبارزاتی او، مبارزه با رژیم

وی جوآنگرایا با سبیره آیت الله طالقانی دانست و گفت: ایشان به سوالات جوانان پاسخ می‌گفت. به شهادت بزرگانی چون شهید مطهری و آیت‌الله آقا نقی‌اساسی در پیوند دانشگاه روحانی‌ها داشت که امروز نیز نیاز به رویکرد جوانگرانه در حوزه فرهنگ و اقتصاد مشهود است.

وی با اشاره به تلاش آیت الله طالقانی برای تقویت همبستگی، انسجام و یکپارچگی، اظهار داشت: گر چه اختلاف نظر‌ها را باید دید، اما در لحظه عمل اگر این اختلاف نظر‌ها ایجاد ایجاد کند، چه کار باید کرد؟ ما بزرگان را باید حفظ انسجام، اختلافات را ببینیم و بردباری داشته باشیم و حرف دیگران را بشنویم. تاکید بر مشترکات و حفظ وحدت ملی داشته باشیم.نهان‌دیان افزود: بنابر فرمایشات مقام معظم رهبری اگر بنای ما تاکید بر مشترکات است، جابعی را بردبارتر است که مقاومت در مقابل توطئه‌های بیگانگان باشد.

**\*جناح بازی**
مهدی طالقانی فرزند آیت‌الله طالقانی نیز در این مراسم گفت: بهرستاد است جلال‌های گروهی در داخل مجلس خودداری شود:زیرا چه گری و جناح بازی:وقت را می‌گیرد، طالقانی با تاکید بر اینکه باید هر چه بیشتر با اندیشه‌های آیت‌الله طالقانی آشنا شویم، گفت: نسل سوم آشنایی زیادی با بزرگان ندارند در این اساس باید افکار بزرگان را دربرین مردم اشاعه دهیم.

فرزند آیت‌الله طالقانی خاطرنشان کرد: روش آیت‌الله طالقانی مردم‌داری بر بخورد با احترام بود و با هر گروهی سعی می‌کرد با صحبت و گفت وگو به نتیجه برسد.

رئیس دفتر رئیس‌جمهوری درحاشیه این مراسم گفت:پیش نویس این نامه اجرایی سند اقتصاد مقاومتی در قالب تدوین است. نهان‌دیان اضافه کرد: دولت نگاه ویژه به موضوع اقتصاد مقاومتی دارد. با تصمیمی که رئیس‌جمهوری در این زمینه اتخاذ کردند، معاون اول رئیس‌جمهوری مسئولیت سند اقتصاد مقاومتی را بر عهده گرفته و همه دستگاه‌های ذیربط نیز در ستاد حضور خواهند داشت.

وی اضافه کرد: البته از زمان آغاز به کار دولت تدبیر و امید ستاد هماهنگی اقتصاد مقاومتی را داشته‌یم که با حضور رئیس‌جمهوری تشکیل می‌شد. اکنون برای سرعت یافتن در امور اجرایی، باید سازماندهی جدیدتری داشته باشیم. رئیس دفتر رئیس‌جمهوری تاکید کرد: امپلواریم با فضای جدیدی که ایجاد شده است، برای استفاده از فرصت‌های بین المللی و کنار زدن تحریم‌های ظالمانه، با سرعت بیشتری به سمت سیاست‌های مقاومتی حرکت کنیم.

سطلانی فر افزود: مدت مدتی است که برای این دو برنامه میراث فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

داریم که با اجرای این دو برنامه ایثارهای برای مساندهای این مجموعه فرهنگی – تاریخی افزایش

خط ارتباطی مودم با اطلاعات تلفن ۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی: ertebat@ettelaat.com

بقیه از صفحه ۱۳

**برای خوشحالی بیشتر روح امام(ع)**
اگر مسئولان در مراسم تجدید بیعت با رهبر کث انقلاب تاج گل نبرند روح پادم بیشتر خوشحال خواهد شد زیرا اگر پول گل از خود مسئولان باشد، اسراف است و اگر از بیت‌المال باشد که بدتر ...

**تماس با خط ارتباطی**

**مجازات زمینخواران**

چرا دستگاه‌های بازرسی و نظارتی علان زمینخواری در دستگاه‌های دولتی را شناسایی و به اشد مجازات نمی‌سانند.

**تماس با خط ارتباطی**

**تعطیلات تاستان تقسیم شود**

پیشنهاد می‌کنم برای کاهش آلودگی هوا در ایام پاییز و زمستان، بخشی از تعطیلات تابستانی دانش‌آموزان به اواخر دی و آذر همزمان با به اوج رسیدن آلودگی هوا منتقل شود.

**رکنی – تهران**

**زورگیران خطرناکند**

نمی‌دانم چرا برای قوای مقننه و قضائیه هنوز مسلم نشده است که شخص زورگیر رها شده بی‌نهایت خطرناک است.

**عربانک فقیه از شمال**

**کسرت در دانشگاه‌ها ممنوع!!**

۳۰ سال است که در دانشگاه‌های تدریس می‌کنم و با دانشجویان در ارتباط بودام، چرا پختن کسرت در دانشگاه ممنوع شده است؟ به جرأت می‌گویم که هیچ جای دنیا چنین ممنوعیتی ایجاد نکرده‌اند. زیرا می‌دانند موسیقی مقتضای سنی جوانان است.

**یک مدرس دانشگاه**

**برای خروج از رکود اقتصادی**

دولت می‌تواند برای خروج اقتصاد کشور از رکود عمیق فعلی ساخت و ساز را تقویت و صادرات کالاهای تولیدی را مورد تشویق قرار دهد.

**علیرضا احمدی – تهران**

**دریغ از تحویل مسکن مهر پردیس**

شش سال است که برای مسکن مهر پردیس چار سوم پروژه چهار ثبت‌نام کرده‌ام و قرار بود در بهمن ۹۱ تحویل شود. مدت هشت ماه هم اقساط آن را به بانک می‌دهم اما دریغ از تحویل مسکن!

**شهروندی از منطقه ۵**

**توان بدون خط کشی!**

عدم خط‌کشی اتوبان تهران – کرج حداقل گمرده تا کرج امکان تصادف را به خصوص در شب افزایش داده است.

**یک هموطن**

**سؤال از کمیته اداس سبزار**

به دلیل فوت همسرکم تحت پوشش بیمه کمیته امداد بدم اما بدون هیچ دلیلی آن را قطع کردند و جواب قانع‌کننده‌ای هم نمی‌دهند. آیا جایی برای مراجعه و شکایت وجود دارد؟

**یک خانم سبزاری**

**باز هم قطع درختان برای برج‌سازی**

در بزرگراه واقع در منطقه ۵ مجاور ناحیه ۲ در یک اقدام مقتدرانه درختان یک بوستان را قطع و در مقابل آن تابلو احداث ساختمان هشت طبقه نصب کردند. زوربوی آن جا هم درختان ۱۰۰ ساله توت را قطع کردند تا برج‌سازی انجام شود.

**شهروندی از منطقه ۵**

**آگهی دعوت**

**به جمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده (نوبت اول) تاوانی صرف کارکنان استاداری اردبیل به‌شماره ثبت ۱۷۲۴**

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضای شرکت اردبیل به‌شماره ثبت ۱۷۲۴ نوبت اول با دستور جلسه زیر در روز یکشنبه مورخ ۹۲/۷/۲۳ ساعت ۱۷ در محل خانه استاداری اردبیل برای یک روز در این جلسه حضور به‌هم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱- گزارشات حسابدار و بازرس

۲- تصویب حسابان مدیر و بازرس

۳- تعیین روزنامه انتشار

۴- شرح و تصویب تریات اهدا، و سرمایه

۵- تعیین روزنامه انتشار

۶- شرح و تصویب تریات اهدا، و سرمایه

۷- تعیین روزنامه انتشار

۸- شرح و تصویب تریات اهدا، و سرمایه

۹- تعیین روزنامه انتشار

۱۰- شرح و تصویب تریات اهدا، و سرمایه

۱۱- تعیین روزنامه انتشار

۱۲- تعیین روزنامه انتشار

۱۳- تعیین روزنامه انتشار

۱۴- تعیین روزنامه انتشار

۱۵- تعیین روزنامه انتشار

۱۶- تعیین روزنامه انتشار

۱۷- تعیین روزنامه انتشار

۱۸- تعیین روزنامه انتشار

۱۹- تعیین روزنامه انتشار

۲۰- تعیین روزنامه انتشار

۲۱- تعیین روزنامه انتشار

۲۲- تعیین روزنامه انتشار

۲۳- تعیین روزنامه انتشار

۲۴- تعیین روزنامه انتشار

۲۵- تعیین روزنامه انتشار

۲۶- تعیین روزنامه انتشار

۲۷- تعیین روزنامه انتشار

۲۸- تعیین روزنامه انتشار

۲۹- تعیین روزنامه انتشار

۳۰- تعیین روزنامه انتشار

۳۱- تعیین روزنامه انتشار

۳۲- تعیین روزنامه انتشار

۳۳- تعیین روزنامه انتشار

۳۴- تعیین روزنامه انتشار

۳۵- تعیین روزنامه انتشار

۳۶- تعیین روزنامه انتشار

۳۷- تعیین روزنامه انتشار

۳۸- تعیین روزنامه انتشار

۳۹- تعیین روزنامه انتشار

۴۰- تعیین روزنامه انتشار

۴۱- تعیین روزنامه انتشار

۴۲- تعیین روزنامه انتشار

۴۳- تعیین روزنامه انتشار

۴۴- تعیین روزنامه انتشار

۴۵- تعیین روزنامه انتشار

۴۶- تعیین روزنامه انتشار

۴۷- تعیین روزنامه انتشار

۴۸- تعیین روزنامه انتشار

۴۹- تعیین روزنامه انتشار

۵۰- تعیین روزنامه انتشار

۵۱- تعیین روزنامه انتشار

۵۲- تعیین روزنامه انتشار

۵۳- تعیین روزنامه انتشار

۵۴- تعیین روزنامه انتشار

۵۵- تعیین روزنامه انتشار

۵۶- تعیین روزنامه انتشار

۵۷- تعیین روزنامه انتشار

۵۸- تعیین روزنامه انتشار

۵۹- تعیین روزنامه انتشار

۶۰- تعیین روزنامه انتشار

۶۱- تعیین روزنامه انتشار

۶۲- تعیین روزنامه انتشار















**پایگاه‌های راداره**

## تأثیر سرعت در وقوع تصادفات رانندگی

سالانه در کشور ما افراد زیادی به علت سوانح رانندگی جان می‌یازند و عده‌ای بیشتر دچار ناتوانی و معلولیت‌های جسمی می‌شوند. متأسفانه قربانیان این حوادث، بیشتر از گروه سنی جوان و مولد جامعه بوده به طوری که میانگین سنی آنها حدود ۲۵ سال است و این خود موجب تحمیل باری مضاعف به اقتصاد و سرمایه اجتماعی می‌شود.

از بین علل وقوع سوانح ترافیکی تندید، سرعت، مهمترین عامل شناخته شده محسوب می‌شود که با تولید و استفاده رو به رشد خودروهای پر سرعت در کشور، اگر این عامل کنترل نشود ممکن است عواقب ناگوار بیشتری به جامعه تحمیل کند. چرا که این عامل هم در بالا رفتن خطر بروز تصادفات جاده‌ای و هم روی شدت مصدومیت‌های ناشی از سوانح ترافیکی تأثیر گذار است.

به رغم اینکه سازمان‌ها، موسسات و NGOهای متعددی در امر کاهش تعداد و شدت سوانح ترافیکی تلاش می‌کند، لیکن متأسفانه همچنان کشور ما در حیث کاهش شمار تلفات و کاهش شدت تصادفات از وضع مطلوبی برخوردار نیست و حل این معضل نه فقط وسیله پالیش بلکه سایر سازمان‌های نخیل در موضوع و مراکز تحقیقاتی و مردم نیز است. با افزایش سرعت وسیله نقلیه، زمان عکس العمل راننده و فاصله مورد نیاز تا توقف وسیله نقلیه افزایش می‌یابد و همین امر سبب شده که احتمال وقوع تصادف افزایش یابد.

برای نمونه اگر راننده‌ای مسیر تهران تا قم را با سرعت ۱۴۰ کیلومتر بر ساعت طی کند در فاصله زمانی ۵۲ دقیقه به مقصد می‌رسد اما اگر همین مسیر را با سرعت ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت طی کند در ۶۰ دقیقه به مقصد می‌رسد.بنابراین ارزش رسیدن به مقصد در زمانی کوتاهتر (آن هم صرفاً ۸ دقیقه) در مقایسه با خطرات احتمالی و عوالب ناگوار پیش روی راننده بسیار ناچیز خواهد بود. در سرعت بالا میزان اشتباهات رانندگی بیشتر خواهد شد.سود مدت زمان تصمیم گیری کاهش می‌یابد. در یک تصادف با سرعت ۵۰ کیلومتر در ساعت، وزن کودک ۲۰ برابر افزایش می‌یابد و یک کودک ۵ کیلوگرمی در یک صدم ثانیه، وزنی معادل ۱۰۰۰ کیلوگرم خواهد یافت.بنابراین ا فشار آسیب پذیر استفاده کننده از راه‌ها مانند عابران پیاده، آندنگان موتورسیکلت و دوجرخه سواران هنگام تصادف با وسایط نقلیه موتری، بیشتر در معرض آسیب‌های وخیم قرار می‌گرفت و این بدان علت است که این فشار کابل بدون محافظ و با سطح چسبندگی پایین تری قرار دارند.احتمال کشته شدن یک عابر پیاده در برخورد با یک وسیله نقلیه موتوری با افزایش سرعت به طور چشمگیری افزایش می‌یابد. تحقیقات گویای این مطلب است که بیشتر کاربران ترافیکی آسیب پذیر در برخورد با یک خودرو که با سرعت ۳۰ کیلومتر در ساعت در حرکت است رنده می‌مانند، اما در برخورد با خودرو با سرعت ۵۰ کیلومتر در ساعت اغلب کشته می‌شوند.

بطور خلاصه می‌توان گفت راندن وسیله نقلیه با سرعت‌های غیرمجاز میزان و شدت تصادفات، مصدومیت و مرگ و میرهای ترافیکی را افزایش داده و کاهش سرعت، ایمنی عبور و مرور در معابر را تضمین خواهد کرد.بنابراین توصیه می‌شود شهروندان با رعایت سرعت مجاز در رانندگی، سلامت و ایمنی سفر خود و سایر کاربران ترافیکی را تأمین کنند.

**سرهنگ مراد مرادی معاون آموزش ترافیکی پلیس راهور تهران**

#### بزرگداشت سالروز شهادت آیت الله مدنی در آذرشهر

تبریز: آیین بزرگداشت سالروز شهادت شهید مجراب آیت الله سید اسدالله مدنی در آذرشهر برگزار شد. آیت‌الله‌الامام برگزار شد. این مراسم با شرکت گزدهان آیین شهادت مختلف مردم و مسئولان محلی شهرستان آذرشهر با اجرای دعای ندبه در مسجد جامع حاج کاظم این شهر برگزار شد.

حجت الاسلام والمسلمین محمد رضا تویسرکانی مسئول نمایندگی ولی فقیه در سازمان بسیج دراین مراسم گفت: آیت‌الله شهید مدنی در تمام عمر خود در خدمت اسلام و قرآن و ترویج و نشر احکام الهی بوده و علاوه بر انجام رسالت عظیم تبلیغ و ارشاد و روشنگری در مسیر خداشناسی، انسانی مبارز و مجاهد در راه حق و حقیقت بود. وی در این مراسم که امام جمعه، فرماندار آذرشهر و جمع زیادی از مردم شهرهای آذرشهر، کوهمان، تپه‌مور و روستاها شرکت کرده بودند، اضافه کرد: اهداف منافقان و دشمنان انقلاب اسلامی در ترور و شهید کردن شخصیت‌ها و علمای دانشمند و فقیه بزرگی همانند آیت الله شهید مدنی مبارزه با اسلام باید محسوس بود. مسئول نمایندگی ولی فقیه در سازمان بسیج کشور یاد آوری کرد: شهید مجراب آیت الله مدنی همیشه در خط ربه‌ری و روشنگری نهضت آزادی بخش امام خمینی(ره) تلاش و تبلیغ می‌کرد و به همین جهت هم توسط رژیم مست شاهن به بسیاری از نقاط دور دست کشورمان تبعید شده بود.

**واگذاری ۱۶ هزار جلد سند اراضی بنیاد علوی تا پایان اسمال**
رودرس: ۱۶ هزار جلد سند مالکیت اراضی و املاک بنیاد مستضعفان تا پایان اسمال واگذار می‌شود.

محمدرحیمی کلا رئیس بنیاد مستضعفان در وودسر گفت: این اسناد به مددجویان کمینه امداد، بهزیستی و خوارهای کم به ضاعت واگذار می‌شودوی افزود: از ابتدای اسمال تا کنون ۸۰۰۰ سند اراضی و املاک بنیاد علوی به خوارهای محروم گیان، گلستان، گلستان و ایلام واگذار شده است.سیدحی کلا گفت: برای صدور سند زمین‌ها و املاک با زیربنای کمتر از ۴۰۰ متر مربع در روستاها و ۲۵۰ متر مربع در شهرها هزینه‌ای از خانوارهای نیازمند دریافت نمی‌شود.رئیس بنیاد مستضعفان گفت: واگذاری اراضی و املاک بنیاد علوی که زیر نظر بنیاد مستضعفان است براساس منوبات رهبر معظم انقلاب براد محرومیت زدای انجام می‌شود.با حضور رئیس بنیاد مستضعفان ۸۰۰ سند اراضی و املاک بنیاد به روستائیان رودسر، کلاچای، چابکسر، ۴۰ هزار میلیارد ریالی بیمارستان‌ها از سازمان‌های بیمه‌ای در کشور خیر داد.

دکتر محمد آقاجانی در گرمسار افزود: این مطالبات مدیریت مالی برخی بیمارستان‌های کشور با مشکل مواجه کرده است. وی وجود مطالبات در حوزه‌های پزشکی و پرستاری، مشکلات بیمارستان‌ها در تهیه دارو و تجهیزات پزشکی را نتیجه وجود مطالبات بیمارستان‌ها از بیمه‌ها اعلام کرد و افزود: طرح تحول نظام سلامت با وجود این مشکلات، با جدیت پیگیری می‌شود.

وی با اشاره به بکارگیری بیش از چهار هزار پزشک متخصص و فوق تخصص به شکل تمام وقت، در اجرای طرح تحول نظام سلامت در کشور، اضافه کرد: این امر دسترسی مردم به پزشکان متخصص و فوق تخصص، به ویژه در مناطق محروم را افزایش داده است.

آقاجانی تأکید کرد: پیش از اجرای طرح تحول نظام سلامت، فقط ۵ درصد از پزشکان متخصص و فوق تخصص به صورت تمام وقت در بیمارستان‌های دولتی حضور داشتند، ولی هم‌اکنون با اجرای این طرح، ۳۰۰۰ پزشک متخصص و فوق تخصص به مجموعه خدمات رسانی در مناطق محروم اضافه شده است.

#### دیدگاه استادان دانشگاه «زوربخ»

#### درباره احیای دریاچه ارومیه

ارومیه – خبرنگار اطلاعات: استناددار آذربایجان غربی و جمعی از استادان دانشگاه زوربخ سوسن، در نشستی مشترک به بحث و تبادل نظر در زمینه راهکارهای احیای دریاچه ارومیه از جمله طرح انتقال آب از دریاچه و به دریاچه ارومیه پرداختند.

قریباتلی سعادت با اشاره به طرح‌ها و اقدام‌ها در حال انجام برای احیای دریاچه ارومیه، گفت: خوشبختانه مردم استان در طول یکسالگی که از اجرای برنامه‌های احیای دریاچه ارومیه می‌گذرد، اهمیت موضوع احیای دریاچه را کاملاً درک کرده و در راستای اجرای برنامه‌های احیا همکاری بسیار خوبی دارند.

او انتقال و هدایت آب رودخانه‌ها به دریاچه ارومیه، کشت گیاه در حاشیه دریاچه ارومیه برای جلوگیری از بروز توفان‌های نمکی، تصفیه فاضلاب شهرهای اطراف و انتقال پساب آب به بدنه اصلی دریاچه، مدیریت پهنه مصرف آب در حوزه کشاورزی، تغییر الگوهای آبیاری از سنتی به مدرن و اصلاح الگوی کشت را از جمله برنامه‌ها و طرح‌های در حال اجرا برای احیای دریاچه ارومیه دانست.
استادار آذربایجان غربی با اعلام حمایت از طرح‌های موثر در احیای دریاچه ارومیه گفت: از دانشمندان پژوهشگران و معققین داخلی و خارجی که طرح‌های علمی و عملی موثری برای کمک به احیای دریاچه ارومیه ارائه می‌دهند، حمایت می‌کنیم و دست آنها را به گرمی می‌شماریم. وی همچنین درباره طرح انتقال آب از دریاچه و به دریاچه ارومیه اظهار داشت: لازم است مطالعات علمی اولیه در زمینه این طرح انجام بگیرد و در صورت مثبت بودن نتایج مطالعات، نسبت به برنامه ریزی برای اقدام‌های عملیاتی کلان مدت و میان مدت اقدام می‌شود.
سعادت تأکید کرد: دولت و مردم مصمم به اجرای طرح‌های احیای دریاچه ارومیه هستند و امیدواریم با این عملدلی، بتوانیم این نقطه بحرانی عبور و رها بگذشت دریاچه به شرایط برپای خود بنشانیم.

استاندار و گروه علمی دانشگاه زوربخ نیز در این دیدار، گزارشی از برنامه‌های خود در زمینه ساخت زیست محیطی، لرژی، آب و بکارگری فناوری‌های نوین در زمینه مصرف آب در حوضه آبریز دریاچه ارومیه درجاء کردند.

## وزیر اطلاعات: فضای جامعه نباید امنیتی باشد

قم: وزیر اطلاعات گفت: اقتشار جامعه باید امنیتی و آرامش داشته باشند، اما نباید فضای امنیتی در جامعه حکمفرما باشد که این فضا با اهداف و آرمانهای انقلاب اسلامی مناسبتی ندارد.

حجت الاسلام و المسلمین سید محمود علوی در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه قم افزود:امنیت در جامعه باید به نفقه گویانی باشد که مردم این امنیت را به خوبی احساس کنند و هنگامی امنیت در جامعه ملموس می‌شود که با فضای آراش، نشاط و شادکامی همراه باشد.

وی تصریح کرد: این وزارتخانه از یک سو صلابت و اقتدار خود را به رخ دشمنان می‌کشد و فرصت کوچکترین عرض اندامی را به دشمنان و بدخواهان کشورمان نمی‌دهد و از سوی دیگر مهر و مودت خود را به جامعه عرضه داشته و خود را خدمتگزار مردم می‌داند.

وزیر اطلاعات با بیان این که وزارت اطلاعات رسالت ایجاد امنیت برای مردم را برعهده گرفته است، اظهار داشت: این وزارتخانه در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، مجموعه‌ای ولایتمدار، متدین، قانونگرا و پایبند به اسلام و انقلاب است، که بر اساس شرع مقدس و آموزه‌های دینی و اخلاقی و قانونی، به دنبال تأمین امنیت برای مردم است.

علوی رابهربر این وزارتخانه را «اشداه علی الکفار و رحماء بینهم» و دفع حذالقی و جذب حذاکثری دانست

## پیکر افسر شهید نیروی انتظامی در کندلوس چالوس به خاک سپرده شد

سرویس حوادث: پیکرمطهرستون یکم میثم ملایی با حضور باشکوه اقتشار مختلف مردم شهیدپرو تهران و فرماندهان انتظامی از مقابل سرکلارتی هفتم پلیس پیشگیری فرماندهی انتظامی تهران در میدان ارک تشییع و پس از انتقال به روستای کندلوس چالوس به خاک سپرده شد.

استادار تهران با تلیل از رشادت‌های جان برکفان نیروی انتظامی گفت: شهیدای پلیس برای تأمین امنیت در کشور و آرامش مردم انجام خودرا درطریق اخلاص گذاشتند.



سید حسین‌هاشمی در حاشیه آیین تشییع پیکر مطهر شهید انتظامی ستوان یکم میثم ملایی کندلوسی افزود: پرسنل و ماموران نیروی انتظامی برای حفاظت و صیبات از امنیت کشور کهرپارترین هدیه الهی که جان خویش است را تقدیم کرده اند.

وی گفت: شهادت سرمایه عظیم و معنوی برای کشور و ملت ما است که از فلسفه عاشورا نشأت گرفته است.

استادار تهران تأکید کرد: دستاوردهای انقلاب اسلامی در تمام عرصه‌ها مدیون و مروهون خون شهدا است و باید فرهنگ ایثار و شهادت را به نسل‌های سوم و چهارم انقلاب نیز انتقال دهیم. وی حضور و کشته‌شدن و کشته‌های شهروندان تهرانی درآیین تشییع پیکرمطهراین شهید راگفتار از نشانه‌ها جایگاه والای شهدا در جامعه اسلامی ویرشمرد و افزود:شهید ستوان یکم ملایی پرورش یافته مکتب عاشورا بود.

#### قاجاقچیان

فرمانده انتظامی تهران بزرگ در حاشیه آیین تشییع پیکر مطهر شهید ستوان یکم میثم ملایی گفت: نیروی انتظامی در برخورد قاطع با اشراز و قاجاقچیان تردید به خود راه نخواهد داد و مصمم‌تر از همیشه برای تأمین امنیت و آرامش شهروندان تلاش خواهد کرد.

سردارحسین ساجدی نیا افزود: شهید ملایی اولین با آخرین شهید این نیرو خواهد بود زیرا فرزندان شجاع و غیور مردم ایران اسلامی درنیروی انتظامی تأمین امنیت و آرامش این مرز بوم را با خون جفاور امضا کرده‌اند. وی گفت: ستوان یکم میثم ملایی کندلوسی، جمعی پایگاه هفتم پلیس امنیت عمومی فرماندهی انتظامی تهران، شامگاه هفدهم شهریور در منطقه پایاد دشت شرق تهران در تعقیب اراندل و اوایش و قاجاقچیان مواد مخدر بود که از ناحیه پهلو مورد اصابت گلوله قرار گرفت و به بیمارستان سینا انتقال یافت و روزگذاشته به درجه رفیع شهادت نایل آمد.

فرمانده انتظامی استان تهران تأکید کرد: در ادامه این عملیات ضمن دستگیری ضاربین مقادیری سلاح کشف شد.

## الگوی جوانی

#### کشف ۱۲۰۰ کیلوگرم مواد مخدر درسیستان و بلوچستان

زاهدان: فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان گفت: ماموران انتظامی در دو درگیری مسلحانه با قاجاقچیان در شهرستان‌های سراوان و سیب و سوران بیش از ۱۲۰۰ کیلوگرم مواد افیونی کشف و ضبط کردند.

سردار حسیب رحیمی در تشریح جزئیات این درگیری‌ها افزود: با توجه به دریافت گزارش‌های در خصوص جابه‌جایی مقادیر قابل توجهی مواد مخدر از محور اسلام آباد به دهان تیمی مشترک از شهرستان‌های سراوان و سیب سوران غلام محل مورد نظر شد. وی اضافه کرد: قاجاقچیان به محض مشاهده ماموران به سوی آنان تیراندازی کرده و قصد فرار داشتند که با توجه به آتش پر حجم پلیس و تنگ کردن عرصه، سوارگاران مرگ با برجا گذاشتن خودرو حامل مواد مخدر با استفاده از تارپکی شب از منطقه متواری شدند. فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان اظهار داشت: ماموران در بازرسی از خودرو و وانت تویوتا قاجاقچیان مسلح ۷۱۲ کیلوگرم تریاک و ۳۱۲ کیلو گرم مرغین را در همراه چندین قبضه سلاح و مهمات کشف و ضبط کردند.

سردار رحیمی از اجرای یک عملیات موفق پلیس دیگری در شهرستان سراوان خبر داد و گفت: ماموران کلانتری و یگان تکاوروی کشت این شهرستان در منطقه دهانه آب انار با قاجاقچیان مسلح که در حال دپو مواد مخدر بودند، درگیر شدند و پس از یک ساعت درگیری مسلحانه موفق به کشف ۲۲۰ کیلوگرم حبشیش شدند.

#### ساختمان اداره کل گردشگری منطقه آزاد قم در آتش سوخت



قشم: ساختمان اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم در آتش سوخت و خاکستر شد.

رئیس اداره آتش‌نشانی قشم گفت: علت این آتش‌سوزی در حال بررسی است و پیش از مشخص شدن نتیجه نمی‌توان در این زمینه اظهار نظر کرد.

تقی صابریون با بیان این این که آتش سوزی خسارات جانی به همراه نداشت، افزود: برای کشف آتش خاموش کردن آتش نشانی درگاهان نیز استفاده شده است. مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم نیز گفت: تمامی اسناد این اداره پیش از شعله‌ور شدن آتش به بیرون منتقل شد و به اسناد هیچ خسارتی وارد نشده است.

#### مواد فروش افغان ،خود را از پل مدیریت پرتاب کرد

سرویس حوادث:مردافروشی افغانی که از ترس پلیس خود را از پسل مدیریتتس تهران به پایین پرتاب کرده بود، در حالیکه با تیر پلیس زخمی شده بود ۴۸ ساعت در بین درختچهمای زیر پل مخفی ماند، اما در نهایت به دام پلیس افتاد.

## اخبار داخلی

## وزیر اطلاعات: فضای جامعه نباید امنیتی باشد

و گفت: امنیت در جامعه هنگامی آسایش و آرامش مردم را به دنبال خواهد داشت و فضای خلاقیت، نوآوری، امید و نشاط را در جامعه شکل می‌دهد که فضای عملدی و همزیانی میان همه مردم و مسئولان وجود داشته باشد.

وی با بیان این که هیچ ملتی با نفقه و تراکندگی و دودستگی به موفقیت و پیشرفت دست نخواهد یافت، تصریح کرد: در جامعه اختلاف نظر و سلیقه به خوبی احساس کنند و هنگامی امنیت در جامعه ملموس می‌شود که با فضای آراش، نشاط و شادکامی همراه باشد.

وی تصریح کرد: این وزارتخانه از یک سو صلابت و اقتدار خود را به رخ دشمنان می‌کشد و فرصت کوچکترین عرض اندامی را به دشمنان و بدخواهان کشورمان نمی‌دهد و از سوی دیگر مهر و مودت خود را به جامعه عرضه داشته و خود را خدمتگزار مردم می‌داند. وزیر اطلاعات با بیان این که وزارت اطلاعات رسالت ایجاد امنیت برای مردم را برعهده گرفته است، اظهار داشت: این وزارتخانه در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، مجموعه‌ای ولایتمدار، متدین، قانونگرا و پایبند به اسلام و انقلاب است، که بر اساس شرع مقدس و آموزه‌های دینی و اخلاقی و قانونی، به دنبال تأمین امنیت برای مردم است.

علوی رابهربر این وزارتخانه را «اشداه علی الکفار و رحماء بینهم» و دفع حذالقی و جذب حذاکثری دانست

## ۶۵ کشته و ۸۰ زخمی

## در سقوط بالابر ساختمانی مسجد الحرام



سرگونی یک بالابر ساختمانی در اطراف خانه خدا، ۶۲ کشته و ده‌ها زخمی برجای گذاشت.

به گزارش فارس، منابع خبری عربستان سعودی از سرگونی یک بالابر ساختمانی در اطراف حرم مکی خبر دادند.

تولویزون سعودی «العریبه» در خبری قوی از کشته و زخمی شدن شماری از زائران خانه خدا در جریان سقوط یک بالابر ساختمانی دراطراف خانه خدا خبر داد.

بر اساس این گزارش، این شبکه سعودی علت سقوط این بالابر ساختمانی را وقوع طوفان اعلام کرد.

شبکه تلویزیونی الجزیره هم شمار تلفات این حادثه را ۵۲ کشته و چندین زخمی اعلام کرد. نیروهای دفاع شهری عربستان سعودی شمار تلفات این حادثه را ۶۵ کشته و ۸۰ زخمی اعلام کرد.

چهار زائر ایرانی در این حادثه برخی منابع خبری از زخمی شدن خبر دادند.

وی اضافه کرد: میانگین کشفیات پلیس کشورمان در هرسال نزدیک به ۵۵۰ تن انواع مواد مخدر است و اگر این میزان مواد به دیگر کشورها ترازنیت می‌شد، فاجعه بزرگی اتفاق می‌افتاد لذا ایستادگی در مقابل مواد مخدر و ترورسیت فقط برای پاک کردن کشورمان از حیث موادمخدر نیست.

سردار مودی، خطاب به هیات الجزایری گفت: در سفرم به الجزایر در جریان اقدامات این کشور در مبارزه با مواد مخدر قرار گرفتم و می‌دانم که شما نیز از تولید حبشیش در کشورهای همسایه، رنج می‌برید.ما آمادگی داریم تا از تجارب خوب پلیس الجزایر نیز بهره مند شویم.

سرلشکر «زیات توفیق» رئیس هیات پلیس الجزایر نیز خطاب به وزیران امنیت من و دوستانتان بسیار خوشحالیم که در کشور دوم خودمان جمهوری اسلامی ایران هستیم.

در این مدت از حضور اساتید مجرب بهره مند شدیم و اطلاعات مفیدی در راستای مبارزه با مواد مخدر در اختیارمان گذاشته شد. امیدواریم این دوره‌ای آموزشی بین دو کشور ادامه پیدا کند.

## خسارات طوفان، بارندگی و سیل در روزهای پایانی شهریور

کردنسیل خسارتی به مسیرهای روستایی وارد نکرد. تندبادو باران‌هاشهر دوگنبدان در جنوب استان کهگیلویه و بویراحمد را درزودید.

این تندباد به پا رسید و برق شدید همراه بود برای دقایقی برق مرکز شهر دوگنبدان را قطع کرد. یخسندار دشمن زبازی از تواع شهرستان ممسنی گفت: سیل در روستای ده گپ این بخش ضمن خسارت به مزارع گندم، ۶۴ راس دام را نیزز کرد.

ایوبطاب حسینی افزود: تیم‌های کارشناسی جهاد کشاورزی در حال بررسی میزان خسارت هستند. قاربی مسئول امداد و نجات و هلال احمر دماوند نیز با بیان اینکه وقوع سیل در دو روستا تلفات جانی نداشت، اضافه کرد:نسیل خسارتی به مسیرهای روستایی وارد نکرد. تندبادو باران‌هاشهر دوگنبدان در جنوب استان کهگیلویه و بویراحمد را درزودید. این تندباد به پا رسید و برق شدید همراه بود برای دقایقی برق مرکز شهر دوگنبدان را قطع کرد. یخسندار دشمن زبازی از تواع شهرستان ممسنی گفت: سیل در روستای ده گپ این بخش ضمن خسارت به مزارع گندم، ۶۴ راس دام را نیزز کرد.

ایوبطاب حسینی افزود: تیم‌های کارشناسی جهاد کشاورزی در حال بررسی میزان خسارت هستند. قاربی مسئول امداد و نجات و هلال احمر دماوند نیز با بیان اینکه وقوع سیل در دو روستا تلفات جانی نداشت، اضافه کرد:نسیل خسارتی به مسیرهای روستایی وارد نکرد.

## بازداشت ۳متهم به قتل هنگام شنا در روناغای در

سرویس حوادث: سه متهم به قتل هنگام شنا در روناغای در شهرستان ششتر به نام افتادند. سرهنگ حیدری فرمانده انتظامی ششتر گفت: این سه شرور در نزاع و درگیری و قمع کشی در شهر قلمز استان تهران اقدام به قتل کرده بودند و قصد فرار و خروج فرقهاس از مرزهای قلمز کشور را داشتندکه دستگیر شدند.

#### سیل زاین دهه‌ها هزار نفر را آواره کرد

زاین: بر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیل در شرق زاین، دولت این کشور به بیش از ۱۰۰ هزار نفر دستور داد خانه‌های خود را ترک کنند.



بخش‌های باران در زاین باعث جاری شدن سیل بی سابقه در تاریخ این کشور و تخریب شماری از خانه‌ها شده است. سیل همچنین زمینه ساز رانش زمین در بخش‌هایی از زاین شد. اداره هواشناسی زاین تأکید کرد: این شرایط باد و هوایی بی سابقه است و خطر مستقیم برای ساکنان محسوب می‌شود. نیروهای امدادرسانی در زاین برای انتقال افرادی که در محاصره سبیل قرار گرفته بودند مجبور به استفاده از بالگرد شدند. سیل به صدها دستگاه خودرو و نیز زمین‌های کشاورزی در زاین خسارت وارد کرد.

**حالت امنیتی در یک فرودگاه آمریکا پس از شوخی داعشی**
آمریکا: شوخی نوجوان ۱۵ ساله آمریکایی در شبکه‌های مجازی موجب شد تا ماموران امنیتی فرودگاه شهر برمنینگهام در ایالت آلاباما به حالت آماده باش درآیند.

این نوجوان در اقدامی عجیب با انتشار فیلمی در شبکه‌های مجازی مدعی شد به گروه تروریستی داعش پیوسته و تصمیم دارد به زودی به فرودگاه بین‌المللی «برمنینگهام-شالتسورث» آلاباما حمله کند.

انتشار این فیلم موجب شد تا پلیس آمریکا پس از تماس‌های متعدد شهروندان، این نوجوان را دستگیر کند. در بررسی از خانه این نوجوان مشخص شد که سلاح و مهماتی که وی در اختیار داشت، اسباب بازی بودند. این نوجوانی که عمداً در اندونزی مالزی، جایی‌جایی هزاران نفر از مسافران هواپیماهای مالزی دیروز دنبالش آلودگی‌های فرامیزی ناشی از برخی آتش سوزی‌ها در اندونزی با اختلال همراه شد.

مردم مالزی و سنگاپور و چند روز گذشته با آلودگی‌های ناشی از آتش زدن عمدی برخی مزارع و جنگل‌ها در استان سوسوماترا و کالیمانتان اندونزی مواجه شده‌اند.اندونزی یکپهزار نظامی را برای مهار و مقابله با این آتش سوزی‌ها پکار گرفته و سنگاپور نیز آمادگی خود را برای کمک به اندونزی با ارسال هواپیما و بالگرد اعلام کرده است. مرد ۴۰ ساله در دلیل شدت خرابات نشان کرد که در این حادثه دو سال گذشته در یک کارخانه واقع در این مسیر برخورد کرد و متوقف شد. ملکی افزود: خودرو پر بارید کاملاً متلاشی شد و چهار سرشنین از محل گرفتار شده بودند.وی خاطرات نشان کرد که در این حادثه دو مرد (۴۰ ساله) در حال شدت خرابات نشان داد که در این حادثه دو مرد درمد دیگر (۴۵ ساله) که در وضع نامناسبی قرار داشتند توسط عوامل اورژانس به مراکز درمانی منتقل شدند.

شنبه ۲۱ شهریور ۱۳۹۴ - ۲۸ ذیقعدہ ۱۴۳۴ - ۱۲ سپتامبر ۲۰۱۵ - سال نویم - شماره ۲۶۲۵۱

<div><span><span>خط ارتباطی مردم با اطلاعات</span></span></div>	
<b>تلفن</b> <p><b>۲۲۲۲۶۰۹۰</b></p>	
<b>ایمیل خط ارتباطی</b> <span> </span> : <p>ertebat@etelaat.com</p>	
<div><div><span></span></div><b>چند نکته درخور توجه خوانندگان گرامی</b></div>	
توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیام‌های تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم: <p>❖ موضوع پیام‌ها جنبه‌های خصوصی، حقوقی و یا قضایی نداشته باشد. ❖ پیام‌ها مختصر و دقیق باشد و از تکرار آن‌ها خودداری شود. ❖ خوانندگان محترم شهرستان‌در پیام‌هاشان نام شهرستان مربوطه را بیان فرمایند. ❖ چاپ پیام‌ها بر اساس نوبت است. ❖ با تشکر- سرویس ارتباطات مردمی</p>	

**پارانه‌های حذفی صرف آبدانی کشور شود**
مستمری بگیریکر تأمین‌اجتماعی هضمته که پارانه‌ها قطع شده از این کار دولت خیلی ناراحت نشده اما بیم آن دارم که این پول‌ها صرف آبادانی کشور نشود.

#### یک مشترک روزنامه

#### دستگاه‌های نظارتی کجا هستند؟!

وزیر دادگستری اعلام کرده‌اند که بخش زیادی از صاحبان شرکت‌های کلان از طریق پمپخواری به این درباری رسیدهباندند. دولت قبل هم ۹۰۰ میلیارد دلار درآمد کشور ضایع شد که آثار آن هنوز در جامعه هویداست. سوآلم این است که دستگاه‌های نظارتی هنگام وقوع ارتکاب جرم کجا هستند که تازه بعد از سال‌ها به جرائم پی می‌برند که دیگر کار از کار گذشته است؟

#### شهروند تهرانی

#### عوام به جای خواص

بهرتر است آقای روحانی در برنامه‌هایشان بیشتر عوام را در نظر بگیرند تا خواص را کما این که حضرت علی(ع) نیز در توصیه به مالک اشتر این موضوع را گوشزد کرده بود.

#### یک هموطن

#### دولت خیال همه را با قطع پاره‌ا راحت کند.

#### یک خانم تهرانی

چرا سازمان حفاظت از محیط‌زیست اجازه می‌دهد سگ‌ها را با گلوله بزنند تا نسل آن‌ها از بین برود. آیا نمی‌توان از طریق عقیم کردن به همین هدف رسید.

#### یک هموطن

#### مسؤل تخریب باغات تهران کیست؟

یکی از مسئولان شهرداری از تخریب باغات تهران سخن گفته‌اند. می‌خواستم از ایشان بپرسم آیا دست‌های خارجی در صدور مجوز تخریب باغات و رونیدن برج در آن‌ها دست داشته است، تا امروز نفس مردم از آلودگی‌ها به شماره افتد؟

#### شهروندی از شمال تهران

#### علی‌زغم عوام سازمان تأمین‌اجتماعی

چرا با این که مدیر عامل سازمان تأمین‌اجتماعی قول داده بود که معوقه فروردين را تا آخر تیر ماه واریز کند، هنوز تعداد زیادی این رقم را دریافت نکرده‌اند؟

#### تماس با روزنامه

#### آیا این روستا؟

پس از ۳۰ سال خدمت ۹۰۰ هزار تومان حقوق می‌گیرم. همزمان سه فرزند فارغ‌التحصیل یکبار دارم که شرایط سختی را در زندگی رقم زده است. آقای روحانی آیا این ظلم نیست؟ چرا به این موضوع ورود پیدا نمی‌کنید؟

#### شهروندی از غرب کشور

#### حفاظت از آثار تاریخی

آیا بهتر نیست به جای این که انرژی و نیروهای کشور را در معابر صرف مسائل فرعی کنیم، آن‌ها را به حفاظت از آثار تاریخی و منابع طبیعی اختصاص دهیم تا نگاهبان شاهد دزدیده شدن یک کتیبه سنگی از دل کوه نباشیم؟

#### یک خواننده قدیمی روزنامه

#### پشیمان از سهامداران

با پاداش بازنشستگی تعدادی سهام خریدم که صرف‌نظر از سقوط ارزش آن و عدم سوددهی، وقتی به کارخانه مراجعه می‌کنم می‌بینم که به مدیریت پاداش چندصد میلیون می‌دهند و کارکنان هم خودروهای آجتانی! آیا دستگاهی نباید به شرکت‌های بورسی نظارت کند؟

#### کالدیه یک سهامدار

#### برنامه دولت و شهرداری برای سالمندان چیست؟

رسیدگی به سالمندان و تدارک برنامه‌هایی برای آن‌ها از سوی دولت و شهرداری‌ها در ایران جایگاهی ندارد. امیدوارم در این زمینه در تحریریات جهان به خصوص غرب استفاده شود.

#### اخرت مهدوی – تهران

**تشکر از شهرداری ناحیه ۳ کاشنهر**
از برخورد جدی شهرداری ناحیه ۳ در کاشنهر با اشرااری که بیش از ۱۰۰ درخت ۲۰ ساله را قطع کرده بودند، سپاسگزارم.

#### سؤال از سازمان محیط‌زیست

سازمان حفاظت محیط‌زیست چه اقداماتی برای کنترل و کاهش آلودگی شدید زیست‌محیطی دو کارخانه سیمان استان تهران به عمل آورده است.

#### علیرضا احمدی – تهران



#### اخبار کوتاه ورزشی

یک شانزدهم نهایی جام حذفی

**استقلال با جشنواره گل به مرحله بعد رفت**

آبی پوشان در شرایطی برابر تیم شهرداری مسمان به یک پیروزی پرگل دست پیدا کردند که بازیکن خیرساز این تیم با وجود حضور کوتاه مدت در ترکیب این تیم موفق شد دو گل بزند و کادر فنی را امیدوار کند. به گزارش مهر، در ادامه رقابت های فوتبال جام حذفی باشگاه های کشور دیروز هم های استقلال تهران و شهرداری مسمان در ورزشگاه تختی تهران به مصاف هم رفتند که در پایان آبی پوشان تهرانی با نتیجه ۵ بر صفر برابر حریف نه چندان مطرح خود به پیروزی رسیداند. برای استقلال در این دیدار سجادهشاهزاده(۲۲ و ۲۶)، پروینچ(۶۵ و ۷۵) و میلاد فخرالدینی(۸۱) گل زدند. در این دیدار که استقلال با تغییراتی در ترکیب به میدان رفته بود، تیم حریف حرفی برای گفتن نداشت و شاگردان پرویز مظلومی یک بازی تدارکاتی سبک را پشت سر گذاشتند. کادر فنی هم در این دیدار به چند بازیکن این تیم فرصت بازی داد. پروینچ که در اواسط نیمه دوم از سوی پرویز مظلومی به میدان فرستاده شد نمایش قابل قبولی داشت و توانست دو گل به ثمر برساند. این بازیکن به خاطر انتقالش به استقلال بعد از بسته شدن پنجره نقل و انتقالات بین الملی فوتبال سرودسای زیادی به پا کرد اما با تاثیرگذاری که در این دیدار داشت کادر فنی و هواداران استقلال را امیدوار کرد

**نتایج بازیهای جام حذفی**  
ملوان ۲- مقابل یک مسلمان ۴-
سفیر قزوین صفر راه‌آن ۵-
مظفقه آزاد کیش یک صبا ۲-
نیروی زمینی یک گسترش فولاد ۲-
امید زرکان البرز صفر پدیده ۲-
شهرداری کاشان یک فولاد خوزستان ۶-
ایثار جیرفت صفر ذوب‌آهن ۲-
بادران تهران یک

**برنامه بازی‌های امروز**

پرسپولیس - پیکان

سایپا - وشتانی امل

**برانکو:امروز بازی سختی مقابل پیکان داریم**

سرمری تیم فوتبال پرسپولیس با بیان اینکه تیمش در بازی با پیکان کار سختی دارد، گفت: جام حذفی را با شوق و برای رسیدن به عنوان قهرمانی شروع می کنیم.

به گزارش مهر، برانکو ایوانکوویچ در نشست خبری پیش از دیدار تیم‌های پرسپولیس با پیکان در جام حذفی درباره شرایط تیمش برای این مسابقه، گفت:دیدار با پیکان نخستین بازی جام حذفی برای ما خواهد بود. همانطور که قبلا هم گفته ام هدف ما هم در جام حذفی و هم در لیگ قهرمانی است. برانکو در باره شناختش از تیم پیکان،گفت:من فیلم آخرین بازی این تیم در لیگ دسته اول را دیدم و به آن چیزی که قبلا درباره این تیم فکر می کردم، رسیدم. پیکان تیمی است که بعد از سقوط به لیگ دسته اول خودش را زود جمع و جور کرد و قطعاً انتظار بازی سختی برابر این تیم داریم. تیم‌های فوتبال پرسپولیس و پیکان امروز در چارچوب مسابقات جام حذفی در استادیوم آزادی به مصاف هم می‌روند.

**جهانبخش امروز برای آتکمار بازی می کند**

مهاجم جوان تیم ملی ایران از اولین حضور خود در لیگ برتر هلند با تیم آتکمار سخن گفت و آن را تجربه هیجان انگیزی برای خود توصیف کرد.

به گزارش اسپسنا آتکمار که علیرضا جهانبخش مهاجم جوان ایرانی را در اختیار دارد امروز باید برابر گرافشاپ به میدان برود؛ دیداری که برای اولین بار جهانبخش با تیم جدید خود در لیگ هلند به میدان خواهد رفت. یان ون دوردوم سرمری ناخبتم درباره حضور جهانبخش در این دیدار گفت: تغییرات جزئی برای این دیدار داشتیم که یکی از آنها حضور جهانبخش در زمین است. فکر می‌کنم او بعد از چند جلسه حضور به دلیل مصدومیت کاملاً آماده شده باشد و من این اطمینان را از تیم پیش‌بینی گرفتم که او می‌تواند در این دیدار به میدان برود. علیرضا جهانبخش درباره حضور در بازی برابر گرافشاپ گفت: هیجان زیادی دارم که می‌توانم برای نخستین بار در لیگ هلند برای تیم جدیدم به میدان بروم.



پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرونده:علیرضا جهانبخش

پرو



#### ترحميم

**اناالله و انا اليه راجعون**

بدینوسیله درگذشت پدر عزیزمان **آقای ستار حیدر بیگی** را به اطلاع دوستان و آشنایان می‌رسانیم.

**از طرف خانواده آن مرحوم**

با کمال تأثر و تأسّف فوت ناگهانی برادر عزیزمان **شادروان حاج آقا رضا معظمی** را به اطلاع آشنایان و همشهریان عزیز گلپایگانی و خوانساری می‌رسانیم. مجلس یادبود روز شنبه ۱۳۹۴/۲۱ از ساعت ۱۵ الی ۱۶/۳۰ در مسجد الغدير خیابان میرداماد برگزار می گردد.

**ملکه معظمی، اسماعیل معظمی، دکتر فضل الله معظمی، لیلی معظمی**

**باز گشت همه به سوی اوست**

بناهایت تأسّف و تأثر در گذشت مادرى مهربان و فداکار شادروان **بیوک خانم بصیری نظام (دبیری)** را به اطلاع کلیه اقوام، دوستان و آشنایان محترم می‌رسانیم.

به‌همین مناسبت مراسم ترحميم آن مرحومه روز یکشنبه ۱۳۹۴/۶/۲۲ از ساعت ۱۷/۳۰ الی ۱۹ در مسجد حجت ابن الحسن (عج) واقع در خیابان شهروردی شمالی، نرسیده به میدان شهید قندی برگزار می گردد.

**خانواده‌های: بصیری نظام، دبیری، دبیر، فخریه، دودانگه، امیری، نیکرو، خوبان، فرزین پور، جودی، واضح کرداری، مسعودی، فاکری، حسین مردی، کشاورز، عضدانلو و سایر بستگان، دوستان و آشنایان**

**باز گشت همه بسوی اوست**

بناهایت تأسّف و تأثر در گذشت همسر و پدر بزرگوارمان شادروان **دکتر سید حسن مر تصوی** را به اطلاع کلیه بستگان، دوستان و آشنایان محترم می‌رسانیم. مجلس ترحميم آن مرحوم روز دوشنبه ۱۳۹۴/۶/۲۳ از ساعت ۱۶ الی ۱۷/۳۰ در مسجدالرضاع) واقع در خیابان خرمشهر خیابان شهید عشقپار میدان نیلوفر برگزار می گردد.

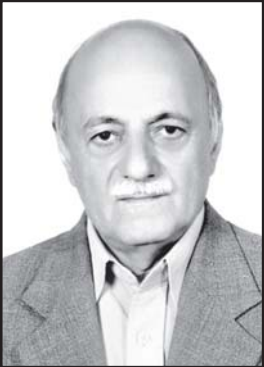
حضور شما سروران گرانقدر موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

**از طرف: همسر و فرزندان**

#### یادبود

**به نام خدا**

**دولت جاوید یافت هر که نکونام زیست**



سومین سالگرد درگذشت

همسری فداکار و پدری

مهربان **شادروان**

**حسین دولتی** را گرامی

می‌داریم.

یاد و خاطره او همیشه در

قلب ما زنده است.

روحش شاد، راهش

پاینده.

**از طرف همسر و فرزندان**

**هوالباقی**

یازده سال از درگذشت

مادر عزیز و مهربانمان

**دکتر سارا سپه دوست**

می‌گذرد.

خداوند باران رحمت خود

را بر او ببارد.

**مهشید و مهشاد**

**به نام خدا**

شهریور ماه یادآور هشت سال فقدان مرد تدین و

تبحر در آزادی خواهی، یار دیرپای نهضت ملی ایران،

زننده یاد **محمد حسن خر مشاهی** است. از او برای ما

خاطره‌های دلنواز و اندوهی جانگداز، به جا مانده است.

یاداش را گرامی می‌داریم و از خداوند متعال برای او

رحمت واسعه طلب می‌کنیم.

**بانو فرشید افشار (خرمشاهی) – مهندس فیروزه خر مشاهی – مهندس فرزاد خر مشاهی – دکتر فرید کسروی – مهندس شادی بیان – مهندس سینا کسروی – سهیل کسروی – مهتا خر مشاهی**

**به نام خدا**

**هرگز نمیر مادر**

بیستم شهریور مصادف است با سالروز درگذشت

مادر با فضیلت و مهربانمان **شادروان نیره‌السادات میرفخرایی**، «روحش شاد و یادش گرامی باد.

**محمودلی (عبدالعلی) ارباب‌زاده**

#### ترحميم

#### تسليت

**خانواده محترم**

**شادروان آقای دکتر ناصر انواری**

ضمن ابراز تأسّف، فقدان همکار گرامی‌مان آقای

**دکتر ناصر انواری** را صمیمانه تسلیت عرض نموده و

برای بازماندگان صبر و سلامتی آرزو می‌نماییم.

**مدیرعامل، هیئت مدیره،**

**پزشکان و پرسنل بیمارستان لاله**

**جناب آقای دکتر نورزاد**

**معاون محترم وزیر و مدیرعامل محترم**

**شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل‌ونقل کشور**

بناهایت تأسّف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض

نموده، از درگاه‌ایزدمنان برای آن مرحوم علو درجات

و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی

مستثلت داریم.

**شرکت آبادراهان پارس – شرکت توسعه راههای ایران**

**«بسمه تعالی»**

درگذشت جانگداز **مهندس امیر نصرت منقح**،

مؤسس جامعه مهندسان ایران، بنیانگذار شرکت

مهندسین بنیان، مؤسس شهرک فردوس رویان و

صلاح‌الدین کلارا تسلیت عرض نموده‌واز خداوند

متعال برای آن مرحوم غفران‌ورحمت‌واسعه‌الهی‌وبرای

بازماندگان محترم صبر و اجر مستثلت می‌نماییم.

**از طرف هیئت‌مدیره شهرک صلاح‌الدین کلا**

**خانواده محترم انواری**

درگذشت دوست و همکار عزیز جناب آقای دکتر

**ناصر انواری** را تسلیت عرض می‌نماییم. از خداوند

متعال برای آن مرحوم طلب آمرزش و برای بازماندگان

صبر و شکیبایی خواستاریم.

**دکتر محمدرحیم دهقان و بانو – دکتر علیرضا**

**رجایی – دکتر پونه دهقان – دکتر پگاه دهقان –**

**دکتر فرشاد ادیب – دکتر پدیده دهقان.**

**آفتابی زد و ویرانه دل روشن شد**

**لیک افسوس که زوداز سر دیوار گذشت**

ضایعه درگذشت استاد و همکار ارجمند شادروان

جناب آقای **دکتر سیدناصر انواری** را خدمت

خانواده محترم آن بزرگوار و جامعه پزشکی کشور

به‌ویژه همکاران محترم بیمارستان تهران کلینیک

تسلیت عرض نموده و رحمت و غفران الهی آن یار سفر

کرده و صبر و شکیبایی بازماندگان را از خداوند منان

مستثلت می‌نمائیم.

**هیئت مدیره بیمارستان آتیه**

**آگهی تغییرات شرکت پتروشیمی بروجن سهمای خاص**

**به شماره ثبت ۲۹۵۱۶۹ و شناسه ملی ۱۰۱۳۳۱۰۴۷۷ مورخ ۱۳۹۳/۱۰/۲۲ و مجوز شماره ۴۱/۱۷۳۹۵ مورخ ۹۳/۱۲/۶ سازمان خصوصی‌سازی تصمیات ذیل اتخاذ شد:**

آقای بهیار ریاحی مهابادی به کدملی ۱۱۸۹۵۱۱۷۰۳ به جای آقای احد محمدی به کدملی ۶۱۷۸۸۰۲۲ عنوان نماینده جدید شرکت سرمایه‌گذاری توسعه و ساختمانی برج آوران به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۹۱۵۴۷ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۶ بعنوان نائب رئیس هیأت مدیره و آقای رضا سلطانی یاقوز آقاجی به کدملی ۰۰۵۸۶۰۷۵۵۲ به جای آقای علیرضا معبودی به کدملی ۰۰۴۲۶۴۸۲۴۰۰ نمایندگی شرکت مدیران اقتصاد به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۵۴۳۵ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۶ بعنوان عضو هیأت مدیره و ضمناً بقیه اعضای هیأت مدیره (آقایان سیدابوالحسن سیدخاموشی به کدملی ۰۰۴۱۵۷۴۴۰۰ حبیباله معصومیان به کدملی ۰۰۶۸۱۳۴۴۹۳۶ قاسم محمودی به کدملی ۰۰۵۳۲۷۷۳۶۸ و مدیرعامل شرکت (آقای محسن زارعی فر به کدملی ۲۲۹۷۳۸۲۳۱۶) در سمت خود ابقاء گردیدند. امضاء کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و چک و سفته توسط مدیرعامل و رئیس هیات مدیره و در غیاب رئیس هیأت مدیره با نائب رئیس هیأت مدیره با مهر شرکت و در غیاب مدیرعامل با امضای یک نفر از اعضای هیأت مدیره و رئیس هیأت مدیره یا نائب رئیس هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود. کلیه مکاتبات عادی با امضاء مدیرعامل با مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**

**۱۱۹۱۱۹-۷۳۳۶۹م/الف**

**آگهی تغییرات شرکت پتروشیمی بروجن سهمای خاص**

**به شماره ثبت ۲۹۵۱۶۹ و شناسه ملی ۱۰۱۳۳۱۰۴۷۷ مورخ ۱۳۹۳/۱۰/۲۱ و مجوز شماره ۴۱/۱۷۸۰۴ مورخ ۹۳/۱۲/۱۲ سازمان بورس تصمیات ذیل اتخاذ شد:**

ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۳/۰۶/۳۱ تصویب شد مؤسسه حسابرسی و خدمات مالی حافظ گام به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۸۴۰۳۵ و آقای حسین شخیلی بعنوان بازرس علی‌البدل به کدملی ۳۲۵۶۵۸۶۱۴۷ برای مدت ۱ سال انتخاب گردیدند و روزنامه اطلاعات بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**

**۱۱۹۱۸۵۰-۷۳۳۷م/الف**

**آگهی تغییرات شرکت حافظ پخش سهمای خاص**

**به شماره ثبت ۱۲۵۳۷۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۶۸۸۱۷۲ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۰ تصمیات ذیل اتخاذ شد:**

محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس تهران – خیابان جمهوری اسلامی، ساختمان کاوه، پلاک ۲۸، طبقه سوم، واحد ۳۶ کدپستی ۱۳۴۸۳۷۵۱۷ تغییر یافت.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**

**۰۹۹۴۶۵-۷۲۴۰۷م/الف**

**آگهی تغییرات شرکت بازرگانی سام پخش سهمای خاص**

**به شماره ثبت ۱۸۸۴۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۰۴۳۱۶ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:**

آقای سید حسین میرمحمد صادق دارای کد ملی ۰۰۴۴۶۳۹۵۹ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای فرهاد عربلو دارای کد ملی ۰۰۴۶۹۹۵۳۴۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای وحید اسکندری دارای کد ملی ۰۰۵۸۱۶۷۸۲۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای بقیه تصدی انتخاب شدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از قبیل چک، سفته، برات و قراردادهای امضای متفق دو نفر از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت و امضای اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضای مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**

**۰۹۹۴۶۵-۷۲۴۰۷م/الف**

**آگهی تغییرات شرکت بازرگانی سام پخش سهمای خاص**

**به شماره ثبت ۱۸۸۴۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۰۴۳۱۶ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:**

آقای سید حسین میرمحمد صادق دارای کد ملی ۰۰۴۴۶۳۹۵۹ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای فرهاد عربلو دارای کد ملی ۰۰۴۶۹۹۵۳۴۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای وحید اسکندری دارای کد ملی ۰۰۵۸۱۶۷۸۲۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای بقیه تصدی انتخاب شدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از قبیل چک، سفته، برات و قراردادهای امضای متفق دو نفر از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت و امضای اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضای مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**

**۰۹۹۴۶۵-۷۲۴۰۷م/الف**

**آگهی تغییرات شرکت بازرگانی سام پخش سهمای خاص**

**به شماره ثبت ۱۸۸۴۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۰۴۳۱۶ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:**

آقای سید حسین میرمحمد صادق دارای کد ملی ۰۰۴۴۶۳۹۵۹ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای فرهاد عربلو دارای کد ملی ۰۰۴۶۹۹۵۳۴۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای وحید اسکندری دارای کد ملی ۰۰۵۸۱۶۷۸۲۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای بقیه تصدی انتخاب شدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از قبیل چک، سفته، برات و قراردادهای امضای متفق دو نفر از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت و امضای اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضای مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**

**۰۹۹۴۶۵-۷۲۴۰۷م/الف**

**آگهی تغییرات شرکت بازرگانی سام پخش سهمای خاص**

**به شماره ثبت ۱۸۸۴۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۰۴۳۱۶ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:**

آقای سید حسین میرمحمد صادق دارای کد ملی ۰۰۴۴۶۳۹۵۹ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای فرهاد عربلو دارای کد ملی ۰۰۴۶۹۹۵۳۴۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای وحید اسکندری دارای کد ملی ۰۰۵۸۱۶۷۸۲۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای بقیه تصدی انتخاب شدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از قبیل چک، سفته، برات و قراردادهای امضای متفق دو نفر از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت و امضای اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضای مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**

**۰۹۹۴۶۵-۷۲۴۰۷م/الف**

**آگهی تغییرات شرکت بازرگانی سام پخش سهمای خاص**

**به شماره ثبت ۱۸۸۴۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۰۴۳۱۶ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:**

آقای سید حسین میرمحمد صادق دارای کد ملی ۰۰۴۴۶۳۹۵۹ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای فرهاد عربلو دارای کد ملی ۰۰۴۶۹۹۵۳۴۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای وحید اسکندری دارای کد ملی ۰۰۵۸۱۶۷۸۲۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای بقیه تصدی انتخاب شدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از قبیل چک، سفته، برات و قراردادهای امضای متفق دو نفر از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت و امضای اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضای مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**

**۰۹۹۴۶۵-۷۲۴۰۷م/الف**

**آگهی تغییرات شرکت بازرگانی سام پخش سهمای خاص**

**به شماره ثبت ۱۸۸۴۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۰۴۳۱۶ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:**

آقای سید حسین میرمحمد صادق دارای کد ملی ۰۰۴۴۶۳۹۵۹ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای فرهاد عربلو دارای کد ملی ۰۰۴۶۹۹۵۳۴۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای وحید اسکندری دارای کد ملی ۰۰۵۸۱۶۷۸۲۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای بقیه تصدی انتخاب شدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از قبیل چک، سفته، برات و قراردادهای امضای متفق دو نفر از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت و امضای اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضای مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**

**۰۹۹۴۶۵-۷۲۴۰۷م/الف**

**آگهی تغییرات شرکت بازرگانی سام پخش سهمای خاص**

**به شماره ثبت ۱۸۸۴۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۰۴۳۱۶ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:**

آقای سید حسین میرمحمد صادق دارای کد ملی ۰۰۴۴۶۳۹۵۹ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای فرهاد عربلو دارای کد ملی ۰۰۴۶۹۹۵۳۴۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای وحید اسکندری دارای کد ملی ۰۰۵۸۱۶۷۸۲۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای بقیه تصدی انتخاب شدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از قبیل چک، سفته، برات و قراردادهای امضای متفق دو نفر از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت و امضای اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضای مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**

**۰۹۹۴۶۵-۷۲۴۰۷م/الف**

**آگهی تغییرات شرکت بازرگانی سام پخش سهمای خاص**

**به شماره ثبت ۱۸۸۴۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۰۴۳۱۶ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:**

آقای سید حسین میرمحمد صادق دارای کد ملی ۰۰۴۴۶۳۹۵۹ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای فرهاد عربلو دارای کد ملی ۰۰۴۶۹۹۵۳۴۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای وحید اسکندری دارای کد ملی ۰۰۵۸۱۶۷۸۲۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای بقیه تصدی انتخاب شدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از قبیل چک، سفته، برات و قراردادهای امضای متفق دو نفر از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت و امضای اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضای مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**

**۰۹۹۴۶۵-۷۲۴۰۷م/الف**

**آگهی تغییرات شرکت بازرگانی سام پخش سهمای خاص**

**به شماره ثبت ۱۸۸۴۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۰۴۳۱۶ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۸ تصمیات ذیل اتخاذ شد:**

آقای سید حسین میرمحمد صادق دارای کد ملی ۰۰۴۴۶۳۹۵۹ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای فرهاد عربلو دارای کد ملی ۰۰۴۶۹۹۵۳۴۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای وحید اسکندری دارای کد ملی ۰۰۵۸۱۶۷۸۲۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای بقیه تصدی انتخاب شدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از قبیل چک، سفته، برات و قراردادهای امضای متفق دو نفر از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت و امضای اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضای مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می باشد.

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

**اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران**

**۰۹۹۴۶۵-۷۲۴۰۷م/الف**

**آگهی تغییرات شرکت بازرگانی سام پخش سهمای خاص**







امام جواد(ع):  
به تأخیر انداختن توبه  
فریب خوردگی است

# خانواده

شنبه ۲۱ شهریور ۱۳۹۴  
سال نودم - شماره ۲۶۲۵۱

تحف العقول

## برای شروع دوباره آماده‌ای؟

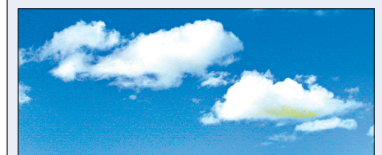
با آدم تازه‌ای دوست هستید و دوباره عاشق شده‌اید. گاهی فکر می‌کنید بهتر است دوباره ازدواج کنید اما آیا واقعاً برای ازدواج دوم آماده‌اید؟ آیا انتظارات و تمایلات شما برای شروع یک زندگی زناشویی دیگر کمی پیچیده‌تر نشده است؟



حتماً تا الان متوجه شده‌اید که عشق تنها معیار تصمیم‌گیری برای شروع یک رابطه طولانی نیست. واقعاً اشتباه است که بخواهید فقط بخاطر عشق و عاشقی با یک نفر ازدواج کنید و البته که تجربه‌های قبلی به شما آموخته‌اند نباید به این روش عمل کنید. زمانی که شما برای دومین یا شاید هم سومین بار تصمیم به ازدواج می‌گیرید انگیزه‌ها و دلایل درست‌تری برای ازدواج دارید. این انگیزه‌ها شانس و فرصتی برای انتخاب بهتر و شروع یک رابطه موفق را نوید می‌دهند.

در صفحه ۶ بخوانید

## ۰۰۰ پیک تکه آسمان



بار خدایا اگر کیفر گناهان را به تأخیر افکنده‌ای و در خشم و انتقام و عقاب درنگ کرده‌ای، این به خاطر چشم‌پوشی تو از حق خودت است، و خشنودی توست، بی آنکه چنین خشنودی بر تو لازم آمده باشد.

پس ای خداوند، چه کسی از تو کریم‌تر است؟ چه کسی شقی‌تر است از آن شوربخت که پای در راه خلاف رضای تو نهد و خود را به هلاکت رساند. نه، هیچ کس. بار خدایا، تو فراتر از آن هستی که جز به احسانت وصف کنند و کریم‌تر از آن هستی که جز به سبب دادگری، از تو بیمناک شوند. از جور تو بر کسی که عصیان می‌کند حیفی نیست و کسی که به راه رضای تو می‌رود از آن بیم ندارد که در پاداش او غفلت ورزی. پس بر محمد و خاندانش درود بفرست و آنچه مرا آرزوست بر من ارزانی دار و بر هدایت من بیفزای تا توفیق عملم نصیب گردد. انک منان کریم.

دعای سی و هفتم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ۰۰۰ قاپ هشته



## ۶ اشتباهی که لاغر نمی‌کند

چی بهم ریخت و تعادل مالیمو از دست دادم! شرکت افتاد توی چاله ورشکستگی با دو میلیارد بدهی! شکست پشت شکست! مدتی بعد پسر کوچیکم به خاطر تومور مغزی فوت کرد. چند سال بعد، ازدواج دوم داشتم که به طلاق فوری منجر شد! بالاخره در مرز پنجاه و هفت سالگی، با پسر بزرگم شرکت جدیدی زدیم با محصول جدید. اولش تقاضا خوب بود اما با واردات بی رویه نمونه جنس ما، محصولمون افت فروش پیدا کرد و باز ورشکست شدیم. هفت سال حبس رو بخاطر درگیری با طلبکارهای دولتی و خصوصی گذروندم! و اموالمون همش مصادره شد! شکست‌ها باهام بودند و منم هنوز بودم!

به محض رهایی از حبس، باز کار جدیدی رو استارت زدیم و این بار موفق شدیم. شرکتمون افتاد توی درآمد و وضعمون خوب شد. من به سرعت و با به رشد عالی، از چاله بدهی‌ها دراومدم. الان شرکت من ده شرکت وابسته داره و شده به هلدینگ بزرگ، اونم با ده هزار پرسنل. مرد میلیارد بعد از رسیدن به این قسمت از حرف‌هاش، از حضار پرسید: همونطور که شنیدید، من برای رسیدن به این مرحله از زندگی، تاوان دادم. عذاب کشیدم. آیا کسی حاضر هست بازم مسیر منو طی کنه؟

هیچ کس دستشو بلند نکرد! مرد میلیارد خنده تلخی کرد و سپس با گفتن: «جمله از پشت تربیون اومد پائین: «خیلی هاتون دوست دارید الان جای من باشید اما حاضر به طی کردن مسیر سختی نیستید که من طی کردم».

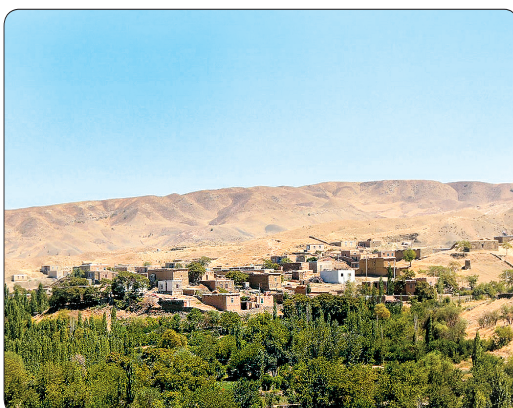
مرد میلیارد در قیل از سخنرانش خطاب به حضار گفت: از میون شما خانوم‌ها و آقایون، کسی هست که دوست داشته باشه جای من باشه، یه آدم پولدار و موفق؟

همه دست بلند کردند! مرد میلیارد لبخندی زد و حرفاشو شروع کرد: با سه تا از رفیق‌های دوره تحصیل، یه شرکت پشتیبانی راه انداختیم و افتادیم توی کار. اما هنوز یه سال نشده، طعم ورشکستگی پنجاه میلیونی رو چشیدیم! رفیق اولم از تیم جدا شد و رفت دنبال درسش! ولی من با اون دو تا رفیق، به راهم ادامه دادم.

اینبار یه ایده رو به مرحله تولید رسوندم، اما بازار تقاضا جواب نداد و ورشکست شدیم! این دفعه دویست میلیون! رفیق دوم هم از ما جدا شدو رفت پی کارش!

من موندم و رفیق سوم. بعد از مدتی با همین رفیق سوم، شرکت جدید حمل و نقل راه انداختیم، اما چیزی نگذشت که شکست خوردیم. این بار حجم ضررهای ما به نیم میلیارد رسید! رفیق سوم مستاصل شد و رفت پی شغل کارمندیش!

توی این گیر و دار، با همسرم تجارت جدیدی رو راه انداختیم و کارمون تا صادرات کالا هم رشد کرد. اوضاع خوب بود و ما به سوددهی رسیدیم اما یهو توی یه تصادف لعنتی، همسرمو از دست دادم! همه



▲ گورستان تاریخی روستای باغلق در منطقه جرگلان استان خراسان شمالی / عکس‌ها: ایرنا



والدین نمایش عشق را اجرا کنند تا فرزندان که شاهد این نمایش زیبا هستند، یاد بگیرند. قاعده مهم و کلیدی در تربیت فرزندان این است که آقایان مراقب باشند که در طول زندگی مشترک، دل همسرشان را نشکنند و زن‌ها نیز مراقب باشند غرور مرد را نشکنند. اطاعت زن از مرد و محبت مرد به زن آن دو را متعادل می‌سازد. محبت و اطاعت مطلق نیست که مرد بگوید به همسرش بگوید تو کجایی من به سویی تو نماز بخوانم یا زن بدون اجازه همسرش آب نخورد.

اگر پیامبر فرمود: مردی که به خانمش بگوید: من تو را دوست دارم از دل زن بیرون نمی‌رود به این معنا نیست که یکبار مرد بگوید کافیت تکرار این حرف نه تنها از منزلت مرد نمی‌کاهد بلکه رابطه آنها را مستحکم‌تر می‌نماید. وقتی مردی حرف دل همسرش گوش می‌دهد زن بگوید من این گل را دوست دارم و مرد بگوید چشم دل زن را بدست می‌آورد و زن احساس خوبی دارد که همسرش در عین اقتدار در اثر محبت بگوید چشم. ریاست عاطفی بازن حقوقی با مرد است.

اگر والدین بخواهند بهترین بچه‌ها را داشته باشند زن از مرد اطاعت کند و به فرزند بگوید: حرف بابا را گوش کن و مرد به زن محبت نماید و به فرزندش بگوید به مامانت محبت کن. اگر غیر از این باشد، بچه به لحاظ روحی متعادل نخواهد شد در صورتیکه با این قاعده کلیدی در عملکرد خانواده، فرزند نیز در زندگی آینده خویش قهرمان نمایش عاشقی در محبت به همسر در جلوه اقتدار پدر خانواده و اطاعت از همسر در جلوه لطافت مادر خانواده برای فرزندان خویش خواهد بود. لذا برای تمرین دینداری و ولایت‌مداری رعایت این نکات لازم و ضروری خواهد بود. اگر خانمی، به شوهرش احترام نگذارد و جلوی چشم فرزندان، غرور مرد را بشکند، بعید است فرزندان این خانواده درست تربیت شوند و ولایت‌مدار بار بیایند. چرا که فرزندی که از کودکی معنای اطاعت با عشق را تجربه نکرده در نوجوانی و جوانی گوشش به حرف حق بدهکار نبوده به فرمان والدین و معلم ... در اجتماع گردن نمی‌نهد. و در آینده فرد بزهکاری شده که هیچ خدایی را بنده نخواهد بود و اول به خود بعد به جامعه آسیب می‌رساند. عکس آن هنگامی که فرزندان شاهد ولایت‌مداری والدین در عمل و نتیجه این ولایت‌مداری که عشقی پایدار و عمیق است، باشند، محبت آنان به ذات حق و معصومین (ع) به اطاعت ارتقاء خواهد یافت.

به همسرش بی مهری کند یا بلعکس چنین فردی عاشق امام زمان (عج) نیست. کسی جز ولی خدا نمی‌تواند این طور دل ببرد که ندیده عاشقش شوند. حتی دسترسی به محبت خدا از طریق ولی اوست. در زیارت امین‌الله از خدا می‌خواهیم که ما محبوب آسمان و زمین شویم. کی عالم تو را دوست خواهند داشت؟ زمانیکه

می‌آورد. اما اگر یکی دیگری را به خاطر خود او دوست داشته باشد بهتر است اما این شعار است. انسانها می‌توانند دیگران را به خاطر خود آنها دوست داشته باشند، اما مدت کمی این عشق خالصانه و بی‌شائبه است. غربی‌ها ماه اول ازدواج را ماه غسل گذاشته‌اند در صورتی که ماه غسل باید سی سال باشد باید به اندازه همه

## • مریضه رجب طهرانی

دغدغه بسیاری از زوجین در ازدواج پایداری محبت در زندگی و داشتن خانواده‌ای سالم از لحاظ روحی و پرورش فرزندان صالح است. در این فرصت به بررسی چگونگی محبت زوجین و رفتار متقابل آنها و تربیت

# کلیدهای طلایی ازدواج آسمانی



ماه‌های زندگی مشترک باشد. خودشان رسماً خودشان اعلام کرده اند، بعد از یک ماه خبری نیست. در صورتیکه بعد از گذشت سی سال تازه می‌شه شهد غسل. قاعده طلایی این است که اگر دو نفر هر دو عاشق یک موجود با عظمت باشند که بتواند خودخواهی این دو را بگیرد. این دو به هم علاقه خیلی عجیبی پیدا می‌کنند. دو پروانه عاشق امام‌زمان (عج) نسبت به هم علاقه شدیدی پیدا می‌کنند که در هیچ فردی دیده نمی‌شود. چون امام‌زمان (عج) خودخواهی این دو را گرفته شده‌اند برگ گلی که شمیم عطرش جان آدم را نوازش می‌دهد. محبت‌های دو طرفه وقتی آسمانی شد عمیق و مداوم می‌شود. اگر مردی

فرزندمی‌پردازیم.

محبت بین زن و شوهر موجب شیرینی زندگی می‌شود، به خصوص کسانی که محبت ندیده‌اند، کمی محبت ببینند فکر می‌کنند، دنیایشان بهشت شده است! به طور طبیعی انسان با محبت ظاهری سیراب نمی‌شود و دوست دارد، محبت عمیق و پایدار داشته باشد. محبت که شدید شد آثاری دارد که روحیه انسان را تغییر می‌دهد. حال چه کنیم محبت برای زوجی که تازه پیوند خود را آغاز می‌کنند بسیار عمیق و پایدار باشد.

اگر علاقه دو نفر نسبت به هم به خاطر خودخواهی خودشان باشد این خودخواهی در محبت، دعوا و کدورت و افت محبت به وجود

## تئاتر

### مردگان بی کفن و دفن

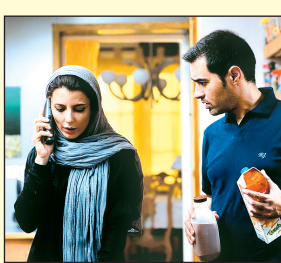


نمایش مردگان بی کفن و دفن از اول شهریورماه در سالن خلیج فارس فرهنگسرای نیاوران روی صحنه رفته و تا پایان این ماه هر روز ساعت ۱۸ اجرا دارد. این نمایش یک ساعت و نیمه، کاری است به کارگردانی منوچهرهادی که بر اساس نمایشنامه‌ای از ژان پل سارتر با ترجمه پری صابر ساخته شده است.

در این نمایش کاظم بلوچی، سینا رازانی، علی شادمان، ایمان صفاء، مجتبی طهمورت، آرش مجیدی، مهدی محرابی، یکتا ناصر، رسول نجفیان، سیروس همتی نقش آفرینی کرده و داستان گروهی از پارتیزان‌های فرانسوی در جنگ جهانی دوم را روایت می‌کند که در پی یک عملیات توسط پلیس دستگیر شده و مورد شکنجه و بازجویی قرار می‌گیرند تا سرکرده خود را به اصطلاح «لو» بدهند، اما آن‌ها با تحمل شکنجه‌های سخت، اعتراف نمی‌کنند، چرا که اعتقاد دارند اگر کلامی از رئیس و سرکرده خود بگویند، دچار شکستی با حقارت و خواری شده‌اند. بهای بلیت این نمایش ۳۰ هزار تومان است.

## سینما

### دوران عاشقی



دوران عاشقی فیلمی است ساخته علیرضا رئیس‌یان که این روزها در سینماهای کشور اکران می‌شود؛ درام عاشقانه‌ای که در بستر مسائل روز اجتماعی رخ می‌دهد و در آن بازیگرانی مثل لیلا حاتمی، شهاب حسینی، فرهاد اصلاتی، پرویز پورحسینی و بیتا فرهی بازی می‌کنند. فیلم «دوران عاشقی» در بخش مسابقه سی و سومین جشنواره فیلم فجر حضور داشت و در ۱۰ بخش نامزد دریافت سیمرغ بلورین شد. «دوران عاشقی» سیمرغ بلورین بهترین فیلمبرداری و بهترین فیلمنامه را دریافت کرد و در بخش‌های بهترین فیلم، بهترین کارگردانی، بهترین بازیگر نقش اول مرد (شهاب حسینی)، بهترین بازیگر نقش اول زن (لیلا حاتمی)، بهترین بازیگر نقش مکمل مرد (فرهاد اصلاتی)، بهترین موسیقی متن، بهترین تدوین، بهترین طراحی صحنه و لباس نامزد سیمرغ جشنواره سی و سوم شد. این فیلم در بخش «تمرکز بر سینمای منتخب جهان» سی و نهمین جشنواره بین‌المللی فیلم مونترال نیز حضور دارد.

## پیشنهاد هفته

اگر برای گذراندن اوقات فراغت این هفته خود هنوز برنامه‌ای ندارید، شاید بد نباشد دست خانواده و دوستانتان را بگیرید و سری به مراکز فرهنگی شهر بزنید. ما هم برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.



خوشحالی روی صندلی کناری خزید و برایش جا باز کرد. وقتی نگاهش به شکم مهسا افتاد دهانش تلخ شد، دائم آب دهانش را قورت می داد. درست در چند سانتی متری او بچه ای داشت شکل می گرفت همان که آرزویش را داشت. با همان سرعتی که سلول هایش کنار هم قرار می گرفتند، حسادت درون او ریشه می دواند. به بهانه دستشویی بیرون رفت تا سیگار بکشد. به کیارش زنگ زد، به او اصرار کرد که به کلاس برگردد و بر احساسش غلبه کند. این دفعه نمی خواست تسلیم شود. کیارش به اندازه کافی همراهی اش کرده بود. خوب فهمیده بود که انتقادهای کیارش از اوضاع ایران تنها بهانه بود تا او را از ایران بیرون بیاورد.

هر زمان با مادرش تنها می شد ما بین رد بدل کردن حرف های روز مره از چشم های مادرش حس می کرد که در پس ذهنش این جمله عین عبارت داخل گیومه جا خوش کرده: «اگر زودتر خبرم می کردی، حتما منصرف می کردم» و او با اطمینانی که کم کم رنگ باخت، پاسخ آماده اش در ذهنش طنین می انداخت: «نمی خواستم منصرف شوم آن موقع بچه نمی خواستم، می خواهم بچه ام را با عشق بزرگ کنم نه اجبار.»

تکرار این حرف ها که مثل پاندول ساعت یا ناقوس کلیسا به دیواره های ذهنش ضربه می زد، خسته اش کرده بود. پیدا شدن کار در بیمارستان ایرانی های دبی موقعیت خاصی بود تا با خودش کنار بیاید و بتواند ذره ذره تلخی حرف های دکتر زنان و نازایی را در وجودش حل کند: «رحم شما توانایی نگه داشتن بچه را ندارد»... فوری به کیارش نگاه کرده بود شاید او هم مانند او فکر می کرد: «پس هشت سال پیش هم بچه نمی ماند؟ نیازی به کورتاژ نبود؟» پزشک جواب داده بود: «شاید». کلمه شاید دائم در مغزش تکرار شد. بی هیچ سواالی از مطب بیرون رفت، به ماشین تکیه داد و به کفش هایش خیره شد. پس از چند دقیقه که کیارش پشت فرمان کنارش نشست، به چشمانش نگاه کرد و گفت: «ارغوان دیگر تمامش کن. من فقط تو را می خواهم...»

اشعه کم نور خورشید از لای درز پرده اتاق را روشن می کرد. ارغوان خیره به سقف نگاه می کرد. مهسا چشمانش را باز کرد و آرام گفت: «سلام، صبح به خیر». ارغوان آرام سرش را چرخاند. چشم هایش قرمز شده بود. با لبخند ملایمی گفت: «سلام، چه خوب شد که تا صبح صبر کردی.»

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان های از شنبه تا چهارشنبه.  
رودابه کمالی

عده ای خانه دارند و عده ای دانشجوی و بعضی ها هر روز هفته سخت کار می کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این

کارگاه داستان شنبه ها بزرگتر شده است و فرقی نمی کند که عده ای شنبه ها به کلاس می روند در بابل و عده ای در تهران چهارشنبه ها.



به درسش ادامه داد.

آن موقع هم از بچه خوشش می آمد حتی به شیرخوارگاه آمنة رفته بود، همراه کیارش تا بچه ها را معاینه کند. نوزادهای چند ماهه را از تخت های دور نرده دار برمی داشت، پشتشان را به سینه اش می چسباند، قلقلک شان می داد تا دهانشان باز شود و کیارش بتواند ته گلویشان را ببیند یا دست و پاهایشان را محکم می گرفت و بالب هایش صدا در می آورد تا گریه نکنند و کیارش قدشان را اندازه بگیرد. حالا دیگر دلش غنچ می رفت که یک سر کوچک نرم روی سینه اش بچسبد. پیشنهاد ترجمه را هم ندیده قبول کرد، بی توجه به موضوع و دستمزدش. کاغذ هایش را در آورد، ته قلمش را فشار داد. مهسا ناله کوتاهی کرد و تکانی خورد. فوری نزدیکش شد، هنوز خواب بود. جرات نکرد با نوک انگشتانش شکم مهسا را لمس کند

اولین بار که وارد کلاس عربی شد مهسا با

کیارش درکش می کند. باورش نمی شد همه همراهی مردی که همسرش ناقص شده و با تمام وجودش بچه می خواهد یعنی دادن پول. همین! از آن روز با هم سر سر سنگین بودند، ارغوان نمی توانست حرفی بزند. همین فشار انگشت کیارش برایش کافی بود.

به پیشنهاد کیارش سینما آمده بودند بعد از سینما ماشین را دم رستوران مورد علاقه ارغوان نگه داشت. ولی این حس رهایش نمی کرد. می خواست آزاد باشد. دنبال خود قبلی اش بود، همان که بعد از دفاعش با دوستان و فامیل خوش و بش می کرد و عکس می گرفت. هر چه دنبالش می گشت انگار اصلا وجود نداشته. یک پرده نامریی او را از خود دو سال قبلش جدا کرده بود، همان موقع که جلوی بیمارستان پیروزمندانه روی شکمش دست کشید و از پله ها پایین آمد لبخند رضایت کیارش را که دید دلش محکم شد، با اطمینان خاطر بی تفاوت به نگرانی ها و نصیحت های اطرافیان

## فرزانه می

● هانیه ضرابی

● قسمت دوم و پایانی

صدای بلند فیلم در گوشش پیچید و در مغزش چرخ خورد. خودش را دید که به جای هنرپیشه اش فیلم سر کیارش فریاد می زد که چرا خودت را کنار کشیده ای؟ به روی خودت نمی آوری؟ من بچه می خواهم، می فهمی؟ اشک می ریخت، با صدای بلند گریه کرد. حتی گلدان مورد علاقه اش را به سمت در پرت کرد. وقتی صدای شکستن ظرف کریستال فیلم سالن سینما را پر کرد به خودش آمد. به کیارش نگاه کرد، دست کیارش روی دسته صندلی بود. ارغوان تردید داشت، هنوز او را نبخشیده بود. اگر تشویقش نکرده بود شاید الان بچه داشتند. میل به مادر شدن مثل پنجه حلقومش را فشار می داد، دلش می خواست گریه کند. وقتی هنرپیشه فیلم پسرش را محکم در آغوش فشار داد اشک هایش جاری شدند، گلویش رها شد و درست مثل ترکیدن بادکنک پر آب، احساس لطیف مادرانه از بیخ گلویش به تمام وجودش سرازیر شد. بی اختیار دستش را روی دست کیارش گذاشت، کیارش آرام با شستش انگشت ارغوان را فشار داد. ارغوان لبخند زد. این عذرخواهی کیارش بود.

کیارش هم کم نگذاشته بود. او هم سر ارغوان داد کشیده بود که خودش مقصر است. اصلا بچه برایش مهم نیست. آن موقع شرایطش را نداشتند و اینکه طی سال های گذشته تمام هزینه های پزشکی را پرداخته نشانه همراهی او بوده، بعد در اتاق را محکم بسته بود و تا صبح باز نکرده بود. ارغوان روی کاناپه دراز کشیده بود. احساس می کرد در خلاء تنهایی رها شده. تمام این سال ها فکر می کرد

## کتاب

### قرارداد

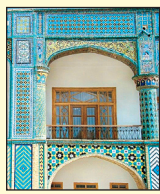


رمان پلیسی «قرارداد» نوشته مشترک پی یر بوالو و توماس نارسسژاک یکی از تازه های نشر است که با ترجمه عباس آگاهی منتشر شده است. این کتاب در ۱۷۲ صفحه، قیمت ۱۰ هزار تومان و توسط

انتشارات جهان کتاب به چاپ رسیده است. در معرفی این اثر می خوانیم: «ژ» یک آدمکش حرفه ای است. یعنی مردی است که به دنبال یک «قرارداد» و در ازای دریافت دستمزدی کلان، کسی را که به او معرفی می کنند از پا درمی آورد. آقای لویی، با شخصیتی معمایی، او را به خدمت می گیرد و روانه مأموریت های مختلف می کند. تازمانی که موضوع «قرارداد» آدم هایی هرزه و سربار اجتماع اند، «ژ» حرفی نمی زند. اما از بخت بد، در یکی از این مأموریت ها، ضمن از پا درآوردن قربانی، سگ او را هم مجروح می سازد. «ژ» حاضر نمی شود به دستور آقای لویی سگ مجروح را به حال خود رها کند. به این ترتیب، از یک طرف می ترسد آقای لویی آدمکش های دیگر را به جانش بیندازد و از طرف دیگر سگ زخمی ممکن است پلیس را به پناهگاهش بکشاند.

## دوره

### آینه خانه مفخم

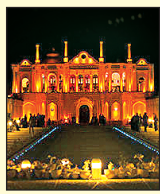


آینه خانه مفخم که امروز به عنوان موزه تاریخی و فرهنگی بجنورد مورد استفاده قرار می گیرد، بنایی است که در دوره قاجار داخل باغ بزرگی ساخته شده. سرتاسر بنا با کاشی های هفت رنگ

خشتی در اندازه و شکل های مختلف به رنگ های آبی فیروزه ای، زرد، سیاه تزیین شده است، نمای بیرونی ساختمان با نقوش فرشتگان بالدار، چهره های انسانی، طبیعت و طرح های هندسی را به تماشا گذاشته است. موزه باستان شناسی خراسان شمالی در طبقه فوقانی بنای مفخم شامل پنج بخش اصلی متناسب با تقسیم بندی ادوار فرهنگی و همچنین موزه بزرگ استان در طبقه اول عمارت شامل موزه مردم شناسی با غرفه های مختلفی چون رسوم قومیت های مختلف منطقه است. در این بنا به جز آینه کاری های بسیار زیبا و منحصر به فرد می توانید ۱۴۱ عکس از رجال، مشاهیر و حاکمان دوره قاجار را ببینید. موزه اسناد و نسخ خطی هم در این بنا برپا است.

## گشت و گذار

### عمارت فتح آباد



اگر مسافر کرمان باشید، سفرتان بدون دیدن باغ عمارت فتح آباد (بیگلر بیگی) ناقص خواهد بود. باغ فتح آباد مربوط به دوره قاجار است که در ۲۵ کیلومتری مرکز کرمان، شهر اختیارآباد

واقع شده. این باغ الگوی احداث باغ شاهزاده ماهان بوده است. این باغ از یادگارهای فضل علی خان بیگلربیگی است که وجه تسمیه آن هم، نام سازنده آن است. عبور آب فتح آباد از میان این باغ به آن صفا و طراوت می بخشیده است. زمان احداث این باغ به حدود سال های ۱۲۵۵ می رسد. مصالح ساختمان ها از خشت خام و تزیین آن با گچ و مقابل سر در باغ حوضی به ابعاد ۶۰ در ۵ متر با فواره های زیبا طراحی شده بود. علاوه بر سر در که ساختمانی دو طبقه داشته طاق نماهایی نیز در طرفین آن احداث شده بود. این اثر در تاریخ ۱۲ بهمن ۱۳۸۱ با شماره ثبت ۷۲۸۴ به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.



## ۵۰۰۰ تپالی شیرینی چیز کیک شکلاتی

چیز کیک‌ها یکی از محبوب‌ترین شیرینی‌های دنیا هستند که انواع مختلفی دارند و از میان همه آن‌ها، چیز کیک‌های شکلاتی محبوبیت خاصی دارند. چیز کیک شکلاتی که اینجا به شما آموزش می‌دهیم، به جز خوشمزه‌گی یک ویژگی دیگر هم دارد. این شیرینی بدون نیاز به فر تهیه می‌شود و طرز پخت بسیار ساده‌ای دارد.

### مواد لازم:

بیسکویت خرد شده	نصف پیمانه
کره آب شده	دو قاشق غذاخوری
ژلاتین	یک ورق
شیر کم چرب	۳/۴ پیمانه
پنیر خامه‌ای کم چرب	۵۵۰ گرم
پنیر خامه‌ای بدون چربی	۲۲۵ گرم
خامه ترش کم چرب	۲۲۵ گرم
شکر	یک سوم پیمانه
وانیل	دو قاشق چایخوری
شکلات تلخ	۱۱۰ گرم

### طرز تهیه:

در یک کاسه متوسط، بیسکویت‌های خرد شده و کره آب شده را با یکدیگر مخلوط کنید تا نرم شوند. آن را کف یک قالب گرد فشار دهید تا شکل ظرف را



به خود بگیرد. سپس تا زمانی که مواد روی کیک آماده شوند روی بیسکویت‌ها را بپوشانید و کنار بگذارید. در یک قابلمه کوچک، ژلاتین را در شیر بریزید و ۵ دقیقه کنار بگذارید. سپس قابلمه را روی حرارت ملایم قرار دهید و هم بزنید تا ژلاتین کاملاً حل شود. سپس آن را ۱۵ دقیقه کنار بگذارید. در یک کاسه بزرگ، پنیرهای خامه‌ای را با همزن برقی هم بزنید تا کاملاً نرم شوند. خامه ترش، شکر و وانیل را به آنها اضافه کنید و خوب هم بزنید. سپس مخلوط شیر و ژلاتین را بیفزایید و هم بزنید. مخلوط را دو نیم کنید. شکلات آب شده را روی نیمی از آن بریزید و هم بزنید.

نیمی از مخلوط شکلاتی را روی کیک بریزید و کاملاً روی سطح آن پخش کنید. نیمی از مخلوط سفید را روی آن بریزید و با قاشق باریکی آنها را به صورت دایره‌ای هم بزنید تا فرم ابروباد به خود بگیرند. دوباره همین مراحل را تکرار کنید. چیز کیک را به مدت ۶ ساعت یا بیشتر در یخچال بگذارید تا کاملاً خودش را بگیرد و سفت شود.

## ۵۰۰۰ تپالی شیرینی

### کوکوی سیب زمینی و هویج

کوکوی سیب زمینی و هویج از آنجایی که طعمی متفاوت دارد می‌تواند در برنامه غذایی شما جا بگیرد. این کوکو را می‌توانید با کوکو سبزی ترکیب کرده و یک کوکوی دو طبقه و دو رنگ بپزید.

### مواد لازم:

سیب زمینی	۴ عدد متوسط
هویج	۲ عدد
پیازچه خرد شده	۱۰۰ گرم
تخم مرغ	۳ عدد
نمک، فلفل و زردچوبه	به میزان لازم
روغن	به میزان لازم

### طرز تهیه:



سیب‌زمینی‌ها را آب‌پز کرده و پوره کنید. هویج خام را هم رنده کرده و با آن به خوبی مخلوط کنید. سپس پیازچه را نگینی خرد کرده و همراه با تخم مرغ

و نمک و فلفل به مواد اولیه اضافه کرده و ورز دهید. از مواد به اندازه یک گردو برداشته و در روغن سرخ کنید. اما اگر می‌خواهید کوکوی دو طبقه داشته باشید، همه مواد را کف تابه پهن کرده و در روغن سرخ کنید و وقتی یک طرف خودش را گرفت، مواد کوکوی دوم را روی آن بریزید و سپس برگردانید تا کوکوی دوم هم سرخ شود.



بپزید. وقتی گوشت پخت، نمک و فلفل را اضافه کرده و باقلاها را در خورش بریزید و اجازه دهید به مدت ۱۵ دقیقه بپزد و خورش غلیظ شود. وقتی آب خورش غلیظ شد، آن را برای سرو در ظرف بکشید. این خورش را می‌توانید با گوشت مرغ هم طبخ نمایید.

است که بهتر است خودتان را به خوردن آن عادت دهید. زیره را با ماست، پنیر و روی پلو یا ته دیگ میل کنید.

### ۴. حبوبات بی نفخ

حبوبات یکی از نفاخ‌ترین خوراکی‌ها هستند؛ بنابراین باید آن‌ها را حدود ۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل از مصرف با آب ولرم خیس کنید. هر ۱۲ ساعت یکبار، آب ظرف حاوی حبوبات را دور بریزید. برای بهتر از بین بردن نفخ حبوبات پوست آنها را جدا کرده و هنگام پخت، آنها را جداگانه بپزید و آبی را که حبوبات در آن در حال پخت هستند، دو بار عوض کنید. مطمئن باشید خاصیت نفاخیت آنها به طور کامل از بین می‌رود.

### ۵. وقت مناسب میوه خوردن

میوه خوردن بعد از غذا باعث نفخ می‌شود. در واقع دلیل این مشکل، قند فروکتوز موجود در میوه‌ها است. تا می‌توانید از خوردن میوه بعد از غذا خودداری کنید و اگر در مهمانی یا موقعیت خاصی مجبور به این کار شدید، خوردن میوه‌هایی با قند کمتر را ترجیح دهید. میوه‌هایی مانند سیب، هلو، لیموشیرین، گریپ فروت و کیوی.

### ۶. ریحان و نعناع

بعضی از سبزی‌ها مثل تره‌جی یا تره و شاهی نفاخ هستند. اما درمان این مشکل در دل سبزی‌ها تعبیه شده؛ کافیت در کنار تره و شاهی در سبزی خوردن‌تان نعناع و ریحان هم داشته باشید. این دو ضد نفخ هستند و مشکل شما را حل می‌کنند.

### ۷. تحرک و فعالیت

تحرک بدنی خود را به ویژه پس از صرف غذا افزایش دهید. ممکن است یک پیاده‌روی کوتاه پس از صرف غذا مفید واقع شود. یادتان باشد تا نیم ساعت بعد از غذا به هیچ وجه دراز نکشید و تا حد ممکن فعالیت آرام و معمولی داشته باشید.

## ۵۰۰۰ پیش‌پا‌ساز آشپزی

### خورش شوید باقلا

اگر باقلا در برنامه غذایی ما سهمی فقط به اندازه باقالپلو داشته باشد، باید بگوییم در حق آن کم لطفی شده! باقلا یکی از بهترین منابع غذایی فیبر و پروتئین است که کلسیم و پتاسیم بالایی داشته و در رژیم غذایی بیماران مبتلا به دیابت و مشکلات گوارشی نقش مهمی دارد. به همه این دلایل، پیشنهاد می‌کنیم خورش شوید باقلا را بپزید که نه تنها سالم و مغذی است، بلکه عطر و طعم فوق العاده‌ای هم دارد.

### مواد لازم:

گوشت خورشی	۵۰۰ گرم
پیاز	۱ عدد
شوید خرد شده	۷۰۰ گرم
باقلا	یک کیلوگرم
آب	یک پیمانه
نمک، فلفل و زردچوبه	به مقدار لازم
روغن	به مقدار لازم

### طرز تهیه:

پیاز را خرد کنید و در روغن تفت دهید. وقتی پیاز سبک و شیشه‌ای شد، گوشت

## آشپزی خانگی سالک

### درمان‌های خانگی برای نفخ

غذایی که ما می‌خوریم، ترکیب پیچیده‌ای از مواد غذایی است که وقتی وارد سیستم گوارشمان می‌شوند، فعل و انفعالات متفاوتی را به وجود می‌آورند. نفخ یکی از عوارض همین فعل و انفعالات است که خیلی‌ها دچار آن هستند. بگذارید قبل از هر چیز نگاهی به دلایل نفخ داشته باشیم و بعد، سراغ روش‌های خانگی برای درمان این مشکل رایج برویم.

بلعیدن هوا حین غذا خوردن، بی‌بوست، ریفلاکس معده به مری (بازگشت غذا و اسید معده از معده به مری)، سندرم روده تحریک‌پذیر، عدم تحمل لاکتوز و سایر عدم تحمل‌های غذایی، پرخوری، خوردن غذاهای نفاخ، رشد بیش از حد باکتری‌ها در روده باریک و افزایش وزن از اصلی‌ترین و رایج‌ترین دلایل نفخ هستند. برخی بیماری‌ها هم وجود دارند که باعث نفخ می‌شوند اما موضوع این بحث نیستند. راه‌حل افراد در مواجهه با نفخ معمولاً یکی از این موارد خواهد بود: مصرف دارو، اجتناب از مصرف آدامس و نوشابه گازدار، اجتناب از کشیدن سیگار، نخوردن مواد غذایی نفاخ مثل کلم، شلغم، نخود، عدس و لوبیا، موز، کشمش، نان غله کامل، سالاد، کندتر غذا خوردن و... این روش‌ها اگرچه همگی مؤثر هستند اما بیشتر جنبه پیشگیرانه دارند. وقتی دچار نفخ شدید شاید بد نباشد یکی از این روش‌ها را به کار ببندید:

### ۱. دمنوش‌های معجزه‌گر

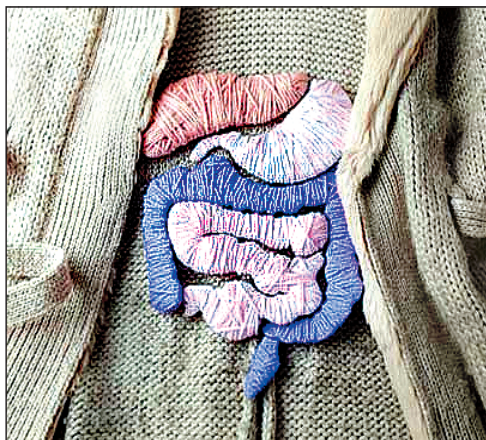
دمنوش‌های زیره و نعناع، مؤثرترین دمنوش‌های ضد نفخ هستند. مصرف عرق نعناع و عرق بادنجنویه هم برای درمان نفخ بسیار مفید و مؤثر است و خیلی زودتر از آنچه که فکر کنید، دل درد و نفخ شما را بهبود می‌بخشد. دمنوش آویشن هم می‌تواند به درمان نفخ شما کمک زیادی کند. اگر

### ۲. گوشت کم چرب

معمولاً مصرف مواد غذایی مختلفی که ترکیبی از پروتئین و چربی هستند، می‌تواند باعث ایجاد نفخ شود. به افرادی که زیاد نفخ می‌کنند، توصیه می‌شود گوشت گوساله بدون چربی، سینه مرغ، ماهی، تخم مرغ، کره بادام‌زمینی، گوشت بوقلمون و پنیر کم چرب را به جای گوشت گوسفندی یا سایر منابع پروتئینی پرچرب مصرف کنند.

### ۳. زردچوبه و زیره

زردچوبه نفخ مواد اولیه موجود در غذاها را تا حد زیادی کاهش می‌دهد. کافیت حدود ۱۵ دقیقه مانده به پایان زمان پخت زردچوبه را به غذا اضافه کنید. همچنین زیره یکی از معروف‌ترین ضدنفخ‌ها





## مراقب مفاصل‌ها باشید



– ناخودآگاه فعالیت‌هایی که باعث درد می‌شوند را محدود می‌کنید.

– بیش از اندازه فعالیت نمی‌کنید.

### وزن ایده‌آل برای مراقبت از مفاصل

برای اینکه جلوی فشار و درد مفاصل را بگیرید باید مراقب وزن باشید. وزن زیاد یعنی بار اضافه بدن که به مفاصل فشار می‌آورد. به اندازه هر کیلو کم کردن وزن سه برابر فشار کمتری به مفاصل‌ها وارد می‌کنید.

ورزش مفید است. ورزش‌های سبک باعث کم شدن درد مفاصل و پیشگیری از التهاب آنها است. مثلاً تمرین‌های سبک آیروبیک بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در هفته برای کاهش درد مؤثر است.

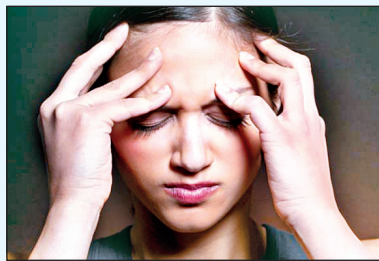
ماهیه‌های دور مفاصل‌ها باید قوی باشند. ورزش‌ها و تمرین‌هایی که برای تقویت ماهیه‌ها هستند را پیگیری کنید. یک رژیم غذایی متعادل و سالم هم در تقویت ماهیه‌ها مؤثر هستند.

خیلی از افرادی که دچار آرتрит یا التهاب مفاصل هستند از فعالیت‌های جسمی با ورزش امتناع می‌کنند فقط به این دلیل که نگران هستند مشکل التهاب مفاصل بدتر شود و شدت پیدا کند. اما بدن نیاز به تحرک دارد و مفاصل برای حرکت هستند. تمرین‌های مناسب ورزشی نه تنها درد مفاصل‌ها را کم می‌کنند بلکه به استحکام ماهیه‌های اطراف مفاصل کمک می‌کنند و برای تناسب اندام ضروری هستند. حرکت برای مفاصل‌های شما خوب است پس به خودتان تکانی بدهید.

برای سلامت و مراقبت از محافظ مفاصل استفاده کنید. این برای همه به ویژه برای کسانی که دچار مشکل التهابی هستند مهم است که از مفاصل مراقبت کنند. محافظ‌های مخصوص مفاصل برای کاهش درد و فشار و مراقبت هستند و بسته نگه داشتن آنها به شما کمک می‌کند تا چند نکته را بفهمید:

– مرکز درد را تشخیص می‌دهید.

## پرهیز غذایی برای پیشگیری از میگرن



– شکلات سفید بدون کاکائو در میگرن تأثیری ندارد.

– مراقب باشید بعضی از چاشنی‌ها و تنقلات شور ممکن است حاوی مونوسدیم گلو تانات باشند که در تشدید میگرن مؤثر هستند.

– گوشت و ماهی فرآوری شده باعث تشدید میگرن می‌شوند.

– پنیر و بعضی از مواد لبنی مشتمل بر انواع پنیر مثل کاتیج ریکوتا، خامه‌ای و پارسا مان را مصرف نکنید. خامه ترش و ماست یخ زده نیز مصرف نکنید.

– موز نیز می‌تواند باعث سردرد بشود.

– نان تازه مصرف کنید. نان‌هایی که حتی یک روز مانده باشند می‌توانند درد را تشدید کنند.

– مشتقات سویا، نخود، باقالی، پیاز و سیر نیز ممکن است باعث سردرد شوند.

حذف این مواد از تغذیه کار ساده‌ای نیست اما شما می‌توانید مصرف این مواد را تا جایی که می‌توانید محدود کنید

کنترل و پیشگیری از میگرن می‌تواند با محدود کردن مصرف بعضی از خوراکی‌ها امکان پذیر باشد. اما آیا غذا باعث سردرد می‌شود؟ در بسیاری از پژوهش‌های علمی درباره درمان و کنترل میگرن بیماران از تشدید سردرد بر اثر خوردن بعضی از مواد گزارش داده اند. این مواد غذایی بیشترین تأثیر را در تشدید سردرد داشته‌اند: غذا نخوردن، شکلات، الکل، پنیر. برای کنترل و پیشگیری از سردرد بهتر است که همه این مواد خوراکی را از تغذیه خودتان حذف کنید. به طور کلی هیچ کدام از این مواد ضرورتی هم ندارند. البته این به معنای آن نیست که عامل میگرن مصرف این مواد است اما در صورتی که شرایط دیگر نیز فراهم باشد این خوراکی‌ها می‌توانند در تشدید سردرد مؤثر باشند.

– به جای مصرف کافئین سعی کنید از چای‌های چند گیاه دیگر استفاده کنید. معمولاً معجون‌های گیاهی باعث تشدید درد نمی‌شوند و با کاهش استرس امکان درد را کم می‌کنند.

## سندرم پی تی اس دی یا اختلال استرسی پس از ضایعه



شناخت اختلال استرسی پس از ضایعه روانی یا همان پی تی اس دی ضروری است. افراد زیادی یک بحران و ضایعه خارجی را در طول زندگی‌شان تجربه می‌کنند. کسانی که از یک ضایعه یا بحران خارج می‌شوند احتمال دارد که دچار پی تی اس دی شوند.

### PTSD چیست؟

یک نوع اختلال اضطراب است که بعد از گذر از بحران و یا حادثه تروماتیک ایجاد می‌شود.

این اختلال نشانه‌های زیادی دارد و بیشتر از آنچه که فکرش را بکنید شایع است. پی تی اس دی محدود به سن، جنس، نژاد و قومیت افراد ندارد و هر کسی در هر سن و سالی ممکن است دچارش شود. افراد معمولاً به یک حادثه و تروما به شیوه‌های مختلف واکنش نشان می‌دهند. این اختلال با چند فاکتور خطر شناسایی می‌شود و احتمال ابتلا به آن تشخیص داده می‌شود.

– کسانی که از یک ضایعه دردناک روحی و جسمی جان به در برده‌اند.

– کسانی که مشکلات روانی و زمینه‌ای داشته‌اند و یک رویداد تروماتیک را از سر گذرانده‌اند.

– کسانی که مشکلات وراثتی روانی دارند.

– کسانی که در تجربه یک ضایعه دچار احساس گناه، بی‌پناهی، وحشت، و شرمندگی شده‌اند.

– کسانی که در هنگام تروما قادر به تفکیک زمان و مکان نبوده‌اند. مثل فردی که در موقعیت استرس خودش را تنها و دور از واقعیت احساس کرده و زمان و مکان را از دست داده و در موقعیت شناور قرار گرفته است.

همه این فاکتورهای خطر می‌توانند احتمال ایجاد و پیشرفت پی تی اس دی را بیشتر کنند. اما افراد گروه آخر بیشتر در معرض ابتلا به این اختلال هستند.

اختلال پی تی اس دی یک اختلال جدی و فلج کننده است که در طرز فکر و سبک زندگی فرد تأثیر جدی می‌گذارد. اگر شما یا یکی از نزدیکانتان یک تجربه یا حادثه سخت و بحرانی را از سر گذرانده‌اید که منجر به ضربه شدید روحی و جسمی شده است نسبت به عواقب آن که یکی از آن‌ها اختلال پی تی اس دی است حساس تر باشید.

## آپنه دلیل خواب‌آلودگی در طول روز



می‌شود. آپنه ممکن است خیلی سریع تشخیص داده نشود چون فرد لزوماً در این وضعیت از خواب بیدار نمی‌شود و دیگران معمولاً فکر می‌کنند این قطع و وصل نوعی خروپف بی‌ضرر است. بی‌توجهی به درمان آپنه به کیفیت زندگی روزانه فرد آسیب می‌زند. قدرت تصمیم‌گیری، خلق و خو و هشیاری را دچار اختلال می‌کند و فرد را دچار خواب‌آلودگی، تبلی و کسالت می‌کند. علاوه بر این ناتوانی در تمرکز و خستگی دائمی در نحوه رانندگی این افراد هم تأثیر می‌گذارد. یک تحقیق نشان داده است که افراد دچار اختلال آپنه عامل بسیاری از تصادف‌های رانندگی بوده‌اند. مهم‌ترین کاری که باید بکنید آگاهی و شناخت بیشتر از این اختلال است. به نشانه‌ها و شرایط خواب‌تان توجه کنید. اگر در طول روز بیش از اندازه خسته و کسل هستید این مسأله می‌تواند به نحوه خوابیدن در طول شب ربط داشته باشد.

با وجود اینکه آپنه یکی از رایج‌ترین اختلال‌های خواب است معمولاً این اختلال زود تشخیص داده نمی‌شود و اغلب مورد بی‌توجهی قرار می‌گیرد.

بی‌توجهی به درمان آپنه نه تنها الگوی خواب را بهم می‌ریزد بلکه سلامت عمومی بدن را نیز به خطر می‌اندازد. یکی از عوارض آپنه می‌تواند کسالت، خواب‌آلودگی و خمیازه‌های مکرر در طول روز باشد که به توانایی و کیفیت کار و امنیت فرد هنگام رانندگی هم آسیب می‌زند. عده‌ای گمان می‌کنند آپنه اختلال خواب افراد چاق یا پیر است. اما واقعیت این است که این اختلال به شرایط افراد پیر یا جوان، زن یا مرد و چاق یا لاغر ربط دارد. آپنه به وضعیتی گفته می‌شود که فرد به طور موقت در هنگام خواب مشکل تنفس پیدا می‌کند و در یک وعده خواب چندین بار دچار این وضعیت می‌شود. این مسأله بخاطر انسداد اعصاب یا ماهیه‌ها ایجاد

## ۶ اشتباهی که لاغر نمی‌کند

ورزش وزن کم کنند اما بعد از فعالیت زیاد سراغ نوشابه انرژی‌زا و آب میوه می‌روند. هیچ نوشیدنی تولید شده‌ای نیست که بدون قند و واقعا طبیعی باشد. همه آب میوه‌ها سرشار از قند هستند.

۶- **نامیدی:** ممکن است با ورزش و رژیم غذایی بعد از مدتی احساس کنید که وزن‌تان دیگر تغییری نمی‌کند و دوباره از روی ناامیدی و احساس ناتوانی شروع به خوردن و دریافت کالری اضافه کنید. تناسب اندام برای کسی که چاق است یک شبه و یک ماهه و یا شاید یک ساله به دست نمی‌آید. باید تلاش کنید. صبور باشید و راهی که رفته‌اید را ادامه بدهید.

۳- **غذا به عنوان جایزه:** برای اینکه یک رژیم غذایی را ادامه داده‌اید نباید به خودتان جایزه یک غذای چرب و پر از قند و کالری بدهید و یا یک روز را برای پرخوری مجاز کنید.

۴- **روزه برای لاغری:** بعضی‌ها برای لاغری هیچ چیز نمی‌خورند تا چربی بسوزانند. اما بدن شما هر روز به میزان معینی کالری احتیاج دارد. با نخوردن نمی‌توانید چربی را بسوزانید. همان طور که در پایان روز می‌بینید گرسنگی باعث می‌شود بیشتر از اندازه لازم بخورید.

۵- **نوشیدنی پر کالری:** بعضی‌ها سعی می‌کنند با دویدن و

۱- **انتظار نامعقول:** وقتی رسانه‌ها دائم تبلیغ روش‌های لاغری سریع و مؤثر را می‌کنند و افرادی را نشان می‌دهند که در مدت کوتاهی وزن زیادی را کم کرده‌اند طبیعی است که دلتان بخواهد برای شما هم اتفاق بیفتد. اما این یک توقع ناممکن است. در یک رژیم سالم و درست شما در طول یک هفته بیشتر از نیم کیلو وزن از دست نمی‌دهید.

۲- **محرومیت:** شما فکر می‌کنید برای لاغر شدن باید از خوردن چیزهای خوشمزه بگذرید. اما این محرومیت باعث می‌شود دوباره چاق شوید. مقدار غذای مجبوتان را کم کنید اما بخورید.



## • ریحانه دوستدار

با آدم تازه‌ای آشنا شده اید و دوباره احساس می‌کنید عاشق شده‌اید. گاهی فکر می‌کنید بهتر است دوباره ازدواج کنید اما آیا واقعاً برای ازدواج دوم آماده‌اید؟ آیا انتظارات و تمایلات شما برای شروع یک زندگی زناشویی دیگر کمی پیچیده‌تر نشده‌است؟

حتماً تا الان متوجه شده‌اید که عشق تنها معیار تصمیم‌گیری برای شروع یک رابطه طولانی نیست. واقعاً اشتباه است که بخواهید فقط بخاطر عشق و عاشقی با یک نفر ازدواج کنید و البته که تجربه‌های قبلی به شما آموخته‌اند نباید به این روش عمل کنید.

زمانی که شما برای دومین یا شاید هم سومین بار تصمیم به ازدواج می‌گیرید، انگیزه‌ها و دلایل درست‌تری برای ازدواج دارید. این انگیزه‌ها شانس و فرصتی برای انتخاب بهتر و شروع یک رابطه موفق را نوید می‌دهند.

اما هنوز هم ممکن است دلایل غلط باعث شوند شروع یک رابطه جدید به جای اینکه به بهبود زندگی‌تان کمک کنند، باعث اشتباهات بیشتر و شدیدتری بشوند. به نظر می‌آید که تجربه گذشته امکانی برای انتخاب‌های بهتر زندگی پیش رو هستند، اما این اتفاق نمی‌افتد اگر به این ۴ دلیل اشتباه وارد ارتباط با دیگری شوید.

### احساس تنهایی؟

بعضی افراد تنها زندگی کردن را بلد نیستند. این آدم‌ها نمی‌توانند بدون یک ارتباط مستمر، نزدیک و صمیمی زندگی خیلی خوبی داشته باشند. معمولاً کسانی که فکر می‌کنند نیمه گمشده‌ای وجود دارد یا بدون یک شریک و همراه کامل نیستند به شدت احساس تنهایی می‌کنند و اوضاع زندگی مجردی‌شان هم اصلاً خوب پیش نمی‌رود. اگر فکر می‌کنید تنها هستید و با ازدواج از این تنهایی بیرون می‌آیید و یا شخصیت متکی به خود ندارید، از پس خودتان بر نمی‌آیید و برای خودتان کافی نیستید ازدواج، آن هم ازدواج دوم زندگی‌تان را بهتر نمی‌کند. این طرز فکر به خودی خود اشتباه است و اگر در ازدواج دوم هم فرد نامناسبی را بخاطر احساس فشار و تنهایی انتخاب کنید بیشتر از قبل در دام تنهایی می‌افتید. رابطه خوب ارتباطی است که در آن احساس تنهایی نکنید ولی ازدواج نمی‌تواند فقط با هدف تنها نماندن شکل بگیرد.

### بخاطر اوضاع خراب مالی؟

معمولاً این نوع تصمیم برای ازدواج از سوی زنان مجردی اتفاق می‌افتد که شغلی ندارند و توسط پدر و برادر تأمین مالی می‌شوند. پیدا کردن مردی که بخواهد خرج زندگی را بدهد خواسته خیلی از زنانی است که درآمدی ندارند. نیاز مالی می‌تواند انگیزه مهمی برای ازدواج دوم باشد. به ویژه اگر تأمین نیازهای فرزند یا فرزندان هم به عهده زن باشد. اما آیا واقعاً نیاز شدید مالی دلیل درستی برای ازدواج است؟ آیا ممکن نیست

باز هم بخاطر وجود اختلافات دیگر مجبور به جدایی شوید؟ و آیا اگر این فرد را هم از دست بدهید، باید به دنبال فرد دیگری برای ازدواج باشید؟



# برای شروع دوباره آماده‌ای؟

زن باشید یا مرد فقط به این دلیل که از پس هزینه‌های زندگی‌تان بر نمی‌آیید نباید ازدواج کنید. این نوع تصمیم‌گیری می‌تواند برای کسی که شما را با عشق و علاقه انتخاب کرده است، یک روش سواستفاده‌باشد.

### او جذاب است؟

هوس هیچ وقت نمی‌تواند به معنی علاقه واقعی تلقی شود. بین هوس و دوست داشتن تفاوت زیادی وجود دارد. علاوه بر این چون ازدواج راه درست تأمین نیازهای جنسی است، باعث نمی‌شود که تصمیم به شروع یک رابطه مشترک زناشویی حتماً درست باشد. جذابیت‌های جنسی می‌تواند چشم شما را روی خیلی از مسائل دیگر زندگی ببندد. او ممکن است فرد واقعاً جذابی باشد اما این نباید مانع تصمیم‌گیری درست بشود. اگر او از جنبه‌های دیگر شخصیتی ضعیف‌هایی داشته باشد شما نباید آن را انکار کنید، فقط به این دلیل که نیاز جنسی دارید و یا این فرد جذابیت جنسی زیادی برایتان دارد. صبر کنید تا کمی این تمایلات زودگذر کمتر بشوند و بعد تصمیم جدی بگیرید. خیلی چیزها را برای یک زندگی باید در نظر بگیرید.

اجبار خانواده؟  
ازدواج قبلی و روند جدایی‌تان ممکن است بسیار سخت و فرسوده کننده بوده باشد. خانواده و

دوستان‌تان این وضعیت را دیده‌اند و حالا نگران‌تان هستند. آنها می‌خواهند شما را شاد و سرحال و موفق ببینند و به همین دلایل سعی می‌کنند با فراهم کردن موقعیت‌های ازدواج و یا اصرار زیاد برای پیدا کردن یک فرد دیگر، وضعیت زندگی‌تان را تغییر بدهند. هدف و خواسته آنها معمولاً از روی خیرخواهی است. اگرچه این اصرار و تشویق می‌تواند برای ازدواج بخاطر برطرف کردن احساس ناراحتی خودشان از موقعیت شما هم باشد. بنابراین نباید به این شور و اشتیاق دیگران برای ازدواج توجه زیادی بکنید و فقط بخاطر حرف و خواسته والدین یا دوستان‌تان ازدواج کنید. اینکه شما واقعاً با ازدواج دوباره خوشحال و سعادتمند می‌شوید، به خودتان و برداشت شخصی‌تان از زندگی و مفهوم خوشبختی و آرامش بر می‌گردد و کسی نباید نسخه‌ای بپیچد.

قبل از ازدواج مجدد به این ۴ دلیل گفته شده خوب فکر کنید. علاوه بر این اگر می‌خواهید رابطه جدید را شروع کنید، این ۴ دلیل خوب را هم در نظر بگیرید. آیا تصمیم شما برای ازدواج با این دلایل سازگار است؟

## آمادگی روحی و عاطفی

می‌خواهید ازدواج کنید، چون هم خودتان را خوب می‌شناسید و هم طرف مقابل را. علاوه بر این متوجه تفاوت‌ها و شباهت‌هایتان با هم هستید و می‌توانید از پس مشکلات زناشویی بر بیایید و اختلافات را با هم حل کنید. شما خیلی خوب می‌دانید که اگر شرایط سختی در رابطه برای هر کدام از دو نفر پیش بیاید، چطور باید عمل کنید. چون آنقدر تجربه دارید که یک رابطه را پیش ببرید و ظرفیت روحی‌تان برای مقابله با بحران‌ها کم نیست. به جز این رفتار شما با همسر قبلی‌تان متمدانه است و بدون، این که بخواهید مسایل و مشکلات زندگی قبلی را در این رابطه وارد کنید به خیال یک شروع تازه و تجربه‌های سالم و شاد هستید. هیچ مسأله غیرقابل حلی وجود ندارد و شما درس‌های زیادی از زندگی قبلی آموخته‌اید که باعث می‌شود رابطه بهتری را شروع کنید.

### برای رابطه وقت و انرژی دارید

رابطه زناشویی‌ای موفق هستند که پیش از ازدواج، هر دو نفر به اندازه کافی برای ارتباط‌شان وقت و انرژی هزینه کرده‌اند. رضایت افراد از زندگی زیر یک سقف در صورتی که پیش از ازدواج تعامل گسترده‌ای با هم داشته باشند بیشتر است.

زمان و تلاشی که افراد در طول یک دوره طولانی برای شناخت هم صرف می‌کنند در انتخاب درست تأثیر زیادی دارد. اگر فکر می‌کنید انرژی و انگیزه کافی برای توجه به فرد جدید را دارید و می‌توانید روی رابطه کار کنید، تصمیم‌گیری برای ازدواج درست و منطقی است.

**شما در یک رابطه عاطفی ثابت قرار گرفته‌اید**  
اگر ارتباط شما با خیانت، دعوا و اختلاف نظر و قطع ارتباط‌های موقت تهدید نمی‌شود و توانسته‌اید با این فرد جدید یک رابطه عاطفی پایدار و موفق برقرار کنید، فکر کردن به ازدواج اصلاً اشتباه نیست. شما می‌توانید به این فرد جدید به عنوان یک فرد خوب برای ازدواج نگاه کنید.

### ارزش‌ها و باورهای مشترک

ازدواج‌های موفق با اشتراکات زیاد زن و مرد پیش می‌روند. اینکه بتوانید به طور کلی با فرد مورد نظرتان توافق داشته باشید خیلی خوب است. اگر باورها، ارزش‌ها و رویاها و خواسته‌هایتان تا حد زیادی به هم شبیه است می‌توانید به ازدواج با این فرد بیشتر فکر کنید. موفقیت افراد در روابط زناشویی به همسویی افکارشان ربط مستقیمی دارد. به طور کلی اگر می‌توانید روی مسائلی مثل داشتن فرزند یا تعداد آنها، مسائل مالی، باورهای فکری و دینی و توقعات زناشویی با این فرد به توافق برسید، تصمیم شما برای ازدواج مجدد می‌تواند درست باشد.

برای اینکه بفهمید برای ازدواج دوباره آماده هستید یا نه و اینکه تصمیم درستی می‌گیرید یا نه؛ برای مدتی به این موارد خوب فکر کنید و رابطه را زیر نظر بگیرید تا بتوانید آن را از این جنبه‌ها بررسی کنید.

## همسران و رابطه‌ها

### خنده زوج‌ها به نفع زندگی مشترک

گفته می‌شود خنده بر هر درد بی درمان دوا است. اما شاید نشنیده باشید که خندیدن می‌تواند به استحکام و بهبود کیفیت زندگی مشترک هم کمک کند! محققان آمریکایی دریافته‌اند خندیدن به تداوم زندگی مشترک کمک می‌کند. بر اساس تحقیقی که مشروح آن در مجله Personal Relationships منتشر شده است زوج‌هایی که با هم می‌خندند زندگی مشترک شادتری دارند. محققان برای اثبات رابطه‌ای که میان عشق و خندیدن وجود دارد ۷۷ زوج را به مدت ۴ سال زیر نظر گرفتند و بررسی کردند زوج‌ها چند بار و هر بار چقدر همراه با هم می‌خندند. سپس به آنها پرسش‌نامه‌هایی داده شد. نتایج بررسی‌ها نشان داد زنان و مردانی که با هم و طولانی‌تر می‌خندند زندگی مشترک طولانی‌تر و خوشبخت‌تری دارند. به گفته محققان، زنان بیش از مردان می‌خندند اما خنده مردان مسری‌تر است. یعنی وقتی مردی می‌خندد، احتمال بیشتری دارد که همسرش هم با او همراه شده و بخندد. محققان می‌گویند مردان وقتی می‌خندند ۷۳٫۱ برابر در مقایسه با زمانی که زنان می‌خندند زنان را به خنده می‌اندازند.



## توصیه‌های عاشقانه



در یک رابطه عاشقانه سالم، اعتماد حرف اول را می‌زند. همسران موفق نه فقط در مسایل اخلاقی و شخصیتی، که در جزیی‌ترین مسایل هم با نگاهی پر از اعتماد به یکدیگر می‌نگرند. آنها تمایل دارند کارهای منفی و اشتباهی را که طرف مقابلشان انجام داده است به عنوان اشتباهاتی صادقانه که معلول شرایط محیطی دشوار است ببینند و مسایل مثبت را به عنوان نتیجه تلاش‌ها و خوبی‌های طرف مقابل برداشت کنند. آنها دستاوردهای همسرشان را نتیجه سخت کوشی و یا سایر ویژگی‌های شخصیتی مثبت او می‌بینند و گمان مثبت دارند. یعنی خطاها را به شخصیت طرف مقابلشان ربط نمی‌دهند و او را محکوم نمی‌کنند. بلکه صادقانه می‌پذیرند و در فرصت مناسب در مورد آن، بدون قضاوت صحبت می‌کنند. آنها هر رفتاری را در وهله اول منفی برداشت نکرده و اوضاع را به صورت مثبت بررسی می‌کنند. اگر می‌خواهید سلامت رابطه‌تان را بسنجید، ببینید که تا چه حد به یکدیگر اعتماد دارید. آیا می‌توانید این اعتماد را پررنگ‌تر کرده و بیشتر در زندگی‌تان جاری کنید؟ راه‌های آن را بشناسید و به این طریق ارتباط‌تان را محکم‌تر سازید.



# چه چیزی فرزندم را مضطرب می کند؟

• ریحانه دوستدار



همسایه‌ها، اعضای فامیل، محیط‌های ورزشی و جمع‌های عمومی پیدا کند.

## چالش‌های تحصیلی

مدرسه برای نوجوان می‌تواند مکانی بحران‌ساز و استرس‌زا باشد. بچه‌ها در مدرسه با مسائل و مشکلات ویژه خودشان مواجه می‌شوند که شاید شما اصلاً اطلاعی از آنها نداشته باشید. اگر نوجوان افت تحصیلی پیدا کرده یا از رفتن به مدرسه امتناع می‌کند شاید مسأله خاصی در مدرسه داشته باشد. برای اینکه بفهمید آیا واقعا مشکلی وجود دارد یا نه باید روند و برنامه تحصیلی‌اش را پیگیری کنید. این فرصتی است که باعث می‌شود از همان ابتدا وارد عمل شوید و جلوی مشکلات بیشتر را بگیرید. ارتباط با مدرسه و پیگیری برنامه‌های درسی در خانه می‌تواند همه چیز باشد که برای حل مشکلات فرزندتان باید انجام بدهید.

## بحران‌های خانوادگی

یکی از مهم‌ترین دلایل اضطراب و استرس نوجوان‌ها به مسائل و مشکلات خانوادگی ربط دارد. جدایی، بیکاری، مرگ، اختلاف نظر و تنش‌های شدید پدر و مادر، اعتیاد والدین و افسردگی و مشکلات روحی یکی از اعضای خانواده و بحران‌های مالی همگی می‌توانند باعث اضطراب نوجوان باشند. هر بحرانی در خانواده می‌تواند احساس خوشبختی و رضایت از زندگی را در کودک از بین ببرد. آیا اصلاً فرزند شما فرصت حرف زدن درباره اینکه چه چیزهایی در خانه او را اذیت می‌کند را دارد؟ آیا زندگی خانوادگی شما خوب است و روابط بین افراد سالم و درست است؟ وضعیت زندگی خانوادگی‌تان را بررسی کنید. استرس

نوجوانی دوره سختی است. نوجوان‌های امروزی حتی روزگار سخت‌تری را هم می‌گذرانند. اضطراب و بحران‌های عاطفی و احساسی آنها را درگیر می‌کنند و بحران‌های نوجوانی را می‌سازند. اگر فرزند نوجوان‌تان مضطرب به نظر می‌رسد و یا حال و حوصله قبل را ندارد و از شور و حال افتاده است قدمی به جلو بردارید و از او بپرسید چه چیزی آزارش می‌دهد؟ به طور کلی عوامل نگرانی و اضطراب نوجوان‌ها مشخص است. شما با درک و شناخت منبع اضطراب می‌توانید به او کمک کنید؛ فقط باید مطمئن شوید که کاملاً به همه جزئیات مسأله آگاهی دارید و متوجه چیزهایی که باعث اضطراب او می‌شوند به خوبی هستید.

## چه چیزهایی باعث اضطراب می‌شوند؟

شاید خیلی خوب به یاد نداشته باشید اما دوره بلوغ اصلاً جالب و خوشایند نیست. شروع تغییرات به سویی بلوغ باعث می‌شود نوجوان‌ها احساس خوبی نسبت به خودشان نداشته باشند و محیط زندگی‌شان را ناامن، بحرانی و چالش برانگیز بدانند. اگر فرزندتان در آغاز مرحله بلوغ است تغییرات پیش رو می‌تواند دلیل اصلی نگرانی و اضطرابش باشد. آگاهی دادن و اطلاع‌رسانی شما درباره این تغییرات به فرزندتان کمک می‌کند درک بهتری از شرایط داشته باشد. به او بگویید این تجربه‌ای است که هر انسان بزرگسالی آن را پشت سر گذاشته، تغییرات موقت هستند و همه چیز بالاخره خوب خواهد شد. هر چقدر اطلاعات و دانش او نسبت به این دوره گذرا بیشتر باشد، نگرانی و اضطراب کمتری خواهد داشت.

## دوستی‌های دوران نوجوانی

اگر جمع دوستانه دختر یا پسر نوجوانان تغییر کرده و یا به هر دلیلی یکی از دوستان قدیمی‌اش را از دست داده بعید نیست که او دچار اضطراب ناشی از مشکلات و مسائل دوستانه شود. بحران‌های دوستی و دوست‌یابی معمولاً در نوجوانی آغاز می‌شوند و همه این شانس را ندارند که از این بحران‌ها سر بلند و موفق بیرون بیایند. به روابط فرزندتان توجه کنید و با ایجاد یک ارتباط صمیمی سعی کنید مشاور و راهنمای خوبی برای‌اش باشید. به فرزندتان کمک کنید تا راه دوست‌یابی و دوست پیدا کردن را محدود به فرصت‌شنایی و دوست پیدا کردن را محدود به مدرسه نکنید. او می‌تواند دوستان خوبی در میان

سوی شما و یا منع کردن کمکی برای جلوگیری از ایجاد و شکل‌گیری رابطه نمی‌کند. اما شما فرصت بهتری در اختیار دارید. او یک روز بالاخره در بزرگسالی به دنبال جنس مخالف خودش خواهد رفت اما حالا شما باید به او مهارت‌های برقراری ارتباط‌های اجتماعی را یاد بدهید، این شما هستید که می‌توانید به نوجوان کمک کنید تا احساساتش را مدیریت کند و از روابط و تجربه‌های موقت و زودگذر یک بحران دراماتیک نسازد و با واقعیت‌های زندگی رو به رو شود.

## چند نکته درباره دوستی‌ها

دوستی می‌تواند چالش هر کسی در هر دوره‌ای باشد اما در دوره نوجوانی رفاقت معنای متفاوتی دارد و می‌تواند به یک بحران عاطفی تبدیل بشود. زمانی که فرزندتان از گروه دوستی طرد شود یا مورد آزار قرار بگیرد و بازیچه دست دیگران شود رفاقت معنای دردناکی خواهد داشت. بیشتر از اینکه دوستی بار عاطفی مثبت داشته باشد یک تجربه ترسناک و منفی خواهد بود. اما آدم‌ها به دوست نیاز دارند. خوب است که مشکلات فرزند نوجوانتان را بشناسید.

## چالش‌های او در دوستی این موارد هستند:

- مهم‌ترین ترس نوجوان‌ها طرد شدن از یک رابطه است. یک نوجوان می‌خواهد بخشی از یک گروه باشد و زمانی که در جمعی پذیرفته نمی‌شود دچار بحران می‌شود. سعی کنید دلیل این طرد شدن را بفهمید. شاید فرزندتان مثلاً در جمع خوبی قرار نگرفته است و یا مهارت‌های اجتماعی دوست‌یابی را بلد نیست.

- بچه‌ها در نوجوانی تغییر می‌کنند. شاید فرزند خوب و سرحل شما در نوجوانی دوستان عجیب و غریبی پیدا کند. مثلاً وارد رابطه با کسانی شود که رفتارهای ناخوشایند و بدی دارند، سیگار می‌کشند، پرخاشگر هستند و به طور کلی بدرفتار هستند. در عین اینکه فرزندتان به این افراد گرایش دارد خودش هم دچار استرس و نگرانی می‌شود. بدون دخالت مستقیم در روابط فرزندتان او را زیر نظر بگیرید و همیشه بدون ایجاد احساس بد راجع به عواقب بعضی از دوستی‌ها هشدار بدهید.

- فرزند شما ممکن است در رفتارش با دیگران به ویژه دوستانش تهاجمی باشد، آنها را آزار بدهد، قلدری کند و یا دروغ بگوید. این وظیفه شماست که جلوی قلدری کردن و آزار رساندن را بگیرید. مطمئن باشید در یک وضعیت سالم رفتارهای پرخاشگرانه و آزار و اذیت حتی برای فرد آزارگر و قلدر هم خوشایند و مطلوب نیست. این نوع رفتارها معمولاً موقت هستند اما آسیب‌های جدی به خود فرد و دیگران وارد می‌کنند.

## رفتارهای پرخاشگرانه

رفتارهای پرخاشگرانه یا آزار و اذیت در رابطه، در دوران نوجوانی ظهور می‌کنند. دختر و پسر می‌توانند از قلدری و آزار و اذیت دیگران آسیب ببینند. هر بچه‌ای ممکن است توسط دوستان و یا گروه همسالان خودش مورد آزار و اذیت قرار بگیرد. تشخیص قلدری و آزار و اذیت همیشه آسان نیست و نوجوان‌ها معمولاً آن را پنهان می‌کنند و چیزی درباره‌اش نمی‌گویند. اما برای شما به عنوان پدر یا مادر مداخله در این دوستی زمانی که خودتان تشخیص می‌دهید چنین رابطه‌ای نوعی آزار و اذیت است ضروری است. معلم و مشاور و مربی و والدین همگی برای مقابله با این رفتارهای پرخاشگرانه باید متحد باشند.

## تجربه دوستی با جنس مخالف

چه این مسأله متناسب با ارزش‌های خانوادگی شما باشد یا نه احتمال اینکه فرزند نوجوانتان بخواهد با جنس مخالف خودش دوست شود بسیار زیاد است. این تجربه معمولاً با درگیری‌های عاطفی شدید همراه است و او را دچار نگرانی و اضطراب و حتی افسردگی می‌کند چون فرزند شما تجربه کافی برای مدیریت یک رابطه را ندارد. از سوی دیگر این کار معمولاً با پنهان کاری همراه است. او سعی می‌کند همه چیز را مخفی کند و چیزی به والدینش نگوید تا جلوی تنش و موانعی که شما ایجاد خواهید کرد را بگیرد. انکار این مسأله از

## استعدادات رایج

### تنبلی بچه‌ها در گفتار



درست است که بیشتر بچه‌ها کم و بیش به صورت طبیعی حرف زدن را شروع می‌کنند اما بچه‌های زیادی هم هستند که دیر زبان باز می‌کنند. این اتفاق معمولاً پدر و مادرها را نگران می‌کند و آنها را وادار می‌کند تا به فرزندشان برای حرف زدن فشار آورند. اما تأخیر گفتار گاهی می‌تواند بدون اختلال خاصی باشد. مثل تأخیر گفتاری که به دلیل غنی نبودن محیط زندگی کودک و نداشتن تحریکات کلامی کافی از سمت والدین اتفاق می‌افتد. دیدن بیش از حد کارتون‌ها و سرگرم شدن با بازی‌های رایانه‌ای، تلفن همراه و تبلت می‌تواند از عوامل تأخیر گفتاری باشد. گاهی توجه بیش از حد خانواده به کودک زمینه ساز تأخیر گفتار می‌شود. وقتی کودک با کوچکترین اشاره و بدون نیاز به گفتن اسم وسیله، به آنچه مورد نظرش بوده دست پیدا می‌کند انگیزه گفتار در وی ضعیف شده و بعد از مدتی اگر خانواده فشار گفتاری برای کودک ایجاد کند کودک نه تنها تلاشی نمی‌کند بلکه ممکن است عصبانی شود و رفتارهای پرخاشگرانه از خود نشان دهد. در این زمان مشاوره‌های گفتاردرمانی می‌تواند کمک بزرگی به خانواده در زمینه کنترل رفتار و گفتار کودک و چگونگی بهبود شرایط ایجاد شده باشد.

## بچه‌ها و یافته‌ها

### تأثیر دوستی‌های کودکی در آینده افراد



یافته‌های یک پژوهش نشان می‌دهد دوستی‌های دوران کودکی و نوجوانی ممکن است در سلامت زندگی آینده فرد موثر باشد. جوزف آلن، محقق دانشگاه ویرجینیا گفته است: داشتن دوستی صمیمی از گروه همسالان در دوران نوجوانی در سلامت جسمانی فرد در دوران بزرگسالی تأثیر دارد. محققان اطلاعات مربوط به ۱۷۱ دانش آموز کلاس هفتم و هشتم را جمع‌آوری کردند؛ آن‌ها سپس در سنین ۱۳ و ۲۷ سالگی داده‌های مربوط به این افراد را ثبت کرده و در آخر به تجزیه و تحلیل این اطلاعات پرداختند. آن‌ها با پرسش سؤالاتی درباره سلامت کلی، علائم افسردگی و شاخص توده بدنی، کیفیت سلامتی شرکت‌کنندگان را در سنین ۲۵، ۲۶ و ۲۷ سالگی ارزیابی کردند. این یافته‌ها نشان داد که دوستی‌های واقعی و با کیفیت، عاملی موثر در سلامتی افراد در بزرگسالی است. علاوه بر این، محققان معتقدند کیفیت روابط دوران نوجوانی ممکن است به کاهش میزان خطر ابتلا به افسردگی کمک کند. همچنین سختی در شکل‌گیری روابط صمیمی در اوایل کودکی ممکن است به عنوان یک نشانگر خطر برای سلامت فرد در بلندمدت باشد.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۲۰ شهریور ۱۳۵۴ (برابر با ۴ رمضان ۱۳۹۵، ۱۰ سپتامبر ۱۹۷۵) نقل شده است

**ترمیم حقوق بازنشستگان و وظیفه بگیران از این ماه پرداخت میشود**

پرداخت ترمیم حقوق کارمندان بازنشسته و  
وظیفه‌بگیران دولت همراه با حقوق شهریورماه آنان  
آغاز می‌شود.

اضافات تعلق گرفته به حقوق باز نشستگان و وظیفه بگیران بابت ماههای اردیبهشت تا پایان شهریور ماه بطور یکجابه آنان داده می شود. اضافات فرو درین ماباز نشستگان و وظیفه بگیران به نفع صندوق باز نشستگی کسر شده است. صدور احکام ترمیم حقوق بیش از ۵۵ هزار نفر از کارمندان باز نشسته و وظیفه بگیران دولت پایان یافت. اعتبار پرداخت اضافی بابت تر فیعات عقب افتاده باز نشستگان و وظیفه بگیران از محل ۷ میلیارد ریال اعتبار صندوق باز نشستگی کشوری که در بودجه سال ۱۳۵۴ کشور منظور گردیده، تأمین شده است.

## اجتماع ۱۲۰ دانشمند و محقق در شیراز

کفرانس منطقه‌ای آمریکا شناسان بامداد روز  
شنبه «پس فردا» در دانشگاه پهلوی شیراز گشایش  
می‌یابد.

در این کنفرانس که یکی از پنج کنفرانس جهانی به مناسبت دویستمین سالگرد انقلاب آمریکا است بیش از یکصد و بیست نفر از دانشمندان و محققین و استادان دانشگاه‌های کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقا و شبه‌قاره هند شرکت دارند.

کنفرانس شیراز که موضوع انقلاب و استقلال آمریکا و مقایسه این انقلاب با سایر انقلاب‌های جهانی و همچنین تأثیر فرهنگ آمریکا در کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقا و تأثیر تمدن و فرهنگ این کشور ها به جامعه آمریکا باشد.

### میمون‌ها از موی بلندیتلی متفر هستند

قاهره - رویتر - نگهبان‌های باغ وحش قاهره  
دیروز بطور کاملاً اتفاقی پی بردند که میمون‌های  
باغ وحش از موی بلندبیتلی نه تنها بدشان می‌آید بلکه  
از موی بلندبشدت متنفر هم هستند.

یک مأمور باغ وحش قاهره در این باره گفت  
سه میلیون موبلند که از آفریقا برای باغ وحش قاهره  
رسیده بود در قفس مخصوص دیگر میمون ها جای  
داده شدند اما با ورود سه میمون موبلند میمون های  
دیگر سر به شورش برداشتند و بر سر میمون های  
موبلند ریختند که اگر ما به موقع اقدام نکرده بودیم  
سه میمون تازه وارد زیر دست و پای میمون های باغ  
وحش له شده بودند ناچار به توصیه یک کارشناس  
مسائل باغ وحش موهای بلند سه میمون را کوه تاه کر دیم  
و غائله فرو ایابان گرفت.

## فرانسه به عراق راکتور اتمی میدهد

پاریس - آسوشیتدپرس و رويتر - عراق از فرانسه تقاضا کرده است که یک راکتور اتمی به قدرت ۹۰۰ مگاوات در اختیار عراق بگذارد و باین کشور در توسعه دادن انستیتیونی که بوسیله شوروی برای پژوهش های هسته ای در عراق بوجود آمده است کمک کند.

منابع رسمی که این گزارش از قول آنها داده شده است گفته‌اند که فرانسه به این رسم که همواره از طرف مقامات پاریس رعایت شده پای بند مانده است که در مورد تقاضای کنونی مانند موارد مشابه دیگر تقاضا کند که کشور مورد نظر (و در این مورد عراق) قبل از قراردادی در مورد همکاری‌های اتمی امضاء کند و مضافاً پیمان منع گسترش تصمیمات هسته‌ای را امضاء نماید.

## سیاهیان ماما استخدام می شوند

براساس طرحی که از سوی وزارت بهداری تهیه و تسلیم وزارت علوم و آموزش عالی شده است، سپاهیان ماما پس از اتمام خدمت خود می توانند در تمام کشور بطور آزاد به حرفه مامایی اشتغال ورزند. خدمت اولین گروه سپاهیان ماما در پانزده سال خاتمه می یابد. این عده در صورت تمایل می توانند به استخدام وزارت بهداری درآیند. در مراکز بهداشتی و درمانی، روستاها و بخش های کار ماما، بیه داند.

## قَابِ امروز



رقص و حرکات عجیب یک مرد سعودی با تفنگ سرپُر / منبع: تلگراف

پند بزرگان

● انتظار بزرگ ترین عامل آماده باش و آمادگی است.

## سرایه

دو چشمانت پیالہ پر زمی بی

خراج ابروانت ملڪري بي

همی وعده کری امروز و فردا

نذونم مو که فردای تو کی بی

بابا طاهر

---

## تصرف تراکیه برای ایران

۱۲ سپتامبر سال ۴۹۲ پیش از میلاد «مردونیا»  
مردونیه» ژنرال ایرانی که از سوی داریوش مامور حل  
مسئله منطقه یونانی (یونانی نژاد های آنتاتولی و جزایر  
دریای اژه) شده بود تراکیه را تصرف کرد (تراکیه، منطقه  
و وسیعی در اروپای جنوبی است که غرب و شرق و  
جنوب آن را سه در دریای سیاه، اژه و مر مره محدود می کنند  
و اینک در سه کشور ترکیه، بلغارستان و یونان قرار گرفته  
است- استانبول اروپا در تراکیه قرار دارد).

مردونیا که داماد داریوش و ششوه‌ر آرتوزوسترا (تلفظ، یونانی است) بود پس از عبور از هلس پونت (دارانال) تراکیه را متصرف شد. تراکیه تا زمان فیلیپ دوم (پدر اسکندر) به مدت ده‌ها سال جزئی از قلمرو ایران بود. مردونیه، در اصل از جانب داریوش مامور شده بود که مسئله ایونی را که مرده‌ش بر ضد فرمانداران منصوب از جانب ایران شورش کرده و این شورش متوازی پنج سال طول کشیده بود ای همنیض حل کند.

## اعتراض به انتخابات تابستان سال

شهریور سال ۱۳۳۹ بحث و اعتراض و جنجال درباره انتخابات پارلمانی که در ۲۶ مرداد آن سال برگزار شده بود، در ایران (موضوع روز) شد. تعجب در این بود که اعتراض به این انتخابات، از سوی بخشی از دولت بر ضد بحث دیگر صورت می‌گرفت.

نخست ایراد گرفته شد که حزب حاکم ملیون در آن انتخابات با سوء استفاده از قدرت، اعمال نفوذ کرده است. با طرح این ایراد، نامزدهای منفرد جرات یافته بودند تا دست به اعتراض بزنند و این اعتراضها منجر به کناره گیری دکتر نصرت الله کاسمی از دبیر کلی حزب ملیون شد. دو حزب ملیون و مردم که توسط دکتر اقبال و امیر اسدالله علم تأسیس شده بودند احزاب به معنای واقعی کلمه و مطابق استاندارد جهانی نبودند و جنبه صوری داشتند تا بازی دهمکراسی در آورند.

## دیگر رویداد ۱۲ سپتامبر

۱۸۴۷: در جریان جنگ ایالات متحده و مکزیک (نبرد چپالتیک)، ژنرال اسکات فرمانده نیروهای ایالات متحده ایرلندی‌هایی را که در کنار مکزیک‌ها می‌جنگیدند و نام‌گردان «سن باتریک» بر خود نهاده بودند سر از دستگیری، به‌رحم خیانت اعدام کرد!

[www.iranianshistoryonthistday.com](http://www.iranianshistoryonthistday.com)

## سودو کو

۳				۲				
۶		۹	۳			۷		۸
	۲	۸		۵				
	۳			۹	۷			۵
۲								۴
۸			۴				۳	
				۸		۹	۷	
۴		۷			۳	۵		۲
				۷				۳

1	8	2	5	9	7	6	3	4
6	3	4	1	8	2	5	9	7
5	9	7	6	3	4	1	8	2
2	1	8	7	4	5	9	6	3
9	5	6	2	1	3	7	4	8
7	4	3	8	6	9	2	1	5
3	2	1	9	7	8	4	5	6
8	6	5	4	2	1	3	7	9
4	7	9	3	5	6	8	2	1

حل ۱۴۳۶

## جدول شرح در متن

کشور دوشنبه	تصمیم برای انجام کاری	ح	حیا و شرم	خاشاک			مقیاس طول	نوعی شیرینی
			استان کوپری	دشمنی				شهری در روسیه
ل	↓		↓	↓			↓	↓
از مغلفات سفره	←				↓	←		جایز
								جنگ شتر
←		گوشه خلوت	←		↓		←	ترمز چهارپا
								دفعه
لقبای موسیقی	↓	هموزن و برابر	←	←	↓	↓	↓	↓
تیر پیکاندار	←	هر فصل کتاب	↓	↓	↓	↓	↓	↓
←		↓	حالت توقف کار	←	↓	↓	↓	↓
←			سرپرست	↓	↓	↓	↓	↓
رسمان	←			↓	↓	↓	↓	↓
برق زننده	←			↓	↓	↓	↓	↓
←				↓	↓	↓	↓	↓
پوشش کتاب	۱	از حواس پنجگانه	←	←	↓	↓	↓	↓
		دو برابر صد			↓	↓	↓	↓

[illegible]

حل  
۳۹۴۹